

Tytuł przedmiotu:	<i>Epidemiologia żywieniowa z elementami metodologii badań</i>		
Kierunek:	Żywnienie Człowieka i Ocena Żywności		
Tryb studiów:	stacjonarne		
Stopień studiów:	inżynierskie		
Rok studiów:	4		
Semestr:	zimowy		
Wykłady:			
Dzień tygodnia:	czwartek		
Godziny:	08.00-10.00	(tyg.3-9x2h, tydz. 10x1h)	
Sala:	2073		
Numer wykładu	Data	Temat wykładu	
1	16.10.2025	Epidemiologia ogólna, żywieniowa – zakres i zadania	
2	23.10.2025	Ocena zdrowia populacji - zintegrowane współczynniki zdrowotne	
3	30.10.2025	Wskaźniki biologiczne w badaniach epidemiologicznych, wskaźniki wrażliwości (epidemiologia genomowa)	
4	06.11.2025	Strategie badań epidemiologicznych - badania opisowe, badania przekrojowe	
5	13.11.2025	Strategie badań epidemiologicznych - kliniczno-kontrolne, kohortowe i eksperymentalne, badania przesiewowe	
6	20.11.2025	Metodologia badań epidemiologicznych - planowanie, organizacja i realizacja badań, źródła błędów w badaniach naukowych, czynniki zakłócające	
7	27.11.2025	Aspekty etyczne badań z dziedziny epidemiologii żywieniowej, eksperyment kliniczny/badanie interwencyjne – przygotowanie i opracowanie dokumentów badania, wnioski do komisji bioetycznej	
8	04.12.2025	Żywnienie oparte na faktach – wyjaśnienie założeń, zagadnienia teoretyczne	
Ćwiczenia - grupa 1			
Dzień tygodnia:	wtorek		
Godziny:	08.00-11.00	w tyg. 3-10	
Sala:	2130		
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń	Dodatkowe uwagi do ćwiczeń

1	14.10.2025	Definicja zdrowia i jej mierniki, standaryzacja mierników zdrowotnych	
2	21.10.2025	Narzędzia badawcze – zasady konstruowania kwestionariuszy dla przeprowadzenia badania żywieniowego, ocena jakości opracowań naukowych	
3	28.10.2025	Miary ryzyka – wybór odpowiedniej miary w zależności od rodzaju badania, meta-analiza dotycząca wybranego tematu	
4	04.11.2025	Kontrola zmiennych zakłócających w badaniach żywieniowych	
5	10.11.2025	żywieniowych	<i>kolokwium 1</i>
6	18.11.2025	Walidacja kwestionariusza częstotliwości spożycia żywności, ocena czułości i specyficzności, ocena jakości zebranych danych o spożyciu żywności – ocena niedoszacowania wartości energetycznej diety	
7	25.11.2025	Analiza przeżycia w badaniach żywieniowych	<i>kolokwium 2</i>
8	02.12.2025	Dobór próby do badań, ocena reprezentatywności próby	<i>prezentacja</i>
Ćwiczenia - grupa 2			
Dzień tygodnia:	wtorek		
Godziny:	11.00-14.00	w tyg. 3-10	
Sala:	2130		
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń	Dodatkowe uwagi do ćwiczeń
1	14.10.2025	Definicja zdrowia i jej mierniki, standaryzacja mierników zdrowotnych	
2	21.10.2025	Narzędzia badawcze – zasady konstruowania kwestionariuszy dla przeprowadzenia badania żywieniowego, ocena jakości opracowań naukowych	
3	28.10.2025	Miary ryzyka – wybór odpowiedniej miary w zależności od rodzaju badania, meta-analiza dotycząca wybranego tematu	
4	04.11.2025	Kontrola zmiennych zakłócających w badaniach żywieniowych	
5	10.11.2025	Holistyczna analiza wyników badań żywieniowych na przykładzie profili	<i>kolokwium 1</i>
6	18.11.2025	Walidacja kwestionariusza częstotliwości spożycia żywności, ocena czułości i specyficzności, ocena jakości zebranych danych o spożyciu żywności – ocena niedoszacowania wartości energetycznej diety	
7	25.11.2025	Analiza przeżycia w badaniach żywieniowych	<i>kolokwium 2</i>
8	02.12.2025	Dobór próby do badań, ocena reprezentatywności próby	<i>prezentacja</i>

Ćwiczenia - grupa 3			
Dzień tygodnia:	środa		
Godziny:	08.00-11.00	w tyg. 3-10	
Sala:	2130		
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń	Dodatkowe uwagi do ćwiczeń
1	15.10.2025	Definicja zdrowia i jej mierniki, standaryzacja mierników zdrowotnych	
2	22.10.2025	Narzędzia badawcze – zasady konstruowania kwestionariuszy dla przeprowadzenia badania żywieniowego, ocena jakości opracowań naukowych	
3	29.10.2025	Miary ryzyka – wybór odpowiedniej miary w zależności od rodzaju badania, meta-analiza dotycząca wybranego tematu	
4	05.11.2025	Kontrola zmiennych zakłócających w badaniach żywieniowych	
5	12.11.2025	Holistyczna analiza wyników badań żywieniowych na przykładzie profili żywieniowych	kolokwium 1
6	19.11.2025	Walidacja kwestionariusza częstotliwości spożycia żywności, ocena czułości i specyficzności, ocena jakości zebranych danych o spożyciu żywności – ocena niedoszacowania wartości energetycznej diety	
7	26.11.2025	Analiza przeżycia w badaniach żywieniowych	kolokwium 2
8	03.12.2025	Dobór próby do badań, ocena reprezentatywności próby	prezentacja