

Tytuł przedmiotu:	Propedeutyka gerontologii	
Kierunek:	Dietetyka	
Tryb studiów:	stacjonarne	
Stopień studiów:	magisterskie	
Rok studiów:	1	
Semestr:	letni	
Wykłady:		
Dzień tygodnia:	czwartek	
Godziny:	11.15-13.00	
Sala:	2073	
Numer wykładu	Data	Temat wykładu
1	05.03.2026	Gerontologia jako nauka, działy i zadania. Starzenie się społeczeństwa, przyczyny, stan obecny i prognozy dla Polski, Europy, Świata. / Zjawiska demograficzne związane ze starzeniem się społeczeństwa.
2	12.03.2026	Zjawiska demograficzne / Gerontologia - cd Proces starzenia się: teorie, cechy.
3	19.03.2026	Proces starzenia się ze szczególnym uwzględnieniem zmian w układzie pokarmowym i ich wpływu na sposób żywienia i na biodostępność składników odżywczych w starszym wieku
4	26.03.2026	Proces starzenia się ze szczególnym uwzględnieniem zmian w układzie pokarmowym i ich wpływu na sposób żywienia i na biodostępność składników odżywczych w starszym wieku (ciąg dalszy)
5	02.04.2026	Główne problemy zdrowotne osób starszych i ich związek z żywieniem
6	09.04.2026	Zespół słabości, kaskada i cykl geriatryczny, zapobieganie. Sarkopenia.
7	16.04.2026	Główne problemy zdrowotne osób starszych i ich związek z żywieniem (ciąg dalszy)
8	23.04.2026	Żywnienie wśród czynników wpływające na jakość życia. Żywnienie osób starszych w ramach nieformalnych i formalnych systemów opieki.
9	30.04.2026	Czynnik żywieniowe i pozażywieniowe a ryzyko zaburzeń funkcji poznawczych u osób w starszym wieku
10	07.05.2026	Czynnik żywieniowe i pozażywieniowe a ryzyko zaburzeń funkcji poznawczych u osób w starszym wieku
11	14.05.2026	Normy i zalecenia żywieniowe dla osób starszych. Piramida żywieniowa
12	21.05.2026	Główne błędy w żywieniu osób starszych i ich przyczyny. Zalecenia dla osób starszych w odniesieniu do
13	28.05.2026	Niebieskie strefy

14	11.06.2026	Rola wody i nawodnienia u osób starszych
15	18.06.2026	Wzorce żywienia osób starszych na podstawie krajowych i europejskich programów badawczych. „Successful aging” – definicje, składowe, wpływ żywienia i stanu odżywienia. Potrzeby i edukacja żywieniowe osób starszych
Ćwiczenia - grupa 1		
Dzień tygodnia:	czwartek	
Godziny:	13.15-15.00	
Sala:	2130	
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń
1	05.03.2026	Czynniki różnicujące starzenie się społeczeństw w Europie i w Świecie
2	12.03.2026	Ocena jakości życia
3	19.03.2026	Pomiary antropometryczne u osób starszych i ich interpretacja
4	26.03.2026	Ocena sprawności fizycznej i aktywności fizycznej osób starszych
5	02.04.2026	Specyfika badań sposobu żywienia osób starszych z uwzględnieniem nowych technologii
6	09.04.2026	Ocena funkcji poznawczych u osób starszych
7	16.04.2026	Potrzeby osób starszych w zakresie poradnictwa żywieniowego
8	23.04.2026	Potrzeby osób starszych w zakresie poradnictwa żywieniowego cd
9	30.04.2026	Działania instytucjonalne prowadzące do rozwiązywania problemów osób starszych
10	07.05.2026	Działania instytucjonalne prowadzące do rozwiązywania problemów osób starszych cd
11	14.05.2026	Zalecenia żywieniowe dla osób w starszym wieku, zasady przygotowywania i spożywania posiłków
12	21.05.2026	Zalecenia żywieniowe dla osób w starszym wieku, zasady przygotowywania i spożywania posiłków cd
13	28.05.2026	Cechy użytkowe produktów spożywczych ważne dla osób starszych
14	11.06.2026	Cechy użytkowe produktów spożywczych ważne dla osób starszych cd
15	18.06.2026	Potrzeby osób starszych w zakresie poradnictwa żywieniowego - prezentacje końcowe
Ćwiczenia - grupa 2		
Dzień tygodnia:	czwartek	
Godziny:	9.15-11.00	

Sala:	2130	
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń
1	05.03.2026	Czynniki różnicujące starzenie się społeczeństw w Europie i w Świecie
2	12.03.2026	Ocena jakości życia
3	19.03.2026	Pomiary antropometryczne u osób starszych i ich interpretacja
4	26.03.2026	Ocena sprawności fizycznej i aktywności fizycznej osób starszych
5	02.04.2026	Specyfika badań sposobu żywienia osób starszych z uwzględnieniem nowych technologii
6	09.04.2026	Ocena funkcji poznawczych u osób starszych
7	16.04.2026	Potrzeby osób starszych w zakresie poradnictwa żywieniowego
8	23.04.2026	Potrzeby osób starszych w zakresie poradnictwa żywieniowego cd
9	30.04.2026	Działania instytucjonalne prowadzące do rozwiązywania problemów osób starszych
10	07.05.2026	Działania instytucjonalne prowadzące do rozwiązywania problemów osób starszych cd
11	14.05.2026	Zalecenia żywieniowe dla osób w starszym wieku, zasady przygotowywania i spożywania posiłków
12	21.05.2026	Zalecenia żywieniowe dla osób w starszym wieku, zasady przygotowywania i spożywania posiłków cd
13	28.05.2026	Cechy użytkowe produktów spożywczych ważne dla osób starszych
14	11.06.2026	Cechy użytkowe produktów spożywczych ważne dla osób starszych cd
15	18.06.2026	Potrzeby osób starszych w zakresie poradnictwa żywieniowego - prezentacje końcowe