

Tytuł przedmiotu:	<i>Socjologia żywienia</i>	
Kierunek:	Gastronomia i Hotelarstwo	
Tryb studiów:	Stacjonarne	
Stopień studiów:	inżynierskie	
Rok studiów:	3	
Semestr:	zimowy	
Wykłady:		
Dzień tygodnia:	Wtorek	
Godziny:	12.15-14.00	
Sala:	99	
Numer wykładu	Data	Temat wykładu
1	07.10.2025	Istota socjologii żywienia, teorie socjologiczne a zjawiska związane z żywnością i żywieniem
2	14.10.2025	Wpływ środowiska społecznego na zachowania żywieniowe – wybrane zagadnienia
3	21.10.2025	Systemy normatywne i procesy społeczne – znaczenie w kształtowaniu sfery żywności i żywienia, żywność i żywienie w różnych religiach
4	28.10.2025	Żywność tradycyjna i jej społeczny kontekst
5	04.11.2025	Kuchnie narodowe i etniczne jako produkt kulturowy
6	18.11.2025	Kultura masowa a konsumpcja żywności
7	25.11.2025	Społeczna rola żywności
8	02.12.2025	Stereotypy w myśleniu o żywności
9	09.12.2025	Preferencje żywieniowe, ich geneza i wpływ na zachowania żywieniowe
10	16.12.2025	Głód jako zjawisko społeczne, głód utajony i pozorny, niedożywienie dzieci jako przyczyna problemów społecznych, społeczne przyczyny emigracji i jej konsekwencje
11	13.01.2026	Społeczne aspekty bulimii, anoreksji i ortoreksji
12	20.01.2026	Społeczne aspekty otyłości i kompulsywnego objadania się
13	27.01.2026	Proces dyfuzji kultury i jego znaczenie w kształtowaniu sfery żywności i żywienia
14	28.01.2026	Konflikty w sferze żywności i żywienia
15	29.01.2026	Żywność i żywienia a współczesny styl życia
Ćwiczenia - grupa 1		

Dzień tygodnia:	czwartek	
Godziny:	16.15-17.00	
Sala:	1070	
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń
1	02.10.2025	Zachowania żywieniowe jako element kultury społeczności, ćwiczenia organizacyjne
2	09.10.2025	Znaczenie święta w kulturze, udział żywności w świętowaniu, wzory świętowania i ich przemiany
3	16.10.2025	Znaczenie gastronomii w świętowaniu, gastronomia jako scena społeczna
4	23.10.2025	Znaczenie tradycji kulturowych w gastronomii – kuchnie narodowe i etniczne, pozycja różnych produktów żywnościowych w różnych kulturach
5	30.10.2025	Żywność odmienna kulturowo versus tradycje kulturowe – trudności z akceptacją
6	06.11.2025	Proces przystosowania społecznego a funkcjonowanie imigranta w sferze żywności i żywienia
7	13.11.2025	Proces akulturacji - wpływ migracji na kuchnię kraju gospodarza
8	20.11.2025	Wpływ społeczny, modelowanie społeczne - znaczenie innych osób w kształtowaniu zachowań żywieniowych jednostki
9	27.11.2025	Moda a funkcjonowanie jednostki i społeczności
10	04.12.2025	Rola stereotypów w kształtowaniu zachowań społecznych i konsumpcji żywności
11	11.12.2025	Osoba z otyłością i jej funkcjonowanie w środowisku społecznym z uwzględnieniem sfery żywności i żywienia
12	18.12.2025	Znaczenie otoczenia społecznego w ułatwianiu zmiany zachowań żywieniowych na przykładzie środków masowej komunikacji
13	08.01.2026	Znaczenie otoczenia fizycznego w ułatwianiu zmiany zachowań żywieniowych na przykładzie dostępności żywności
14	15.01.2026	Rodzina jako grupa i instytucja społeczna, funkcja socjalizacyjna rodziny
15	22.01.2026	Dzielenie się żywnością jako fenomen społeczny
Ćwiczenia - grupa 2		
Dzień tygodnia:	czwartek	
Godziny:	15.15-16.00	
Sala:	1070	
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń

