

<b>Tytuł przedmiotu:</b>	<b>Poradnictwo dietetyczne</b>	
<b>Kierunek:</b>	Dietetyka	
<b>Tryb studiów:</b>	stacjonarne	
<b>Stopień studiów:</b>	licencjackie	
<b>Rok studiów:</b>	3	
<b>Semestr:</b>	letni	
<b>Wykłady:</b>		
<b>Dzień tygodnia:</b>	poniedziałek	
<b>Godziny:</b>	13-14	
<b>Sala:</b>	1071	
<b>Numer wykładu</b>	<b>Data</b>	<b>Temat wykładu</b>
1	02.03.2026	Definicje, cel i zakres działań Poradnictwa Dietetycznego. Podział i rodzaje poradnictwa dietetycznego.
2	09.03.2026	Schemat i charakterystyczne elementy porad dietetycznych.
3	16.03.2026	Organizacja i planowanie Poradni dietetycznej w zależności od celu, zakresu i grupy docelowej pacjentów
4	23.03.2026	Indywidualizacja i wybór sposobu przedstawienia zaleceń dietetycznych w zależności od wieku, percepcji i sytuacji socjoekonomicznej, stanu chorego
5	30.03.2026	Poradnictwo dietetyczne indywidualne i grupowe
6	13.04.2026	Miejsce poradnictwa dietetycznego w promocji zdrowia
7	20.04.2026	Rola Poradnictwa Dietetycznego w Programach Promocji Zdrowia
8	27.04.2026	Rola Poradnictwa Dietetycznego w opiece zdrowotnej
9	04.05.2026	Regulacje prawne dotyczące poradnictwa dietetycznego i dietetyka w systemie opieki zdrowotnej
10	11.05.2026	Poradnictwo dietetyczne związane z środkami masowego przekazu (w tym z polityką prozdrowotną firm przemysłu spożywczego)
11	18.05.2026	Poradnictwo dietetyczne w placówkach opieki społecznej
12	25.05.2026	Poradnictwo dietetyczne w żywieniu zbiorowym
13	01.06.2026	Poradnictwo dietetyczne prowadzone on-line

14	08.06.2026	Ocena efektywności / ewaluacja działania Poradnictwa dietetycznego	
15	15.06.2026	Obecna sytuacja poradnictwa dietetycznego w Polsce	
<b>Ćwiczenia - grupa 1</b>			
<b>Dzień tygodnia:</b>	poniedziałek		
<b>Godziny:</b>	14-16		
<b>Sala:</b>	2073		
<b>Numer ćwiczeń</b>	<b>Data</b>	<b>Temat ćwiczeń</b>	<b>Dodatkowe uwagi do ćwiczeń</b>
1	02.03.2026	Zasady konstruowania dokumentacji w poradnictwie dietetycznym. Konstrukcja i przedyskutowanie przykładowych kwestionariuszy ankiet dotyczących informacji o stanie zdrowia, stanie odżywienia pacjenta i wydatkach energetycznych	
2	09.03.2026	Konstrukcja i przedyskutowanie przykładowych kwestionariuszy ankiet dotyczących informacji o sposobie żywienia pacjenta (nawyki i zwyczaje żywieniowe, historia żywienia, szacowanie wartości odżywczej diety w poradnictwie dietetycznym) i stylu życia	
3	16.03.2026	Zasady konstruowania i wyboru pomocy (różnych form materiałów, modeli, szablonów, fantomów, pokazów) służących przedstawieniu i kontroli realizacji zaleceń dietetycznych Przygotowanie modelowych pomocy dietetycznych dla projektu poradnictwa dietetycznego	
4	23.03.2026	Przeprowadzenie przykładowej symulacji porady dietetycznej	
5	30.03.2026	Ocena przykładowej symulacji porady dietetycznej	
6	13.04.2026	Ocena przykładowej symulacji wizyty kontrolnej	
7	20.04.2026	Rola dietetyka w zakładach opieki zdrowotnej	
8	27.04.2026	Przygotowanie wywiadu związanego z oceną stanu zdrowia i stanu odżywienia	<i>zajęcia w terminach uzgodnionych indywidualnie</i>
9	04.05.2026	Przygotowanie wywiadu dietetycznego dla wybranego pacjenta w indywidualnym poradnictwie dietetycznym	<i>zajęcia w terminach uzgodnionych indywidualnie</i>
10	11.05.2026	Zebranie informacji dotyczących stanu zdrowia i stanu odżywienia wybranego pacjenta	<i>zajęcia w terminach uzgodnionych indywidualnie</i>
11	18.05.2026	Przeprowadzenie wywiadu dietetycznego z wybranym pacjentem	<i>zajęcia w terminach uzgodnionych indywidualnie</i>

