

Tytuł przedmiotu:	<i>Poradnictwo żywieniowe</i>		
Kierunek:	Żywność Człowieka i Ocena Żywności		
Tryb studiów:	stacjonarne		
Stopień studiów:	magisterskie		
Rok studiów:	1		
Semestr:	zimowy		
Wykłady:			
Dzień tygodnia:	poniedziałek		
Godziny:	<i>12.15-13.00</i>		
Sala:	<i>99</i>		
Numer wykładu	Data	Temat wykładu	
1	06.10.2025	Pojęcie, cele i rola poradnictwa żywieniowego jako szczególnej formy edukacji	
2	13.10.2025	Etapy poradnictwa żywieniowego, uwarunkowania powodzenia każdego z nich	
3	20.10.2025	Wywiad żywieniowy i jego zastosowanie w poradnictwie żywieniowym	
4	27.10.2025	Kwestionariusz wywiadu jako ważne narzędzie w poradnictwie żywieniowym	
5	03.11.2025	Organizacja oraz realizacja poradnictwa z wykorzystaniem różnorodnych narzędzi; wykorzystanie nowych technologii, w tym m-health (3 części)	
6	10.11.2025		
7	17.11.2025		
8	24.11.2025	Komunikacja i motywacja w poradnictwie żywieniowym (2 części)	
9	01.12.2025		
10	08.12.2025	Efektywność poradnictwa żywieniowego, badanie i ocena, strategie zwiększania efektywności poradnictwa żywieniowego (2 części)	
11	15.12.2025		
12	05.01.2026	Znaczenie psychodietetyki w poradnictwie	
13	12.01.2026	Możliwości i zakres poradnictwa żywieniowego	

14	19.01.2026	Poradnictwo żywieniowe w praktyce (spotkanie z praktykiem; 2 części)	
15	26.01.2026		
Ćwiczenia - grupa 1			
Dzień tygodnia:	środa		
Godziny:	10.00-12.00		
Sala:	99		
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń	Dodatkowe uwagi do ćwiczeń
1	01.10.2025	Sprawy organizacyjne, budowanie kwestionariusza wywiadu dla poradni żywieniowej	
2	08.10.2025	Inscenizacja wywiadów żywieniowych z osobami dorosłymi; korekta opracowanego kwestionariusza wywiadu	
3	15.10.2025	Błędy żywieniowe w grupie osób dorosłych; przygotowanie raportu i celów żywieniowych	
4	22.10.2025	Opracowanie koncepcji grupowych warsztatów żywieniowych jako szczególny rodzaj poradnictwa żywieniowego wśród osób z zaburzeniami odżywiania	
5	29.10.2025	Poradnictwo żywieniowe w praktyce - niedobory witaminy D w różnych grupach populacyjnych, z uwzględnieniem badań biochemicznych; studium przypadku	
6	05.11.2025	Opracowanie założeń porady żywieniowej w aspekcie profilaktyki osteoporozy; studium przypadku	
7	12.11.2025	Wyznaczanie celów w procesie zmiany nawyków żywieniowych u osób dorosłych	
8	19.11.2025	Towarzyszenie w procesie zmiany nawyków żywieniowych u osób dorosłych w poradnictwie żywieniowym	
9	26.11.2025	Opracowanie założeń porady żywieniowej w celu ograniczenia spożycia soli; studium przypadku	

10	03.12.2025	Inscenizacje i indywidualizacja poradnictwa żywieniowego; studium przypadku	
11	10.12.2025	Przygotowanie założeń porady żywieniowej w celu ograniczenia spożycia cukrów wolnych wśród dzieci i młodzieży; analiza przypadku	
12	17.12.2025	Inscenizacje poradnictwa na ww. temat; ocena skuteczności poradnictwa	
13	14.01.2025	Uważne jedzenie w praktyce poradniczej	
14	21.01.2025	Pokusy utrudniające przestrzeganie diety	<i>zajęcia odrabiane</i>
15	28.01.2025	Jak skutecznie przekonywać, aby nie dawać wiary mitom i błędom żywieniowym	<i>zajęcia odrabiane</i>
Ćwiczenia - grupa 2			
Dzień tygodnia:	wtorek/środa		
Godziny:	środa godz. 12-14 (tydz. 1-10), wtorek godz. 13-15 (tydz. 11-15)		
Sala:	1093		
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń	Dodatkowe uwagi do ćwiczeń
1	01.10.2025	Sprawy organizacyjne, budowanie kwestionariusza wywiadu dla poradni żywieniowej	
2	08.10.2025	Inscenizacja wywiadów żywieniowych z osobami dorosłymi; korekta opracowanego kwestionariusza wywiadu	
3	15.10.2025	Błędy żywieniowe w grupie osób dorosłych; przygotowanie raportu i celów żywieniowych	
4	22.10.2025	Opracowanie koncepcji grupowych warsztatów żywieniowych jako szczególnie rodzaj poradnictwa żywieniowego wśród osób z zaburzeniami odżywiania	
5	29.10.2025	Poradnictwo żywieniowe w praktyce - niedobory witaminy D w różnych grupach populacyjnych, z uwzględnieniem badań biochemicznych; studium przypadku	
6	05.11.2025	Opracowanie założeń porady żywieniowej w aspekcie profilaktyki osteoporozy; studium przypadku	

7	12.11.2025	Wyznaczanie celów w procesie zmiany nawyków żywieniowych u osób dorosłych	
8	19.11.2025	Towarzystwo w procesie zmiany nawyków żywieniowych u osób dorosłych w poradnictwie żywieniowym	
9	26.11.2025	Opracowanie założeń porady żywieniowej w celu ograniczenia spożycia soli; studium przypadku	
10	03.12.2025	Inscenizacje i indywidualizacja poradnictwa żywieniowego; studium przypadku	
11	10.12.2025 13.01.2026	Przygotowanie założeń porady żywieniowej w celu ograniczenia spożycia cukrów wolnych wśród dzieci i młodzieży; analiza przypadku	
12	17.12.2025 20.01.2026	Inscenizacje poradnictwa na ww. temat; ocena skuteczności poradnictwa	
13	14.01.2025 27.01.2026	Uważne jedzenie w praktyce poradniczej	
14	21.01.2025 28.01.2026	Pokusy utrudniające przestrzeganie diety	<i>zajęcia odrabiane</i>
15	28.01.2025 29.01.2026	Jak skutecznie przekonywać, aby nie dawać wiary mitom i błędom żywieniowym	<i>zajęcia odrabiane</i>