

Tytuł przedmiotu:	Poradnictwo żywieniowe	
Kierunek:	Żywność Człowieka i Ocena Żywności	
Tryb studiów:	niestacjonarne	
Stopień studiów:	magisterskie	
Rok studiów:	1	
Semestr:	letni	
Wykłady:		
Dzień tygodnia:	sobota	zj.II, IV, VI, VIIx1h
Godziny:	14-16	
Sala:	1070	
Numer wykładu		Temat wykładu
1	28.03.2026.	Pojęcie, cele, formy i rola poradnictwa żywieniowego jako szczególnej formy edukacji; etapy poradnictwa żywieniowego, uwarunkowania powodzenia każdego z nich. Komunikacja werbalna i niewerbalna oraz motywacja w poradnictwie żywieniowym.
2	09.05.2026.	Kwestionariusz wywiadu jako ważne narzędzie w poradnictwie żywieniowym. Wywiad żywieniowy i jego zastosowanie w poradnictwie żywieniowym.
3	13.06.2026.	Planowanie, organizacja oraz realizacja poradnictwa żywieniowego z wykorzystaniem różnorodnych narzędzi, w tym m-health.
4	27.06.2026.	Efektywność poradnictwa żywieniowego, badanie i ocena, strategie zwiększania efektywności poradnictwa żywieniowego
Ćwiczenia - grupa 1		
Dzień tygodnia:	sobota	
Godziny:	18-20	
Sala:	2121	
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń
1	14.03.2026.	Wyznaczanie celów i towarzyszenie w procesie zmiany nawyków żywieniowych osobom dorosłym w poradnictwie żywieniowym
2	28.03.2026.	Opracowanie założeń porady żywieniowej w celu zwiększenia podaży witaminy D z uwzględnieniem badań biochemicznych w różnych grupach populacyjnych; analiza przypadku
3	18.04.2026.	Jak skutecznie przekonywać, aby nie dawać wiary mitom i błędom żywieniowym?
4	09.05.2026.	Raport

5	30.05.2026.	Opracowanie koncepcji grupowych warsztatów żywieniowych jako szczególny rodzaj poradnictwa żywieniowego wśród osób z zaburzeniami odżywiania
6	13.06.2026.	Przygotowanie porady żywieniowej w celu ograniczenia spożycia cukru i słodczy wśród dzieci i młodzieży jako element profilaktyki i prewencji chorób dietozależnych; inscenizacje poradnictwa
7	27.06.2026.	Przygotowanie porady żywieniowej w celu ograniczenia spożycia sodu z uwzględnieniem badań biochemicznych na przykładzie osób dorosłych