12	25.05.2026	Przygotowanie zaleceń, pomocy dietetycznej i porady dietetycznej dla wybranego pacjenta w indywidualnym poradnictwie dietetycznym	<i>zajęcia w terminach uzgodnionych indywidualnie</i>
13	01.06.2026	Przekazanie zaleceń, pomocy dietetycznej i przeprowadzenie porady dietetycznej wybranemu pacjentowi	<i>zajęcia w terminach uzgodnionych indywidualnie</i>
14	08.06.2026	Zasady konstrukcji Poradni Dietetycznej	
15	15.06.2026	Prezentacja modelowych Poradni Dietetycznych	
<b>Ćwiczenia - grupa 2</b>			
<b>Dzień tygodnia:</b>	czwartek		
<b>Godziny:</b>	13-15		
<b>Sala:</b>	2073		
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń	Dodatkowe uwagi do ćwiczeń
1	05.03.2026	Zasady konstruowania dokumentacji w poradnictwie dietetycznym. Konstrukcja i przedyskutowanie przykładowych kwestionariuszy ankiet dotyczących informacji o stanie zdrowia, stanie odżywienia pacjenta i wydatkach energetycznych	
2	12.03.2026	Konstrukcja i przedyskutowanie przykładowych kwestionariuszy ankiet dotyczących informacji o sposobie żywienia pacjenta (nawyki i zwyczaje żywieniowe, historia żywienia, szacowanie wartości odżywczej diety w poradnictwie dietetycznym) i stylu życia	
3	19.03.2026	Zasady konstruowania i wyboru pomocy (różnych form materiałów, modeli, szablonów, fantomów, pokazów) służących przedstawieniu i kontroli realizacji zaleceń dietetycznych Przygotowanie modelowych pomocy dietetycznych dla projektu poradnictwa dietetycznego	
4	26.03.2026	Przeprowadzenie przykładowej symulacji porady dietetycznej	
5	02.04.2026	Ocena przykładowej symulacji porady dietetycznej	
6	14.04.2026	Ocena przykładowej symulacji wizyty kontrolnej	
7	21.04.2026	Roła dietetyka w zakładach opieki zdrowotnej	
8	28.04.2026	Przygotowanie wywiadu związanego z oceną stanu zdrowia i stanu odżywienia	<i>zajęcia w terminach uzgodnionych indywidualnie</i>

9	05.05.2026	Przygotowanie wywiadu dietetycznego dla wybranego pacjenta w indywidualnym poradnictwie dietetycznym	<i>zajęcia w terminach uzgodnionych indywidualnie</i>
10	12.05.2026	Zebrań informacji dotyczących stanu zdrowia i stanu odżywienia wybranego pacjenta	<i>zajęcia w terminach uzgodnionych indywidualnie</i>
11	19.05.2026	Przeprowadzenie wywiadu dietetycznego z wybranym pacjentem	<i>zajęcia w terminach uzgodnionych indywidualnie</i>
12	26.05.2026	Przygotowanie zaleceń, pomocy dietetycznej i porady dietetycznej dla wybranego pacjenta w indywidualnym poradnictwie dietetycznym	<i>zajęcia w terminach uzgodnionych indywidualnie</i>
13	02.06.2026	Przekazanie zaleceń, pomocy dietetycznej i przeprowadzenie porady dietetycznej wybranemu pacjentowi	<i>zajęcia w terminach uzgodnionych indywidualnie</i>
14	11.06.2026	Zasady konstrukcji Poradni Dietetycznej	
15	18.06.2026	Prezentacja modelowych Poradni Dietetycznych	
<b>Ćwiczenia - grupa 3</b>			
<b>Dzień tygodnia:</b>	wtorek		
<b>Godziny:</b>	16-18		
<b>Sala:</b>	2080		
<b>Numer ćwiczeń</b>	<b>Data</b>	<b>Temat ćwiczeń</b>	<b>Dodatkowe uwagi do ćwiczeń</b>
1	03.03.2026	Zasady konstruowania dokumentacji w poradnictwie dietetycznym. Konstrukcja i przedyskutowanie przykładowych kwestionariuszy ankiet dotyczących informacji o stanie zdrowia, stanie odżywienia pacjenta i wydatkach energetycznych	
2	10.03.2026	Konstrukcja i przedyskutowanie przykładowych kwestionariuszy ankiet dotyczących informacji o sposobie żywienia pacjenta (nawyki i zwyczaje żywieniowe, historia żywienia, szacowanie wartości odżywczej diety w poradnictwie dietetycznym) i stylu życia	
3	17.03.2026	Zasady konstruowania i wyboru pomocy (różnych form materiałów, modeli, szablonów, fantomów, pokazów) służących przedstawieniu i kontroli realizacji zaleceń dietetycznych Przygotowanie modelowych pomocy dietetycznych dla projektu poradnictwa dietetycznego	
4	24.03.2026	Przeprowadzenie przykładowej symulacji porady dietetycznej	

