

Tytuł przedmiotu:	Dietetyka 1	
Kierunek:	Dietetyka	
Tryb studiów:	stacjonarne	
Stopień studiów:	licencjackie	
Rok studiów:	2	
Semestr:	letni	
Wykłady:		
Dzień tygodnia:	wtorek	
Godziny:	10-12	
Sala:	Aula 2	
Numer wykładu	Data	Temat wykładu
1	03.03.2026	Wprowadzenie do dietetyki, podstawowe definicje terminy, zasady żywienia dietetycznego. Kodeks etyki dietetyka/
2	10.03.2026	Zasady planowania diet o kontrolowanym udziale błonnika pokarmowego i zmodyfikowanej konsystencji
3	17.03.2026	Zasady żywienia w chorobach przewodu pokarmowego
4	24.03.2026	Leczenie dietetyczne otyłości prostej
5	31.03.2026	Programy redukcji masy ciała
6	14.04.2026	Leczenie nefarmakologiczne nadciśnienia tętniczego
7	21.04.2026	Zasady planowania diet o zmodyfikowanym udziale składników mineralnych (niedokrwistość, osteoporoza)
8	28.04.2026	Strategie żywieniowe w leczeniu miażdżycy
9	05.05.2026	
10	12.05.2026	Profesor wizytujący - tematy do potwierdzenia
11	19.05.2026	Profesor wizytujący
12	26.05.2026	Profesor wizytujący
13	02.06.2026	Profesor wizytujący
14	09.06.2026	
15	16.06.2026	Zasady modyfikacji diety przy współistnieniu schorzeń
Ćwiczenia - grupa 1		
Dzień tygodnia:	środa	
Godziny:	13-15	
Sala:	2080	
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń
1	04.03.2026	Zasady planowania jadłospisów dietetycznych. Zasady ustalania zapotrzebowania na energię, makroskładniki pokarmowe oraz płyny osób chorych
2	11.03.2026	Planowanie diet łatwostrawnych, bogatoresztkowych. Planowanie żywienia w chorobach przewodu pokarmowego. Low FODMAP diet

3	18.03.2026	Zasady diety DASH. Dietoterapia niedokrwistości z niedoboru żelaza. Zasady diety w leczeniu osteoporozy
4	25.03.2026	Zasady planowania diet o obniżonej wartości energetycznej
5	01.04.2026	Modyfikacje dietetyczne stosowane w leczeniu dietetycznym
6	15.04.2026	Planowanie żywienia dietetycznego w cukrzycy w zależności od rodzaju leczenia cukrzycy; system wymienników węglowodanowych. Planowanie żywienia dietetycznego w cukrzycy w zależności od farmakoterapii
7	22.04.2026	Planowanie diet w leczeniu dietetycznym kamicy pęcherzyka żółciowego/ Planowanie diet w przewlekłych zapaleniach wątroby i marskości
8	29.04.2026	Zasady planowania diet dla pacjentów z zespołem metabolicznym
9	06.05.2026	brak zajęć
10	13.05.2026	Profesor wizytujący - tematy do potwierdzenia
11	20.05.2026	Profesor wizytujący
12	27.05.2026	Profesor wizytujący
13	03.06.2026	Profesor wizytujący
14	10.06.2026	Planowanie żywienia pacjentów we współistnieniu schorzeń – zaliczenie case report
15	08.04.2026	brak zajęć
Ćwiczenia - grupa 2		
Dzień tygodnia:	wtorek	
Godziny:	14-16	
Sala:	2080	
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń
1	03.03.2026	Zasady planowania jadłospisów dietetycznych. Zasady ustalania zapotrzebowania na energię, makroskładniki pokarmowe oraz płyny osób chorych
2	10.03.2026	Planowanie diet łatwostrawnych, bogatoresztkowych. Planowanie żywienia w chorobach przewodu pokarmowego. Low FODMAP diet
3	17.03.2026	Zasady diety DASH. Dietoterapia niedokrwistości z niedoboru żelaza. Zasady diety w leczeniu osteoporozy
4	24.03.2026	Zasady planowania diet o obniżonej wartości energetycznej
5	31.03.2026	Modyfikacje dietetyczne stosowane w leczeniu dietetycznym miażdżycy
6	14.04.2026	Planowanie żywienia dietetycznego w cukrzycy w zależności od rodzaju leczenia cukrzycy; system wymienników węglowodanowych. Planowanie żywienia dietetycznego w cukrzycy w zależności od farmakoterapii

