

Tytuł przedmiotu:	Metabolizm białka i energii		
Kierunek:	Dietetyka		
Tryb studiów:	stacjonarne		
Stopień studiów:	magisterskie		
Rok studiów:	1		
Semestr:	letni		
Wykłady:			
Dzień tygodnia:	poniedziałek		
Godziny:	13-14		
Sala:	99		
Numer wykładu	Data	Temat wykładu	
1	2.03.2026	Charakterystyka wybranych procesów katabolicznych i anabolicznych. Źródła ATP dla komórek cz. 1	
2	9.03.2026	Charakterystyka wybranych procesów katabolicznych i anabolicznych. Źródła ATP dla komórek cz. 2	
3	16.03.2026	Wydatki energetyczne organizmu cz. 1. Charakterystyka i determinanty podstawowego tempa metabolizmu (BMR)	
4	23.03.2026		
5	30.03.2026	Wydatki energetyczne organizmu cz. 2. Charakterystyka i determinanty termogenezy indukowanej pożywieniem (DIT) oraz kosztu energetycznego aktywności ruchowej (PAEE)	
6	13.04.2026		
7	20.04.2026	Metabolizm i rola aminokwasów aromatycznych	
8	27.04.2026	Metabolizm i rola aminokwasów kwasowych	
9	4.05.2026	Metabolizm i rola aminokwasów siarkowych	
10	11.05.2026	Metabolizm i rola aminokwasów zasadowych	

11	18.05.2026	Metabolizm i rola aminokwasów rozgałęzionych	
12	25.05.2026	Specyfika narządowa metabolizmu białka i aminokwasów	
13	1.06.2026	Zaburzenia metabolizmu aminokwasów	
14	8.06.2026	Mechanizmy transportu aminokwasów i peptydów przez błony komórkowe ze szczególnym uwzględnieniem wchłaniania jelitowego i transportu przez barierę krew-mózg	
15	15.06.2026		
Ćwiczenia - grupa 1			
Dzień tygodnia:	czwartek		
Godziny:	9-11		
Sala:	2080		
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń	Dodatkowe uwagi do ćwiczeń
1	05.03.2026	Wyliczanie wydajności energetycznej w zależności od substratów cz. 1 – węglowodany (s)	(ćw. obliczeniowe)
2	12.03.2026	Wyliczanie wydajności energetycznej w zależności od substratów cz. 2 – kwasy tłuszczowe (s)	(ćw. obliczeniowe)
3	19.03.2026	Wydatki energetyczne organizmu (metody określania oraz czynniki wpływające na wydatki energetyczne). Szacownie wydatków energetycznych (s)	(ćw. obliczeniowe)
4	26.03.2026	Wpływ rodzaju i częstotliwości spożywania posiłku na wielkość wydatków energetycznych organizmu - termogeneza indukowana pożywieniem (s)	(ćw. obliczeniowe)
5	02.04.2026	Restrykcje energetyczne i ich wpływ na regulację metabolizmu energetycznego (s)	

6	9.04.2026	Nadmierna podaż energii i jej wpływ na regulację metabolizmu energetycznego (s)	
7	16.04.2026	Wpływ wybranych składników bioaktywnych występujących w żywności na modulowanie wydatków energetycznych	(prezentacje studentów)
8	23.04.2026	Charakterystyka urządzeń do badania wydatków energetycznych	
9	30.04.2026	Analiza pomiarów wydatków energetycznych (s)	
10	7.05.2026	Czynniki wpływające na metabolizm białka. Metody oznaczania metabolizmu białka (s)	
11	14.05.2026	Koszt energetyczny metabolizmu białka (s)	
12	21.05.2026	Zależność tempa metabolizmu od tętna (s)	
13	28.05.2026	Metody pomiaru składu ciała i czynniki wpływające na uzyskane wyniki (s)	
14	11.06.2026	Podaż białka w diecie a metabolizm białkowo-energetyczny 1 (s)	
15	18.06.2026	Podaż białka w diecie a metabolizm białkowo-energetyczny 2 (s)	Kolokwium zaliczeniowe.
Ćwiczenia - grupa 2			
Dzień tygodnia:	czwartek		
Godziny:	13-15		
Sala:	2080		
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń	Dodatkowe uwagi do ćwiczeń
1	5.03.2026	Wyliczanie wydajności energetycznej w zależności od substratów cz. 1 – węglowodany (s)	(ćw. obliczeniowe)

2	12.03.2026	Wyliczanie wydajności energetycznej w zależności od substratów cz. 2 – kwasy tłuszczowe (s)	(ćw. obliczeniowe)
3	19.03.2026	Wydatki energetyczne organizmu (metody określania oraz czynniki wpływające na wydatki energetyczne). Szacownie wydatków energetycznych (s)	(ćw. obliczeniowe)
4	26.03.2026	Wpływ rodzaju i częstotliwości spożywania posiłku na wielkość wydatków energetycznych organizmu - termogeneza indukowana pożywieniem (s)	(ćw. obliczeniowe)
5	02.04.2026	Restrykcje energetyczne i ich wpływ na regulację metabolizmu energetycznego (s)	
6	9.04.2026	Nadmierna podaż energii i jej wpływ na regulację metabolizmu energetycznego (s)	
7	16.04.2026	Wpływ wybranych składników bioaktywnych występujących w żywności na modulowanie wydatków energetycznych	(prezentacje studentów)
8	23.04.2026	Charakterystyka urządzeń do badania wydatków energetycznych	
9	30.04.2026	Analiza pomiarów wydatków energetycznych (s)	
10	7.05.2026	Czynniki wpływające na metabolizm białka. Metody oznaczania metabolizmu białka (s)	
11	14.05.2026	Koszt energetyczny metabolizmu białka (s)	

12	21.05.2026	Zależność tempa metabolizmu od tętna (s)	
13	28.05.2026	Metody pomiaru składu ciała i czynniki wpływające na uzyskane wyniki (s)	
14	11.06.2026	Podaż białka w diecie a metabolizm białkowo-energetyczny 1 (s)	
15	18.06.2026	Podaż białka w diecie a metabolizm białkowo-energetyczny 2 (s)	Kolokwium zaliczeniowe.