5	31.03.2026	Ocena przykładowej symulacji porady dietetycznej	
6	13.04.2026	Ocena przykładowej symulacji wizyty kontrolnej	
7	20.04.2026	Rola dietetyka w zakładach opieki zdrowotnej	
8	27.04.2026	Przygotowanie wywiadu związanego z oceną stanu zdrowia i stanu odżywienia	<i>zajęcia w terminach uzgodnionych indywidualnie</i>
9	04.05.2026	Przygotowanie wywiadu dietetycznego dla wybranego pacjenta w indywidualnym poradnictwie dietetycznym	<i>zajęcia w terminach uzgodnionych indywidualnie</i>
10	11.05.2026	Zebranie informacji dotyczących stanu zdrowia i stanu odżywienia wybranego pacjenta	<i>zajęcia w terminach uzgodnionych indywidualnie</i>
11	18.05.2026	Przeprowadzenie wywiadu dietetycznego z wybranym pacjentem	<i>zajęcia w terminach uzgodnionych indywidualnie</i>
12	25.05.2026	Przygotowanie zaleceń, pomocy dietetycznej i porady dietetycznej dla wybranego pacjenta w indywidualnym poradnictwie dietetycznym	<i>zajęcia w terminach uzgodnionych indywidualnie</i>
13	01.06.2026	Przekazanie zaleceń, pomocy dietetycznej i przeprowadzenie porady dietetycznej wybranemu pacjentowi	<i>zajęcia w terminach uzgodnionych indywidualnie</i>
14	09.06.2026	Zasady konstrukcji Poradni Dietetycznej	
15	16.06.2026	Prezentacja modelowych Poradni Dietetycznych	
<b>Ćwiczenia - grupa 4</b>			
<b>Dzień tygodnia:</b>	poniedziałek		
<b>Godziny:</b>	16-18		
<b>Sala:</b>	2073		
<b>Numer ćwiczeń</b>	<b>Data</b>	<b>Temat ćwiczeń</b>	<b>Dodatkowe uwagi do ćwiczeń</b>
1	02.03.2026	Zasady konstruowania dokumentacji w poradnictwie dietetycznym. Konstrukcja i przedyskutowanie przykładowych kwestionariuszy ankiet dotyczących informacji o stanie zdrowia, stanie odżywienia pacjenta i wydatkach energetycznych	
2	09.03.2026	Konstrukcja i przedyskutowanie przykładowych kwestionariuszy ankiet dotyczących informacji o sposobie żywienia pacjenta (nawyki i zwyczaje żywieniowe, historia żywienia, szacowanie wartości odżywczej diety w poradnictwie dietetycznym) i stylu życia	

3	16.03.2026	Zasady konstruowania i wyboru pomocy (różnych form materiałów, modeli, szablonów, fantomów, pokazów) służących przedstawieniu i kontroli realizacji zaleceń dietetycznych Przygotowanie modelowych pomocy dietetycznych dla projektu poradnictwa dietetycznego	
4	23.03.2026	Przeprowadzenie przykładowej symulacji porady dietetycznej	
5	30.03.2026	Ocena przykładowej symulacji porady dietetycznej	
6	13.04.2026	Ocena przykładowej symulacji wizyty kontrolnej	
7	20.04.2026	Rola dietetyka w zakładach opieki zdrowotnej	
8	27.04.2026	Przygotowanie wywiadu związanego z oceną stanu zdrowia i stanu odżywienia	<i>zajęcia w terminach uzgodnionych indywidualnie</i>
9	04.05.2026	Przygotowanie wywiadu dietetycznego dla wybranego pacjenta w indywidualnym poradnictwie dietetycznym	<i>zajęcia w terminach uzgodnionych indywidualnie</i>
10	11.05.2026	Zebranie informacji dotyczących stanu zdrowia i stanu odżywienia wybranego pacjenta	<i>zajęcia w terminach uzgodnionych indywidualnie</i>
11	18.05.2026	Przeprowadzenie wywiadu dietetycznego z wybranym pacjentem	<i>zajęcia w terminach uzgodnionych indywidualnie</i>
12	25.05.2026	Przygotowanie zaleceń, pomocy dietetycznej i porady dietetycznej dla wybranego pacjenta w indywidualnym poradnictwie dietetycznym	<i>zajęcia w terminach uzgodnionych indywidualnie</i>
13	01.06.2026	Przekazanie zaleceń, pomocy dietetycznej i przeprowadzenie porady dietetycznej wybranemu pacjentowi	<i>zajęcia w terminach uzgodnionych indywidualnie</i>
14	08.06.2026	Zasady konstrukcji Poradni Dietetycznej	
15	15.06.2026	Prezentacja modelowych Poradni Dietetycznych	