

Tytuł przedmiotu:	Style życia	
Kierunek:	Żywnienie Człowieka i Ocena Żywności	
Tryb studiów:	niestacjonarne	
Stopień studiów:	magisterskie	
Rok studiów:	1	
Semestr:	letni	
Wykłady:		
Dzień tygodnia:	piątek	
Godziny:	14-16	
Sala:	1070	
Numer wykładu	Data	Temat wykładu
1	13.03.2026	Wprowadzenie do przedmiotu. Pojęcie stylu życia, jego istota, sposoby definiowania, elementy składowe oraz związek z zachowaniami konsumenckimi. Socjologiczne i antropologiczne ujęcie stylu życia. Funkcje stylu życia. Pomiar stylu życia.
2	27.03.2026	Typologia stylów życia. Twórczy i hedonistyczny styl życia.
3	17.04.2026	Konsumpcyjny styl życia. Rytualizacja a styl życia. Aktywność zawodowa a styl życia.
4	08.05.2026	Czas wolny a styl życia – aktywny i bierny sposób spędzania czasu wolnego. Żywność a styl życia.
5	29.05.2026	Praktyki związane z jedzeniem jako element stylu życia. Prozdrowotny styl życia – wybrane aspekty.
6	12.06.2026	Prozdrowotny styl życia – wybrane aspekty (cd). Uzależnienia a styl życia.
7	26.06.2026	Styl życia a role społeczne z perspektywy płci oraz wieku. Aktywność osób starszych – znaczenie aktywizacji w procesie starzenia się.