1	02.10.2025	Zachowania żywieniowe jako element kultury społeczności, ćwiczenia organizacyjne
2	09.10.2025	Znaczenie święta w kulturze, udział żywności w świętowaniu, wzory świętowania i ich przemiany
3	16.10.2025	Znaczenie gastronomii w świętowaniu, gastronomia jako scena społeczna
4	23.10.2025	Znaczenie tradycji kulturowych w gastronomii – kuchnie narodowe i etniczne, pozycja różnych produktów żywnościowych w różnych kulturach
5	30.10.2025	Żywność odmienna kulturowo versus tradycje kulturowe – trudności z akceptacją
6	06.11.2025	Proces przystosowania społecznego a funkcjonowanie imigranta w sferze żywności i żywienia
7	13.11.2025	Proces akulturacji - wpływ migracji na kuchnię kraju gospodarza
8	20.11.2025	Wpływ społeczny, modelowanie społeczne - znaczenie innych osób w kształtowaniu zachowań żywieniowych jednostki
9	27.11.2025	Moda a funkcjonowanie jednostki i społeczności
10	04.12.2025	Rola stereotypów w kształtowaniu zachowań społecznych i konsumpcji żywności
11	11.12.2025	Osoba z otyłością i jej funkcjonowanie w środowisku społecznym z uwzględnieniem sfery żywności i żywienia
12	18.12.2025	Znaczenie otoczenia społecznego w ułatwianiu zmiany zachowań żywieniowych na przykładzie środków masowej komunikacji
13	08.01.2026	Znaczenie otoczenia fizycznego w ułatwianiu zmiany zachowań żywieniowych na przykładzie dostępności żywności
14	15.01.2026	Rodzina jako grupa i instytucja społeczna, funkcja socjalizacyjna rodziny
15	22.01.2026	Dzielenie się żywnością jako fenomen społeczny
Ćwiczenia - grupa3		
Dzień tygodnia:	czwartek	
Godziny:	14.15-15.00	
Sala:	1070	
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń
1	02.10.2025	Zachowania żywieniowe jako element kultury społeczności, ćwiczenia organizacyjne
2	09.10.2025	Znaczenie święta w kulturze, udział żywności w świętowaniu, wzory świętowania i ich przemiany
3	16.10.2025	Znaczenie gastronomii w świętowaniu, gastronomia jako scena społeczna
4	23.10.2025	Znaczenie tradycji kulturowych w gastronomii – kuchnie narodowe i etniczne, pozycja różnych produktów żywnościowych w różnych kulturach

5	30.10.2025	Żywność odmienna kulturowo versus tradycje kulturowe – trudności z akceptacją
6	06.11.2025	Proces przystosowania społecznego a funkcjonowanie imigranta w sferze żywności i żywienia
7	13.11.2025	Proces akulturacji - wpływ migracji na kuchnię kraju gospodarza
8	20.11.2025	Wpływ społeczny, modelowanie społeczne - znaczenie innych osób w kształtowaniu zachowań żywieniowych jednostki
9	27.11.2025	Moda a funkcjonowanie jednostki i społeczności
10	04.12.2025	Rola stereotypów w kształtowaniu zachowań społecznych i konsumpcji żywności
11	11.12.2025	Osoba z otyłością i jej funkcjonowanie w środowisku społecznym z uwzględnieniem sfery żywności i żywienia
12	18.12.2025	Znaczenie otoczenia społecznego w ułatwianiu zmiany zachowań żywieniowych na przykładzie środków masowej komunikacji
13	08.01.2026	Znaczenie otoczenia fizycznego w ułatwianiu zmiany zachowań żywieniowych na przykładzie dostępności żywności
14	15.01.2026	Rodzina jako grupa i instytucja społeczna, funkcja socjalizacyjna rodziny
15	22.01.2026	Dzielenie się żywnością jako fenomen społeczny