

Tytuł przedmiotu:	Dietetyka 1	
Kierunek:	Dietetyka	
Tryb studiów:	niestacjonarne	
Stopień studiów:	licencjackie	
Rok studiów:	2	
Semestr:	letni	
Wykłady:		
Dzień tygodnia:	niedziela	
Godziny:	14-16	
Sala:	Aula 4	
Numer wykładu	Data	Temat wykładu
1	08.03.2026	Wprowadzenie do dietetyki, podstawowe definicje terminy, zasady żywienia dietetycznego. Systemy klasyfikacji diet Kodeks etyki w zawodzie dietetyka. Zasady ustalania zapotrzebowania na energię osób chorych
2	22.03.2026	Leczenie dietetyczne otyłości
3	12.04.2026	Dietoterapia w przewlekłych chorobach wątroby i kamicy pęcherzyka żółciowego
4	26.04.2026	Strategie żywieniowe w leczeniu miażdżycy
5	17.05.2026	Zasady planowania diet w cukrzycy typu 1 i typu 2
6	07.06.2026	Dietoterapia schorzeń wymagających modyfikacji podaży składników mineralnych (osteoporoza, niedokrwistość, nadciśnienie)
7	21.06.2026	Zasady leczenia dietetycznego zespołu metabolicznego Zasady planowania żywienia pacjentów we współistnieniu schorzeń
Ćwiczenia - grupa 1		
Dzień tygodnia:	sobota	zj.I-VI
Godziny:	14-16	
Sala:	2080	
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń

1	07.03.2026	Zasady modyfikacji diety przy planowaniu jadłospisów dietetycznych. Planowanie diet łatwostrawnych i bogatoresztkowych
2	21.03.2026	Zasady planowania diet o obniżonej wartości energetycznej. Zasady diety DASH
3	11.04.2026	Planowanie diet w przewlekłych zapaleniach wątroby, stłuszczeniu wątroby i marskości. Strategia leczenia dietetycznego kamicy pęcherzyka żółciowego
4	25.04.2026	Modyfikacje dietetyczne stosowane w leczeniu dietetycznym dyslipidemii. Zasady planowania diet o zmodyfikowanej podaży składników mineralnych (niedokrwistość/ osteoporoza)
5	16.05.2026	Zasady leczenia dietetycznego cukrzycy typu 1 i typu 2 – systemy różnych wymienników
6	06.06.2026	Planowanie żywienia pacjentów we współistnieniu schorzeń. Kolokwium zaliczeniowe 1 godz.
Ćwiczenia - grupa 2		
Dzień tygodnia:	sobota	zj.I-VI
Godziny:	17-20	
Sala:	2080	
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń
1	07.03.2026	Zasady modyfikacji diety przy planowaniu jadłospisów dietetycznych. Planowanie diet łatwostrawnych i bogatoresztkowych
2	21.03.2026	Zasady planowania diet o obniżonej wartości energetycznej. Zasady diety DASH
3	11.04.2026	Planowanie diet w przewlekłych zapaleniach wątroby, stłuszczeniu wątroby i marskości. Strategia leczenia dietetycznego kamicy pęcherzyka żółciowego
4	25.04.2026	Modyfikacje dietetyczne stosowane w leczeniu dietetycznym dyslipidemii. Zasady planowania diet o zmodyfikowanej podaży składników mineralnych (niedokrwistość/ osteoporoza)
5	16.05.2026	Zasady leczenia dietetycznego cukrzycy typu 1 i typu 2 – systemy różnych wymienników
6	06.06.2026	Planowanie żywienia pacjentów we współistnieniu schorzeń. Kolokwium zaliczeniowe 1 godz.
Ćwiczenia - grupa 3		

Dzień tygodnia:	niedziela	zj.I-VI
Godziny:	16-19	
Sala:	2080	
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń
1	08.03.2026	Zasady modyfikacji diety przy planowaniu jadłospisów dietetycznych. Planowanie diet łatwostrawnych i bogatoresztkowych
2	22.03.2026	Zasady planowania diet o obniżonej wartości energetycznej. Zasady diety DASH
3	12.04.2026	Planowanie diet w przewlekłych zapaleniach wątroby, stłuszczeniu wątroby i marskości. Strategia leczenia dietetycznego kamicy pęcherzyka żółciowego
4	26.04.2026	Modyfikacje dietetyczne stosowane w leczeniu dietetycznym dyslipidemii. Zasady planowania diet o zmodyfikowanej podaży składników mineralnych (niedokrwistość/ osteoporoza)
5	17.05.2026	Zasady leczenia dietetycznego cukrzycy typu 1 i typu 2 – systemy różnych wymienników
6	07.06.2026	Planowanie żywienia pacjentów we współistnieniu schorzeń. Kolokwium zaliczeniowe 1 godz.
Ćwiczenia - grupa 4		
Dzień tygodnia:	niedziela	zj.I-VI
Godziny:	8:30-11	
Sala:	2080	
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń
1	08.03.2026	Zasady modyfikacji diety przy planowaniu jadłospisów dietetycznych. Planowanie diet łatwostrawnych i bogatoresztkowych
2	22.03.2026	Zasady planowania diet o obniżonej wartości energetycznej. Zasady diety DASH
3	12.04.2026	Planowanie diet w przewlekłych zapaleniach wątroby, stłuszczeniu wątroby i marskości. Strategia leczenia dietetycznego kamicy pęcherzyka żółciowego
4	26.04.2026	Modyfikacje dietetyczne stosowane w leczeniu dietetycznym dyslipidemii. Zasady planowania diet o zmodyfikowanej podaży składników mineralnych (niedokrwistość/ osteoporoza)

5	17.05.2026	Zasady leczenia dietetycznego cukrzycy typu 1 i typu 2 – systemy różnych wymienników
6	07.06.2026	Planowanie żywienia pacjentów we współistnieniu schorzeń. Kolokwium zaliczeniowe 1 godz.