

Tytuł przedmiotu:	Żywnienie a odporność organizmu	
Kierunek:	Gastronomia i Hotelarstwo	
Tryb studiów:	niestacjonarne	
Stopień studiów:	inżynierskie	
Rok studiów:	4	
Semestr:	letni	
Wykłady:		
Dzień tygodnia:	piątek	zj.I-IVx3h, zj.Vx2h
Godziny:	17-20	
Sala:	online	
Numer wykładu	Data	Temat wykładu
1	06.03.2026	Mechanizmy nieswoistej i swoistej odpowiedzi immunologicznej. Wpływ stanu odżywienia oraz wybranych witamin i składników mineralnych na układ odpornościowy
2	20.03.2026	Rola wybranych aminokwasów, kwasów tłuszczowych, prebiotyków, probiotyków i synbiotyków w modulowaniu aktywności układu odpornościowego (w tym GALT)
3	10.04.2026	Immunomodulacyjne działanie produktów pszczelarskich oraz wybranych ziół
4	24.04.2026	Żywnienie kobiety ciężarnej i w okresie laktacji a kształtowanie się immunokompetencji u jej potomstwa w późniejszym okresie życia
5	15.05.2026	Charakterystyka różnych diet i modeli żywienia pod względem wpływu na układ odpornościowy (w tym GALT)