

Tytuł przedmiotu:	Tytuł przedmiotu:	Żywnienie w wieku rozwojowym	
Kierunek:	Kierunek:	Żywnienie Człowieka i Ocena Żywności	
Tryb studiów:	Tryb studiów:	stacjonarne	
Stopień studiów:	Stopień studiów:	magisterskie	
Rok studiów:	Rok studiów:	1	
Semestr:	Semestr:	letni	
Wykłady:	Wykłady:		
Dzień tygodnia:	Dzień tygodnia:	poniedziałek	
Godziny:	Godziny:	12:15-14:00	
Sala:	Sala:	Aula 4	
Numer wykładu	Data	Temat wykładu	
1	02.03.2026	Żywnienie kobiet ciężarnych - stan odżywienia kobiety (niedowaga, otyłość) przed zajściem w ciążę; wpływ żywienia na przebieg ciąży oraz wzrost i rozwój płodu, zdrowie dziecka.	
2	09.03.2026	Żywnienie kobiet w okresie laktacji. Wpływ żywienia na zdrowie matki.	
3	16.03.2026	Specyfika żywienia dzieci z niską masą urodzeniową oraz wcześniaków. Rola Banków Mleka.	
4	23.03.2026	Żywnienie niemowląt (rozszerzanie diety, żywnienie uzupełniające). Specyfika żywienia małych dzieci.	
5	30.03.2026	Rozwój i dojrzewanie funkcji przewodu pokarmowego w okresie życia płodowego i u niemowląt.	
6	13.04.2026	Niepożądane reakcje pokarmowe. Specyfika żywienia niemowląt i dzieci z alergią i nietolerancją pokarmową.	
7	20.04.2026	Specyfika zaleceń dietetycznych w cukrzycy u dzieci i młodzieży.	
8	27.04.2026	Modyfikacje sposobu żywienia u dzieci z celiakią.	
9	04.05.2026	Programowanie żywieniowe, metaboliczne, mikrobiotyczne a rozwój i zdrowie dziecka.	

10	11.05.2026	Specyfika żywienia niemowląt i dzieci w aspekcie niedokrwistości. Kontrowersje i zagrożenia związane ze stosowaniem diet alternatywnych.	
11	18.05.2026	Modyfikacje dietetyczne w profilaktyce i leczeniu otyłości u dzieci i młodzieży	
12	25.05.2026	Specyfika zaleceń dietetycznych w zespole metabolicznym i nadciśnieniu tętniczym dzieci i młodzieży.	
13	01.06.2026	Specyfika wybranych schorzeń charakterystycznych dla wieku rozwojowego – praktyk (krzywica, osteopenia, osteoporoza, próchnica, ADHD, Spektrum Autyzmu).	termin może ulec przesunięciu w zależności od dostępności praktyka
14	08.06.2026	Rozwój zdolności poznawczych u dzieci – podstawowe pojęcia, aspekty metodyczne, wpływ wybranych składników żywności (składników odżywczych, substancji bioaktywnych, używek).	
15	15.06.2026	Wpływ sposobu żywienia, wzorów żywieniowych i stylu życia na zdolności poznawcze/intelektualne.	
Ćwiczenia - grupy		Ćwiczenia - grupa 1 i 2	
Dzień tygodnia:	Dzień tygodnia:	piątek	
Godziny:	Godziny:	9-11 (grupa 1); 11-13 (grupa 2)	
Sala:	Sala:	2106	
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń	
1	06.03.2026	Planowanie żywienia kobiet w okresie ciąży	
2	13.03.2026	Żywienie w okresie laktacji (case-study).	
3	20.03.2026	Ocena stanu odżywienia i rozwoju małych dzieci. Żywienie niemowląt w pierwszym półroczu życia.	
4	27.03.2026	Praktyczne aspekty żywienia niemowląt w drugim półroczu życia.	
5	10.04.2026	Praktyczne aspekty żywienia małych dzieci w wieku 1 – 3 lata.	
6	17.04.2026	Praktyczne aspekty bilansowania dziennej racji pokarmowej dla dzieci przedszkolnych i wczesnoszkolnych.	
7	24.04.2026	Modyfikacja diety u dzieci i młodzieży oraz kobiet w ciąży i laktacji w aspekcie występowania krzywicy i osteoporozy.	

8	08.05.2026	Kontrowersje i zagrożenia związane ze stosowaniem diet alternatywnych (wegetarianizm, dieta makrobiotyczna) u dzieci i młodzieży oraz kobiet w ciąży i laktacji.	
9	15.05.2026	Ustalanie i praktyczna realizacja modyfikacji sposobu żywienia u dzieci i młodzieży oraz kobiet w ciąży i laktacji z niedokrwistością.	
10	22.05.2026	Praktyczne aspekty wprowadzania i kontroli modyfikacji sposobu żywienia u niemowląt, dzieci i młodzieży z cukrzycą.	
11	29.05.2026	Praktyczne aspekty planowania dziennej racji pokarmowej dla dzieci i młodzieży z alergią i nietolerancją pokarmową	
12	05.06.2026	Ustalanie i praktyczna realizacja modyfikacji sposobu żywienia u dzieci i młodzieży z zespołem metabolicznym.	
13	12.06.2026	Modyfikacje żywieniowe stosowane u dzieci, młodzieży i kobiet w ciąży z fenyloketonurią jako przykładu genetycznie uwarunkowanego, zależnego od żywienia, zaburzenia przemiany aminokwasów.	
14	17.06.26 (środa)	Praktyczne aspekty ustalania i kontroli modyfikacji sposobu żywienia u dzieci z celiakią.	
15	19.06.2026	Ustalanie i praktyczna realizacja modyfikacji sposobu żywienia u dzieci i młodzieży oraz kobiet w ciąży w zaparciach i zespole jelita drażliwego.	