

Tytuł przedmiotu:	<i>Żywnienie osób starszych</i>		
Kierunek:	Żywnienie Człowieka i Ocena Żywności		
Tryb studiów:	niestacjonarne		
Stopień studiów:	magisterskie		
Rok studiów:	1		
Semestr:	zimowy		
Wykłady:			
Dzień tygodnia:	piątek		
Godziny:	<i>18.15-20.00</i>		
Sala:	<i>1070</i>		
Numer wykładu	Data	Temat wykładu	
1	10.10.2025	Starzenie się społeczeństwa a starzenie się organizmu	
2	24.10.2025	Główne problemy zdrowotne i ich związek z żywieniem 1	
3	14.11.2025	Główne problemy zdrowotne i ich związek z żywieniem 2	
4	28.11.2025	Zmiany w organizmie w starszym wieku a żywienie	
5	12.12.2025	Normy żywienia, zalecenia żywieniowe	
6	09.01.2026	Błędy żywieniowe, produkty dla osób starszych, niebieskie strefy	
7	23.01.2026	Rola wody i nawodnienia u osób starszych	
Ćwiczenia - grupa 1			
Dzień tygodnia:	niedziela		
Godziny:	<i>14:15-16:00</i>		
Sala:	<i>2073</i>		
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń	Dodatkowe uwagi do ćwiczeń
1	12.X.2025	Czynniki różnicujące starzenie się społeczeństw w Europie i w Świecie	
2	26.X.2025	Specyfika badań sposobu żywienia osób starszych z uwzględnieniem nowych technologii	
3	16.XI.2025	Zalecenia żywieniowe dla osób starszych i ich realizacja – studium przypadku	<i>sala komputerowa</i>

4	30.XI.2025	Potrzeby osób starszych w zakresie poradnictwa żywieniowego (badania terenowe)	<i>sala komputerowa</i>
5	14.XII.2025	Ocena sprawności fizycznej i aktywności fizycznej osób starszych	
6	11.I.2026	Ocena jakości życia	
7	25.I.2026	Pomiary antropometryczne u osób starszych i ich interpretacja	