

Dietoterapia alergii i nietolerancji pokarmowych		
Dietetyka		
stacjonarne		
magisterskie		
1		
letni		
środa		
12:00-13:00		
1073		
Data	Temat ćwiczeń	Dodatkowe uwagi do ćwiczeń
04.03.2026	Alergie i nietolerancje pokarmowe – definicje, klasyfikacja oraz obraz kliniczny	
11.03.2026	Diagnostyka alergii i nietolerancji pokarmowych	Przed ćwiczeniami należy przeczytać Rozdział 2 ze skryptu "Dietoterapia alergii i nietolerancji pokarmowych", podczas ćwiczeń sprawozdanie
18.03.2026	Wywiad dietetyczny jako element diagnostyki alergii i nietolerancji pokarmowych	Podczas ćwiczeń sprawozdanie
25.03.2026	Dieta eliminacyjna i próba prowokacji pokarmowej	Przed ćwiczeniami należy przeczytać Rozdział 3 ze skryptu "Dietoterapia alergii i nietolerancji pokarmowych", podczas ćwiczeń sprawozdanie
01.04.2026	Alergeny pochodzenia zwierzęcego – substytucja produktów w dietoterapii alergii pokarmowej	Przed ćwiczeniami należy przeczytać Rozdział 4 ze skryptu "Dietoterapia alergii i nietolerancji pokarmowych", podczas ćwiczeń sprawozdanie
08.04.2026	Drabina mleczna w alergii na białka mleka krowiego – zastosowanie kliniczne	Podczas ćwiczeń sprawozdanie
15.04.2026	Planowanie i przygotowanie potraw w alergiach pokarmowych	Przed ćwiczeniami należy przygotować krótkie prezentacje wg. wskazówek prowadzącego (prezentowanie podczas

22.04.2026	Alergeny pochodzenia roślinnego – charakterystyka i postępowanie dietetyczne	Przed ćwiczeniami należy przeczytać Rozdział 5 ze skryptu "Dietoterapia alergii i nietolerancji pokarmowych", podczas ćwiczeń sprawozdanie
29.04.2026	Projektowanie jadłospisów w alergiach pokarmowych	Przed ćwiczeniami należy przygotować krótkie prezentacje wg. wskazówek prowadzącego (prezentowanie podczas
06.05.2026	Alergie wieloważne – implikacje żywieniowe i strategie postępowania dietetycznego	Przed ćwiczeniami należy przeczytać Rozdział 6 ze skryptu "Dietoterapia alergii i nietolerancji pokarmowych", podczas ćwiczeń sprawozdanie
13.05.2026	Alergie krzyżowe – mechanizmy, diagnostyka i modyfikacja diety	Przed ćwiczeniami należy przeczytać Rozdział 7 ze skryptu "Dietoterapia alergii i nietolerancji pokarmowych", podczas ćwiczeń sprawozdanie
20.05.2026	Dietoterapia w nietolerancji laktozy	Przed ćwiczeniami należy przeczytać Rozdział 8 ze skryptu "Dietoterapia alergii i nietolerancji pokarmowych", podczas ćwiczeń sprawozdanie
27.05.2026	Nietolerancja węglowodanów fermentujących (FODMAP) – zasady postępowania dietetycznego	Przed ćwiczeniami należy przeczytać Rozdział 9 ze skryptu "Dietoterapia alergii i nietolerancji pokarmowych", podczas ćwiczeń sprawozdanie
03.06.2026	Nietolerancja amin biogennych – patomechanizm i interwencja dietetyczna	Przed ćwiczeniami należy przeczytać Rozdział 10 ze skryptu "Dietoterapia alergii i nietolerancji pokarmowych", podczas ćwiczeń sprawozdanie
10.06.2026	Nietolerancja salicylanów i dodatków do żywności – postępowanie dietetyczne	Przed ćwiczeniami należy przeczytać Rozdział 11 ze skryptu "Dietoterapia alergii i nietolerancji pokarmowych", podczas ćwiczeń sprawozdanie
środa 9-10		
1073		
Data	Temat ćwiczeń	Dodatkowe uwagi do ćwiczeń
04.03.2026	Alergie i nietolerancje pokarmowe – definicje, klasyfikacja oraz obraz kliniczny	

