

Tytuł przedmiotu:	Preparaty i suplementy diety		
Kierunek:	Dietetyka		
Tryb studiów:	stacjonarne		
Stopień studiów:	magisterskie		
Rok studiów:	4		
Semestr:	letni		
Wykłady:			
Dzień tygodnia:	piątek		
Godziny:	11-13		
Sala:	2073		
Numer wykładu	Data	Temat wykładu	Uwagi
1	06.03.2026	Suplementy diety witaminowo/mineralne - definicje, ustawodawstwo UE i Polski, zasady znakowania, zasady ustalania ilości witamin i składników mineralnych w suplementach diety	zajęcia prowadzone przez KŻCz
2	13.03.2026	Zasadność stosowania suplementów w zmniejszaniu ryzyka chorób.	dr Katarzyna Stoś - gość z NIŻ-PZH
3	20.03.2026	Rozpowszechnienie suplementacji, występowanie suplementów witaminowo-mineralnych na rynku. Metodyka zbierania danych dotyczących stosowania suplementów diety	zajęcia prowadzone przez KŻCz
4	27.03.2026	Bezpieczeństwo stosowania suplementów diety w odniesieniu do preparatów farmakologicznych.	dr Katarzyna Stoś - gość z NIŻ-PZH
5	10.04.2026	Technologia produkcji preparatów dietetycznych i suplementów diety	zajęcia prowadzone przez KŻFiE
6	17.04.2026	Suplementy diety – charakterystyka grup rynkowych, kryteria podziału, wprowadzanie do obrotu.	zajęcia prowadzone przez KŻFiE
7	24.04.2026	Możliwości zastosowania i potencjalne zagrożenia wynikające ze stosowania środków spożywczych specjalnego żywienia i medycznego przeznaczenia oraz suplementów diety stosowanych w dietoprofilaktyce i dietoterapii otyłości	zajęcia prowadzone przez KD

8	08.05.2026	Dietetyczne środki spożywcze specjalnego przeznaczenia medycznego – charakterystyka, wymagania, oświadczenia żywieniowe i zdrowotne. Wymagania dotyczące wprowadzenia na rynek oraz obrotu preparatami dietetycznymi oraz środkami spożywczymi medycznego przeznaczenia Podział, definicje i ustalenia prawne	zajęcia prowadzone przez KŻFiE
9		Suplementy diety i składniki bioaktywne o właściwościach adaptogennych, wzmacniające odporność i immunomodulujące.	zajęcia prowadzone przez KŻFiE
10	15.05.2026	Jakość suplementów i biodostępność witamin/składników mineralnych z preparatów	zajęcia prowadzone przez KŻCz
11	22.05.2026	Suplementy witaminowo/mineralne w prewencji chorób – wyniki badań epidemiologicznych, korzyści i zagrożenia. Błędy i kontrowersje w stosowaniu suplementów	zajęcia prowadzone przez KŻCz
12	29.05.2026	Suplementy diety i składniki bioaktywne o działaniu psychoaktywnym.	zajęcia prowadzone przez KŻFiE
13	05.06.2026	Środki spożywcze specjalnego żywieniowego i medycznego przeznaczenia dla osób wymagających diet eliminacyjnych (dla osób z alergią pokarmową, celiakią, fenyloketonurią, tyrozyndemią, choroba syropu klonowego)	zajęcia prowadzone przez KD
14	12.06.2026	Znaczenie środków spożywczych specjalnego żywieniowego przeznaczenia oraz suplementów diety skierowanych do osób o zwiększonej aktywności fizycznej	zajęcia prowadzone przez KD
15	17.06.2026	Rola oraz znaczenie fizjologiczne napojów funkcjonalnych: izotonicznych i energetyzujących	zajęcia prowadzone przez KŻFiE
Ćwiczenia - grupa 1			
Dzień tygodnia:	piątek		
Godziny:	8-10		
Sala:	ćwiczenia 1,2 i 5, 7 i 10 sala 1083, pozostałe ćwiczenia - sala 2080		
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń	Dodatkowe uwagi do ćwiczeń

1	06.03.2026	Ocena i krytyczny przegląd informacji i oświadczeń żywieniowych i zdrowotnych na przykładzie dostępnej na rynku polskim żywności specjalnego przeznaczenia żywieniowego	zajęcia prowadzone przez KŻFiE
2	13.03.2026	Charakterystyka technologiczna, otrzymanie, badania i układy modelowe modyfikacji składu środków spożywczych przeznaczonych do początkowego i	zajęcia prowadzone przez KŻFiE
3	20.03.2026	Preparaty i środki spożywcze specjalnego przeznaczenia żywieniowego przeznaczone dla niemowląt i dzieci starszych. Wymagania żywieniowe, wartość odżywcza, zasady stosowania i praktyczna próba zastosowania ich w dziennej racji pokarmowej	zajęcia prowadzone przez KD
4	27.03.2026	Zastosowanie pre- i probiotyków w dietoprofilaktyce i dietoterapii chorób przewlekłych	zajęcia prowadzone przez KD
5	10.04.2026	Charakterystyka technologiczna i porównanie właściwości produktów przeznaczonych dla osób z osteoporozą. Skład i układy modelowe jego modyfikacji.	zajęcia prowadzone przez KŻFiE
6	17.04.2026	Wartość odżywcza, wybór i możliwości zastosowania środków spożywczych specjalnego żywieniowego i medycznego przeznaczenia oraz suplementy diety zawierające składniki o działaniu immunomodulującym	zajęcia prowadzone przez KD
7	24.04.2026	Charakterystyka technologiczna, projektowanie i otrzymywanie napojów izotonicznych i energetyzujących.	zajęcia prowadzone przez KŻFiE
8	17.06.2026	Preparaty i środki spożywcze bazujące na roślinach leczniczych: wybór, charakterystyka stosowanych form, zastosowanie i przeciwwskazania	zajęcia prowadzone przez KD / odrabianie zajęć
9	08.05.2026	Produkty spożywcze o specjalnym przeznaczeniu, dla osób wymagających diet o zmodyfikowanym profilu kwasów tłuszczowych i kontrolowanym udziale węglowodanów wybór i wartość odżywcza, praktyczna próba zastosowania ich w dziennej racji pokarmowej i komponowaniu posiłków	zajęcia prowadzone przez KD
10	15.05.2026	Charakterystyka technologiczna, projektowanie i układy modelowe modyfikacji składu porównanie produktów wykorzystywanych w redukcji masy.	zajęcia prowadzone przez KŻFiE
11	22.05.2026	Charakterystyka diet bardzo niskoenergetycznych, wskazania i przeciwwskazania stosowania tych diet - potencjalne zagrożenia przykładowych programów diet bardzo niskoenergetycznych	zajęcia prowadzone przez KD

