

Tytuł przedmiotu:	Regulacja metabolizmu		
Kierunek:	Dietetyka		
Tryb studiów:	stacjonarne		
Stopień studiów:	magisterskie		
Rok studiów:	1		
Semestr:	letni		
Wykłady:			
Dzień tygodnia:	poniedziałek		
Godziny:	11-13		
Sala:	1093		
Numer wykładu	Data	Temat wykładu	
1	2.03.2026	Tkanka tłuszczowa – różnicowanie (adipogeneza), aktywność metaboliczna, aktywność wewnątrzwydzielnicza	
2	9.03.2026	Tkanka tłuszczowa - wpływ żywienia na adipogenezę, aktywność metaboliczną i wewnątrzwydzielniczą tkanki tłuszczowej	
3	16.03.2026	Wpływ żywienia na wydzielanie insuliny	
4	23.03.2026	Wpływ żywienia na działanie insuliny w tkankach docelowych	
5	30.03.2026	Wpływ żywienia na funkcjonowanie osi GH-IGF1	
6	13.04.2026	Wpływ żywienia na funkcjonowanie osi podwzgórze-przysadka-nadnercza–cz.1	
7	20.04.2026	Wpływ żywienia na funkcjonowanie osi podwzgórze-przysadka-nadnercza–cz.2	
8	27.04.2026	Wpływ żywienia na funkcjonowanie osi podwzgórze-przysadka-tarczyca- cz. 1	
9	4.05.2026	Wpływ żywienia na funkcjonowanie osi podwzgórze-przysadka-tarczyca cz. 2	

10	11.05.2026	Wpływ żywienia na aktywność męskiej osi gonadowej	
11	18.05.2026	Mechanizmy regulacji metabolizmu - regulacja aktywności enzymów	
12	25.05.2026	Wpływ żywienia na aktywność żeńskiej osi gonadowej	
13	1.06.2026	Mechanizmy regulacji metabolizmu - transport błonowy wody, glukozy, kwasów tłuszczowych	
14	8.06.2026	Regulacja wybranych szlaków metabolicznych – część 1	
15	15.06.2026	Regulacja wybranych szlaków metabolicznych – część 2	
Ćwiczenia - grupa 1			
Dzień tygodnia:	poniedziałek		
Godziny:	14-16		
Sala:	1109		
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń	Dodatkowe uwagi do ćwiczeń
1	2.03.2026	Jak przygotowywać prezentacje wyników?	
2	9.03.2026	Heterogenność anatomiczna i funkcjonalna tkanki tłuszczowej	kolokwium
3	16.03.2026	Wpływ diety na wydzielanie hormonów tkanki tłuszczowej: leptyna, adiponektyna i rezystyna	
4	23.03.2026	Mechanizmy patogenicznego działania tkanki tłuszczowej	
5	30.03.2026	Wpływ żywienia na wydzielanie i działanie insuliny w tkankach Mechanizmy rozwoju insulinooporności tkanek i cukrzycy typu 2	kolokwium

6	13.04.2026	Case study 1 (insulinooporność, cukrzyca typu 2)	
7	20.04.2026	Wpływ żywienia na metabolizm mózgu	kolokwium
8	27.04.2026	Wpływ składu pokarmu na powstawanie i trwanie uczucia sytości oraz wydatki energetyczne organizmu	kolokwium
9	4.05.2026	Wpływ żywienia na aktywność osi GH-IGF	kolokwium
10	11.05.2026	Wpływ ilości pokarmu i poziomu makro- i mikroskładników diety na aktywność osi podwzgórze-przysadka- nadnercza	kolokwium
11	18.05.2026	Case study 2 (zespół Cushinga)	
12	25.05.2026	Wpływ ilości pokarmu i poziomu makro- i mikroskładników diety na aktywność osi podwzgórze-przysadka- tarczyca	kolokwium
13	1.06.2026	Case study 3 (niedoczynność tarczycy)	
14	8.06.2026	Wpływ żywienia na aktywność żeńskiej i męskiej osi gonadowej	kolokwium
15	15.06.2026	Case study 4 (zaburzenia żeńskiej i męskiej osi gonadowej): kolokwium	
Ćwiczenia - grupa 2			
Dzień tygodnia:	wtorek		
Godziny:	10-12		
Sala:	1070		
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń	Dodatkowe uwagi do ćwiczeń
1	3.03.2026	Jak przygotowywać prezentacje wyników?	
2	10.03.2026	Heterogenność anatomiczna i funkcjonalna tkanki tłuszczowej	kolokwium

3	17.03.2026	Wpływ diety na wydzielanie hormonów tkanki tłuszczowej: leptyna, adiponektyna i rezystyna	
4	24.03.2026	Mechanizmy patogennego działania tkanki tłuszczowej	
5	31.03.2026	Wpływ żywienia na wydzielanie i działanie insuliny w tkankach Mechanizmy rozwoju insulinooporności tkanek i cukrzycy typu 2	kolokwium
6	14.04.2026	Case study 1 (insulinooporność, cukrzyca typu 2)	
7	21.04.2026	Wpływ żywienia na metabolizm mózgu	kolokwium
8	28.04.2026	Wpływ składu pokarmu na powstawanie i trwanie uczucia sytości oraz wydatki energetyczne organizmu	kolokwium
9	5.05.2026	Wpływ żywienia na aktywność osi GH-IGF	kolokwium
10	12.05.2026	Wpływ ilości pokarmu i poziomu makro- i mikrośladników diety na aktywność osi podwzgórze-przysadka- nadnercza	kolokwium
11	19.05.2026	Case study 2 (zespół Cushinga)	
12	26.05.2026	Wpływ ilości pokarmu i poziomu makro- i mikrośladników diety na aktywność osi podwzgórze-przysadka- tarczyca	kolokwium
13	2.06.2026	Case study 3 (niedoczynność tarczycy)	
14	9.06.2026	Wpływ żywienia na aktywność żeńskiej i męskiej osi gonadowej	kolokwium
15	16.06.2026	Case study 4 (zaburzenia żeńskiej i męskiej osi gonadowej): kolokwium	