

|                            |                                      |                                                                                |  |
|----------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--|
| <b>Tytuł przedmiotu:</b>   | <i>Dietoterapia</i>                  |                                                                                |  |
| <b>Kierunek:</b>           | Żywnienie Człowieka i Ocena Żywności |                                                                                |  |
| <b>Tryb studiów:</b>       | stacjonarne                          |                                                                                |  |
| <b>Stopień studiów:</b>    | inżynierskie                         |                                                                                |  |
| <b>Rok studiów:</b>        | 3                                    |                                                                                |  |
| <b>Semestr:</b>            | zimowy                               |                                                                                |  |
|                            |                                      |                                                                                |  |
| <b>Wykłady:</b>            |                                      |                                                                                |  |
| <b>Dzień tygodnia:</b>     | środa                                |                                                                                |  |
| <b>Godziny:</b>            | <i>10.00-12.00</i>                   |                                                                                |  |
| <b>Sala:</b>               | <i>1070</i>                          |                                                                                |  |
|                            |                                      |                                                                                |  |
| <b>Numer wykładu</b>       | <b>Data</b>                          | <b>Temat wykładu</b>                                                           |  |
| 1                          | 01.10.2025                           | Interpretacja parametrów stanu odżywienia u osób dorosłych                     |  |
| 2                          | 08.10.2025                           | Zasady ustalania zapotrzebowania na energię i makroskładniki osób chorych      |  |
| 3                          | 15.10.2025                           | Żywnienie szpitalne                                                            |  |
| 4                          | 22.10.2025                           | Dietoterapia chorób występujących ze stanem zapalnym                           |  |
| 5                          | 29.10.2025                           | Zasady dietoterapii zespołu jelita drażliwego i dieta low FODMAP               |  |
| 6                          | 05.11.2025                           | Postępowanie dietetyczne w przewlekłych chorobach wątroby                      |  |
| 7                          | 12.11.2025                           | Zasady dietoterapii zaburzeń odżywiania                                        |  |
| 8                          | 19.11.2025                           | Postępowanie dietetyczne w chorobach nowotworowych (przed i w trakcie terapii) |  |
| 9                          | 26.11.2025                           | Postępowanie dietetyczne w chorobach nowotworowych (efekty uboczne terapii)    |  |
| 10                         | 03.12.2025                           | Kryteria rozpoznania i zalecenia dietetyczne w zespole metabolicznym           |  |
| 11                         | 10.12.2025                           | Postępowanie dietetyczne w cukrzycy ciężłowej                                  |  |
| 12                         | 17.12.2025                           | Dietoterapia otyłości u dzieci i młodzieży                                     |  |
| 13                         | 07.01.2026                           | Zasady dietoterapii pacjentów ze współistnieniem wielu schorzeń                |  |
| 14                         | 14.01.2026                           | Postępowanie dietetyczne w alergiach wieloważnych i krzyżowych                 |  |
| 15                         | 21.01.2026                           | Diety alternatywne vs. diety oparte na dowodach naukowych/ZALICZENIE           |  |
|                            |                                      |                                                                                |  |
| <b>Ćwiczenia - grupa 1</b> |                                      |                                                                                |  |
| <b>Dzień tygodnia:</b>     | poniedziałek                         |                                                                                |  |
| <b>Godziny:</b>            | <i>14.00-15.00</i>                   |                                                                                |  |