11.03.2026	Diagnostyka alergii i nietolerancji pokarmowych	Przed ćwiczeniami należy przeczytać Rozdział 2 ze skryptu "Dietoterapia alergii i nietolerancji pokarmowych", podczas ćwiczeń sprawozdanie
18.03.2026	Wywiad dietetyczny jako element diagnostyki alergii i nietolerancji pokarmowych	Podczas ćwiczeń sprawozdanie
25.03.2026	Dieta eliminacyjna i próba prowokacji pokarmowej	Przed ćwiczeniami należy przeczytać Rozdział 3 ze skryptu "Dietoterapia alergii i nietolerancji pokarmowych", podczas ćwiczeń sprawozdanie
01.04.2026	Alergeny pochodzenia zwierzęcego – substytucja produktów w dietoterapii alergii pokarmowej	Przed ćwiczeniami należy przeczytać Rozdział 4 ze skryptu "Dietoterapia alergii i nietolerancji pokarmowych", podczas ćwiczeń sprawozdanie
08.04.2026	Drabina mleczna w alergii na białka mleka krowiego – zastosowanie kliniczne	Podczas ćwiczeń sprawozdanie
15.04.2026	Planowanie i przygotowanie potraw w alergiach pokarmowych	Przed ćwiczeniami należy przygotować krótkie prezentacje wg. wskazówek prowadzącego (prezentowanie podczas
22.04.2026	Alergeny pochodzenia roślinnego – charakterystyka i postępowanie dietetyczne	Przed ćwiczeniami należy przeczytać Rozdział 5 ze skryptu "Dietoterapia alergii i nietolerancji pokarmowych", podczas ćwiczeń sprawozdanie
29.04.2026	Projektowanie jadłospisów w alergiach pokarmowych	Przed ćwiczeniami należy przygotować krótkie prezentacje wg. wskazówek prowadzącego (prezentowanie podczas
06.05.2026	Alergie wieloważne – implikacje żywieniowe i strategie postępowania dietetycznego	Przed ćwiczeniami należy przeczytać Rozdział 6 ze skryptu "Dietoterapia alergii i nietolerancji pokarmowych", podczas ćwiczeń sprawozdanie
13.05.2026	Alergie krzyżowe – mechanizmy, diagnostyka i modyfikacja diety	Przed ćwiczeniami należy przeczytać Rozdział 7 ze skryptu "Dietoterapia alergii i nietolerancji pokarmowych", podczas ćwiczeń sprawozdanie
20.05.2026	Dietoterapia w nietolerancji laktozy	Przed ćwiczeniami należy przeczytać Rozdział 8 ze skryptu "Dietoterapia alergii i nietolerancji pokarmowych", podczas ćwiczeń sprawozdanie
27.05.2026	Nietolerancja węglowodanów fermentujących (FODMAP) – zasady postępowania dietetycznego	Przed ćwiczeniami należy przeczytać Rozdział 9 ze skryptu "Dietoterapia alergii i nietolerancji pokarmowych", podczas ćwiczeń sprawozdanie

03.06.2026	Nietolerancja amin biogennych – patomechanizm i interwencja dietetyczna	Przed ćwiczeniami należy przeczytać Rozdział 10 ze skryptu "Dietoterapia alergii i nietolerancji pokarmowych", podczas ćwiczeń sprawozdanie
10.06.2026	Nietolerancja salicylanów i dodatków do żywności – postępowanie dietetyczne	Przed ćwiczeniami należy przeczytać Rozdział 11 ze skryptu "Dietoterapia alergii i nietolerancji pokarmowych", podczas ćwiczeń sprawozdanie