12	29.05.2026	Preparaty do żywienia enteralnego – wskazania i przeciwwskazania, zastosowanie w dietoterapii, drogi i sposób podaży	zajęcia prowadzone przez KD
13	05.06.2026	Produkty spożywcze o specjalnym przeznaczeniu, dla osób wymagających diet wymagających stosowania diet niskobiałkowych, niskosodowych	zajęcia prowadzone przez KD
14	12.06.2026	Preparaty dla osób o zwiększonej aktywności fizycznej - wybór i wartość odżywcza, praktyczna próba zastosowania ich w dziennej racji pokarmowej	zajęcia prowadzone przez KD
15	19.06.2026	Wartość odżywcza, zastosowanie i możliwości zastosowania produktów i preparatów dietetycznych dla osób wymagających diet eliminacyjnych	zajęcia prowadzone przez KD
Ćwiczenia - grupa 2			
Dzień tygodnia:	czwartek		
Godziny:	10-13		
Sala:	ćwiczenia 1,2 i 5, 7 i 10 sala 1083, pozostałe ćwiczenia - sala 2088		
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń	Dodatkowe uwagi do ćwiczeń
1	05.03.2026	Ocena i krytyczny przegląd informacji i oświadczeń żywieniowych i zdrowotnych na przykładzie dostępnej na rynku polskim żywności specjalnego przeznaczenia żywieniowego	zajęcia prowadzone przez KŻFiE
2	12.03.2026	Charakterystyka technologiczna, otrzymanie, badania i układy modelowe modyfikacji składu środków spożywczych przeznaczonych do początkowego i	zajęcia prowadzone przez KŻFiE
3	19.03.2026	Preparaty i środki spożywcze specjalnego przeznaczenia żywieniowego przeznaczone dla niemowląt i dzieci starszych. Wymagania żywieniowe, wartość odżywcza, zasady stosowania i praktyczna próba zastosowania ich w dziennej racji pokarmowej	zajęcia prowadzone przez KD
4	26.03.2026	Zastosowanie pre- i probiotyków w dietoprofilaktyce i dietoterapii chorób przewlekłych	zajęcia prowadzone przez KD
5	02.04.2026	Charakterystyka technologiczna i porównanie właściwości produktów	zajęcia prowadzone przez KŻFiE

6	14.04.2026	Wartość odżywcza, wybór i możliwości zastosowania środków spożywczych specjalnego żywieniowego i medycznego przeznaczenia oraz suplementy diety zawierające składniki o działaniu immunomodulującym	zajęcia prowadzone przez KD
7	21.04.2026	Charakterystyka technologiczna, projektowanie i otrzymywanie napojów izotonicznych i energetyzujących.	zajęcia prowadzone przez KŻFiE
8	28.04.2026	Preparaty i środki spożywcze bazujące na roślinach leczniczych: wybór,	zajęcia prowadzone przez KD
9	05.05.2026	Produkty spożywcze o specjalnym przeznaczeniu, dla osób wymagających diet o zmodyfikowanym profilu kwasów tłuszczowych i kontrolowanym udziale węglowodanów wybór i wartość odżywcza, praktyczna próba zastosowania ich w dziennej racji pokarmowej i komponowaniu posiłków	zajęcia prowadzone przez KD
10	12.05.2026	Charakterystyka technologiczna, projektowanie i układy modelowe modyfikacji składu porównanie produktów wykorzystywanych w redukcji masy.	zajęcia prowadzone przez KŻFiE
11	19.05.2026	Charakterystyka diet bardzo niskoenergetycznych, wskazania i przeciwwskazania stosowania tych diet - potencjalne zagrożenia przykładowych programów diet bardzo niskoenergetycznych	zajęcia prowadzone przez KD
12	26.05.2026	Preparaty do żywienia enteralnego – wskazania i przeciwwskazania, zastosowanie w dietoterapii, drogi i sposób podaży	zajęcia prowadzone przez KD
13	02.06.2026	Produkty spożywcze o specjalnym przeznaczeniu, dla osób wymagających diet wymagających stosowania diet niskobiałkowych, niskosodowych	zajęcia prowadzone przez KD
14	11.06.2026	Preparaty dla osób o zwiększonej aktywności fizycznej - wybór i wartość odżywcza, praktyczna próba zastosowania ich w dziennej racji pokarmowej	zajęcia prowadzone przez KD
15	18.06.2026	Wartość odżywcza, zastosowanie i możliwości zastosowania produktów i preparatów dietetycznych dla osób wymagających diet eliminacyjnych	zajęcia prowadzone przez KD