|                            |             |                                                                                            |                            |
|----------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| Sala:                      | 1073        |                                                                                            |                            |
|                            |             |                                                                                            |                            |
| Numer ćwiczeń              | Data        | Temat ćwiczeń                                                                              | Dodatkowe uwagi do ćwiczeń |
| 1                          | 06.10.2025  | Ustalanie zapotrzebowania na energię i makroskładniki osób chorych (część 1)               |                            |
| 2                          | 13.10.2025  | Ustalanie zapotrzebowania na energię i makroskładniki osób chorych (część 2)               | sprawozdanie               |
| 3                          | 20.10.2025  | Modyfikacje proporcji makroskładników w dietach osób chorych (część 1)                     |                            |
| 4                          | 27.10.2025  | Modyfikacje proporcji makroskładników w dietach osób chorych (część 2)                     | sprawozdanie               |
| 5                          | 03.11.2025  | Interakcje leków z żywnością                                                               | sprawozdanie               |
| 6                          | 10.11.2025  | Zasady postępowania dietetycznego u pacjentów z zaburzeniami odżywiania (część 1)          |                            |
| 7                          | 17.11.2025  | Zasady postępowania dietetycznego u pacjentów z zaburzeniami odżywiania (część 2)          | sprawozdanie               |
| 8                          | 24.11.2025  | Schemat postępowania dietetycznego w chorobach nowotworowych (część 1)                     |                            |
| 9                          | 01.12.2025  | Schemat postępowania dietetycznego w chorobach nowotworowych (część 2)                     | sprawozdanie               |
| 10                         | 08.12.2025  | Zasady dietoterapii otyłości i zespołu metabolicznego u pacjentów pediatrycznych (część 1) |                            |
| 11                         | 15.12.2025  | Zasady dietoterapii otyłości i zespołu metabolicznego u pacjentów pediatrycznych (część 2) | sprawozdanie               |
| 12                         | 05.01.2026  | Zasady postępowania dietetycznego u pacjentów z alergiami wieloważnymi (część 1)           |                            |
| 13                         | 12.01.2026  | Zasady postępowania dietetycznego u pacjentów z alergiami wieloważnymi (część 2)           | sprawozdanie               |
| 14                         | 19.01.2026  | Zaliczenie typu case-study                                                                 | zaliczenie                 |
| 15                         | 26.01.2026  | Zaliczenie typu case-study                                                                 | zaliczenie                 |
|                            |             |                                                                                            |                            |
|                            |             |                                                                                            |                            |
| <b>Ćwiczenia - grupa 2</b> |             |                                                                                            |                            |
| Dzień tygodnia:            | środa       |                                                                                            |                            |
| Godziny:                   | 15.00-16.00 |                                                                                            |                            |
| Sala:                      | 1073        |                                                                                            |                            |
|                            |             |                                                                                            |                            |
| Numer ćwiczeń              | Data        | Temat ćwiczeń                                                                              | Dodatkowe uwagi do ćwiczeń |
| 1                          | 01.10.2025  | Ustalanie zapotrzebowania na energię i makroskładniki osób chorych (część 1)               |                            |

|                            |             |                                                                                            |                                   |
|----------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| 2                          | 08.10.2025  | Ustalanie zapotrzebowania na energię i makroskładniki osób chorych (część 2)               | <i>sprawozdanie</i>               |
| 3                          | 15.10.2025  | Modyfikacje proporcji makroskładników w dietach osób chorych (część 1)                     |                                   |
| 4                          | 22.10.2025  | Modyfikacje proporcji makroskładników w dietach osób chorych (część 2)                     | <i>sprawozdanie</i>               |
| 5                          | 29.10.2025  | Interakcje leków z żywnością                                                               | <i>sprawozdanie</i>               |
| 6                          | 05.11.2025  | Zasady postępowania dietetycznego u pacjentów z zaburzeniami odżywiania (część 1)          |                                   |
| 7                          | 12.11.2025  | Zasady postępowania dietetycznego u pacjentów z zaburzeniami odżywiania (część 2)          | <i>sprawozdanie</i>               |
| 8                          | 19.11.2025  | Schemat postępowania dietetycznego w chorobach nowotworowych (część 1)                     |                                   |
| 9                          | 26.11.2025  | Schemat postępowania dietetycznego w chorobach nowotworowych (część 2)                     | <i>sprawozdanie</i>               |
| 10                         | 03.12.2025  | Zasady dietoterapii otyłości i zespołu metabolicznego u pacjentów pediatrycznych (część 1) |                                   |
| 11                         | 10.12.2025  | Zasady dietoterapii otyłości i zespołu metabolicznego u pacjentów pediatrycznych (część 2) | <i>sprawozdanie</i>               |
| 12                         | 17.12.2025  | Zasady postępowania dietetycznego u pacjentów z alergiami wieloważnymi (część 1)           |                                   |
| 13                         | 07.01.2026  | Zasady postępowania dietetycznego u pacjentów z alergiami wieloważnymi (część 2)           | <i>sprawozdanie</i>               |
| 14                         | 14.01.2026  | Zaliczenie typu case-study                                                                 | <i>zaliczenie</i>                 |
| 15                         | 21.01.2026  | Zaliczenie typu case-study                                                                 | <i>zaliczenie</i>                 |
|                            |             |                                                                                            |                                   |
|                            |             |                                                                                            |                                   |
| <b>Ćwiczenia - grupa 3</b> |             |                                                                                            |                                   |
| <b>Dzień tygodnia:</b>     | środa       |                                                                                            |                                   |
| <b>Godziny:</b>            | 16.00-17.00 |                                                                                            |                                   |
| <b>Sala:</b>               | 1073        |                                                                                            |                                   |
|                            |             |                                                                                            |                                   |
| <b>Numer ćwiczeń</b>       | <b>Data</b> | <b>Temat ćwiczeń</b>                                                                       | <b>Dodatkowe uwagi do ćwiczeń</b> |
| 1                          | 01.10.2025  | Ustalanie zapotrzebowania na energię i makroskładniki osób chorych (część 1)               |                                   |
| 2                          | 08.10.2025  | Ustalanie zapotrzebowania na energię i makroskładniki osób chorych (część 2)               | <i>sprawozdanie</i>               |
| 3                          | 15.10.2025  | Modyfikacje proporcji makroskładników w dietach osób chorych (część 1)                     |                                   |
| 4                          | 22.10.2025  | Modyfikacje proporcji makroskładników w dietach osób chorych (część 2)                     | <i>sprawozdanie</i>               |
| 5                          | 29.10.2025  | Interakcje leków z żywnością                                                               | <i>sprawozdanie</i>               |