7	21.04.2026	Planowanie diet w leczeniu dietetycznym kamicy pęcherzyka żółciowego/ Planowanie diet w przewlekłych zapaleniach wątroby i marskości
8	28.04.2026	Zasady planowania diet dla pacjentów z zespołem metabolicznym
9	05.05.2026	brak zajęć
10	12.05.2026	Profesor wizytujący - tematy do potwierdzenia
11	19.05.2026	Profesor wizytujący
12	26.05.2026	Profesor wizytujący
13	02.06.2026	Profesor wizytujący
14	09.06.2026	Planowanie żywienia pacjentów we współistnieniu schorzeń – zaliczenie case report
15	16.06.2026	brak zajęć
Ćwiczenia - grupa 3		
Dzień tygodnia:	wtorek	
Godziny:	12:15-14:00	
Sala:	2080	
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń
1	03.03.2026	Zasady planowania jadłospisów dietetycznych. Zasady ustalania zapotrzebowania na energię, makroskładniki pokarmowe oraz płyny osób chorych
2	10.03.2026	Planowanie diet łatwostrawnych, bogatoresztkowych. Planowanie żywienia w chorobach przewodu pokarmowego. Low FODMAP diet
3	17.03.2026	Zasady diety DASH. Dietoterapia niedokrwistości z niedoboru żelaza. Zasady diety w leczeniu osteoporozy
4	24.03.2026	Zasady planowania diet o obniżonej wartości energetycznej
5	31.03.2026	Modyfikacje dietetyczne stosowane w leczeniu dietetycznym miażdżycy
6	14.04.2026	Planowanie żywienia dietetycznego w cukrzycy w zależności od rodzaju leczenia cukrzycy; system wymienników węglowodanowych. Planowanie żywienia dietetycznego w cukrzycy w zależności od farmakoterapii
7	21.04.2026	Planowanie diet w leczeniu dietetycznym kamicy pęcherzyka żółciowego/ Planowanie diet w przewlekłych zapaleniach wątroby i marskości
8	28.04.2026	Zasady planowania diet dla pacjentów z zespołem metabolicznym
9	05.05.2026	brak zajęć
10	12.05.2026	Profesor wizytujący - tematy do potwierdzenia
11	19.05.2026	Profesor wizytujący
12	26.05.2026	Profesor wizytujący
13	02.06.2026	Profesor wizytujący

14	09.06.2026	Planowanie żywienia pacjentów we współistnieniu schorzeń – zaliczenie case report
15	16.06.2026	brak zajęć
Ćwiczenia - grupa 4		
Dzień tygodnia:	środa	
Godziny:	13-15	
Sala:	2080	
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń
1	02.03.2026	Zasady planowania jadłospisów dietetycznych. Zasady ustalania zapotrzebowania na energię, makroskładniki pokarmowe oraz płyny osób chorych
2	09.03.2026	Planowanie diet łatwostrawnych, bogatoresztkowych. Planowanie żywienia w chorobach przewodu pokarmowego. Low FODMAP diet
3	16.03.2026	Zasady diety DASH. Dietoterapia niedokrwistości z niedoboru żelaza. Zasady diety w leczeniu osteoporozy
4	23.03.2026	Zasady planowania diet o obniżonej wartości energetycznej
5	30.03.2026	Modyfikacje dietetyczne stosowane w leczeniu dietetycznym miażdżycy
6	13.04.2026	Planowanie żywienia dietetycznego w cukrzycy w zależności od rodzaju leczenia cukrzycy; system wymienników węglowodanowych. Planowanie żywienia dietetycznego w cukrzycy w zależności od farmakoterapii
7	20.04.2026	Planowanie diet w leczeniu dietetycznym kamicy pęcherzyka żółciowego/ Planowanie diet w przewlekłych zapaleniach wątroby i marskości
8	27.04.2026	Zasady planowania diet dla pacjentów z zespołem metabolicznym
9	04.05.2026	brak zajęć
10	11.05.2026	Profesor wizytujący - tematy do potwierdzenia
11	18.05.2026	Profesor wizytujący
12	25.05.2026	Profesor wizytujący
13	01.06.2026	Profesor wizytujący
14	08.06.2026	Planowanie żywienia pacjentów we współistnieniu schorzeń – zaliczenie case report
15	15.06.2026	brak zajęć