

Tytuł przedmiotu:	Trendy w żywieniu człowieka	
Kierunek:	Żywność Człowieka i Ocena Żywności	
Tryb studiów:	niestacjonarne	
Stopień studiów:	magisterskie	
Rok studiów:	1	
Semestr:	letni	
Wykłady:		
Dzień tygodnia:	piątek	
Godziny:	12.15-14.00	
Sala:	1070	
Numer wykładu	Data	Temat wykładu
1	13.03.2026	Nutrigenomika - rozwój nauki o regulacji genów
2	27.03.2026	Nutrigenomika - mechanizm regulacji genów. Stres oksydacyjny - historia badań, pojęcie stresu oksydacyjnego.
3	17.04.2026	Stres oksydacyjny - pojęcie i właściwości wolnych rodników, powstawanie wolnych rodników w organizmie, obrona endo i egzogenna organizmu przed stresem oksydacyjnym.
4	08.05.2026	Karotenoidy jako związki o silnych właściwościach przeciwutleniających - podział, źródła w diecie, biodostępność, wpływ na zdrowie.
5	29.05.2026	Rola żywienia, w tym związków o właściwościach przeciwutleniających w profilaktyce chorób oczu i zaburzeniach poznawczych.
6	12.06.2026	Rola witamin grupy B w procesach oksydo-redukcyjnych. Korzyści aplikacyjne
7	26.06.2026	Geneza zróżnicowania żywieniowego na świecie - źródła i skutki