|                            |                    |                                                                                            |                                   |
|----------------------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| 6                          | 05.11.2025         | Zasady postępowania dietetycznego u pacjentów z zaburzeniami odżywiania (część 1)          |                                   |
| 7                          | 12.11.2025         | Zasady postępowania dietetycznego u pacjentów z zaburzeniami odżywiania (część 2)          | <i>sprawozdanie</i>               |
| 8                          | 19.11.2025         | Schemat postępowania dietetycznego w chorobach nowotworowych (część 1)                     |                                   |
| 9                          | 26.11.2025         | Schemat postępowania dietetycznego w chorobach nowotworowych (część 2)                     | <i>sprawozdanie</i>               |
| 10                         | 03.12.2025         | Zasady dietoterapii otyłości i zespołu metabolicznego u pacjentów pediatrycznych (część 1) |                                   |
| 11                         | 10.12.2025         | Zasady dietoterapii otyłości i zespołu metabolicznego u pacjentów pediatrycznych (część 2) | <i>sprawozdanie</i>               |
| 12                         | 17.12.2025         | Zasady postępowania dietetycznego u pacjentów z alergiami wieloważnymi (część 1)           |                                   |
| 13                         | 07.01.2026         | Zasady postępowania dietetycznego u pacjentów z alergiami wieloważnymi (część 2)           | <i>sprawozdanie</i>               |
| 14                         | 14.01.2026         | Zaliczenie typu case-study                                                                 | <i>zaliczenie</i>                 |
| 15                         | 21.01.2026         | Zaliczenie typu case-study                                                                 | <i>zaliczenie</i>                 |
|                            |                    |                                                                                            |                                   |
|                            |                    |                                                                                            |                                   |
| <b>Ćwiczenia - grupa 4</b> |                    |                                                                                            |                                   |
| <b>Dzień tygodnia:</b>     | poniedziałek       |                                                                                            |                                   |
| <b>Godziny:</b>            | <i>12.00-13.00</i> |                                                                                            |                                   |
| <b>Sala:</b>               | <i>1073</i>        |                                                                                            |                                   |
|                            |                    |                                                                                            |                                   |
| <b>Numer ćwiczeń</b>       | <b>Data</b>        | <b>Temat ćwiczeń</b>                                                                       | <b>Dodatkowe uwagi do ćwiczeń</b> |
| 1                          | 06.10.2025         | Ustalanie zapotrzebowania na energię i makroskładniki osób chorych (część 1)               |                                   |
| 2                          | 13.10.2025         | Ustalanie zapotrzebowania na energię i makroskładniki osób chorych (część 2)               | <i>sprawozdanie</i>               |
| 3                          | 20.10.2025         | Modyfikacje proporcji makroskładników w dietach osób chorych (część 1)                     |                                   |
| 4                          | 27.10.2025         | Modyfikacje proporcji makroskładników w dietach osób chorych (część 2)                     | <i>sprawozdanie</i>               |
| 5                          | 03.11.2025         | Interakcje leków z żywnością                                                               | <i>sprawozdanie</i>               |
| 6                          | 10.11.2025         | Zasady postępowania dietetycznego u pacjentów z zaburzeniami odżywiania (część 1)          |                                   |
| 7                          | 17.11.2025         | Zasady postępowania dietetycznego u pacjentów z zaburzeniami odżywiania (część 2)          | <i>sprawozdanie</i>               |

|    |            |                                                                                            |                     |
|----|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| 8  | 24.11.2025 | Schemat postępowania dietetycznego w chorobach nowotworowych (część 1)                     |                     |
| 9  | 01.12.2025 | Schemat postępowania dietetycznego w chorobach nowotworowych (część 2)                     | <i>sprawozdanie</i> |
| 10 | 08.12.2025 | Zasady dietoterapii otyłości i zespołu metabolicznego u pacjentów pediatrycznych (część 1) |                     |
| 11 | 15.12.2025 | Zasady dietoterapii otyłości i zespołu metabolicznego u pacjentów pediatrycznych (część 2) | <i>sprawozdanie</i> |
| 12 | 05.01.2026 | Zasady postępowania dietetycznego u pacjentów z alergiami wieloważnymi (część 1)           |                     |
| 13 | 12.01.2026 | Zasady postępowania dietetycznego u pacjentów z alergiami wieloważnymi (część 2)           | <i>sprawozdanie</i> |
| 14 | 19.01.2026 | Zaliczenie typu case-study                                                                 | <i>zaliczenie</i>   |
| 15 | 26.01.2026 | Zaliczenie typu case-study                                                                 | <i>zaliczenie</i>   |