

Tytuł przedmiotu:	<i>Psychologia motywacji</i>	
Kierunek:	Gastronomia i Hotelarstwo	
Tryb studiów:	stacjonarne	
Stopień studiów:	inżynierskie	
Rok studiów:	1	
Semestr:	zimowy	
Wykłady:		
Dzień tygodnia:	środa	
Godziny:	12.00-13.00	
Sala:	A4	
Numer wykładu	Data	Temat wykładu
1	01.10.2025	Podstawowe pojęcia: motywacja, motyw, proces motywacyjny.
2	08.10.2025	Podstawowe pojęcia: motywacja, motyw, proces motywacyjny, cd.
3	15.10.2025	Modele i rodzaje motywacji.
4	22.10.2025	Mechanizmy motywacji, cz. 1
5	29.10.2025	Rola emocji w powstawaniu i podtrzymywaniu motywacji.
6	05.11.2025	Rola emocji w powstawaniu i podtrzymywaniu motywacji, cd.
7	12.11.2025	Czynniki odpowiedzialne za powstawanie i podtrzymywanie procesów motywacyjnych (samoregulacja,
8	19.11.2025	Czynniki odpowiedzialne za powstawanie i podtrzymywanie procesów motywacyjnych (samowiedza, przekonanie o własnej skuteczności)
9	26.11.2025	Czynniki odpowiedzialne za powstawanie i podtrzymywanie procesów motywacyjnych (nadzieja, optymizm)
10	03.12.2025	Czynniki odpowiedzialne za powstawanie i podtrzymywanie procesów motywacyjnych (proaktywność vs
11	10.12.2025	Czynniki odpowiedzialne za powstawanie i podtrzymywanie procesów motywacyjnych (lęk przed porażką, podejmowanie ryzyka, wytrwałość)
12	17.12.2025	Trening umiejętności motywacyjnych.
13	07.01.2026	Trening umiejętności motywacyjnych, cd.
14	14.01.2026	Motywacja do pracy a osiągnięcia zawodowe.
15	21.01.2026	Motywacja do pracy a osiągnięcia zawodowe, cd.
Ćwiczenia - grupa 1		

Dzień tygodnia:	piątek	
Godziny:	9.00-10.00	
Sala:	1070	
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń
1	03.10.2025	Wprowadzenie w tematykę zajęć, zasady zaliczenia i przygotowania projektu rozwoju kariery osobistej
2	10.10.2025	Motywacja osiągnięć a motywacja rozwoju
3	17.10.2025	Cele i zachowania celowe
4	24.10.2025	Znaczenie przekonań w procesie realizacji celów
5	07.11.2025	Proaktywność i przekonanie o własnej skuteczności w procesie realizacji celów
6	14.11.2025	Wytrwałość i skuteczność w działaniu
7	21.11.2025	Psychologia sukcesu i porażki
8	28.11.2025	Projekt rozwoju kariery osobistej – prezentacja i omówienie projektów indywidualnych
9	05.12.2025	Projekt rozwoju kariery osobistej – prezentacja i omówienie projektów indywidualnych
10	12.12.2025	Projekt rozwoju kariery osobistej – prezentacja i omówienie projektów indywidualnych
11	19.12.2025	Projekt rozwoju kariery osobistej – prezentacja i omówienie projektów indywidualnych
12	09.01.2026	Projekt rozwoju kariery osobistej – prezentacja i omówienie projektów indywidualnych
13	16.01.2026	Projekt rozwoju kariery osobistej – prezentacja i omówienie projektów indywidualnych
14	23.01.2026	Projekt rozwoju kariery osobistej – prezentacja i omówienie projektów indywidualnych
15	30.01.2026	Projekt rozwoju kariery osobistej – prezentacja i omówienie projektów indywidualnych
Ćwiczenia - grupa 2		
Dzień tygodnia:	wtorek	
Godziny:	13.00-14.00	
Sala:	1093	
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń
1	07.10.2025	Wprowadzenie w tematykę zajęć, zasady zaliczenia i przygotowania projektu rozwoju kariery osobistej
2	14.10.2025	Motywacja osiągnięć a motywacja rozwoju
3	21.10.2025	Cele i zachowania celowe
4	28.10.2025	Znaczenie przekonań w procesie realizacji celów
5	04.11.2025	Proaktywność i przekonanie o własnej skuteczności w procesie realizacji celów

6	18.11.2025	Wytrwałość i skuteczność w działaniu
7	25.11.2025	Psychologia sukcesu i porażki
8	02.12.2025	Projekt rozwoju kariery osobistej – prezentacja i omówienie projektów indywidualnych
9	09.12.2025	Projekt rozwoju kariery osobistej – prezentacja i omówienie projektów indywidualnych
10	16.12.2025	Projekt rozwoju kariery osobistej – prezentacja i omówienie projektów indywidualnych
11	13.01.2026	Projekt rozwoju kariery osobistej – prezentacja i omówienie projektów indywidualnych
12	20.01.2026	Projekt rozwoju kariery osobistej – prezentacja i omówienie projektów indywidualnych
13	27.01.2026	Projekt rozwoju kariery osobistej – prezentacja i omówienie projektów indywidualnych
14	28.01.2026	Projekt rozwoju kariery osobistej – prezentacja i omówienie projektów indywidualnych
15	29.01.2026	Projekt rozwoju kariery osobistej – prezentacja i omówienie projektów indywidualnych
Ćwiczenia - grupa 3		
Dzień tygodnia:	środa	
Godziny:	10.00-11.00	
Sala:	1094	
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń
1	01.10.2025	Wprowadzenie w tematykę zajęć, zasady zaliczenia i przygotowania projektu rozwoju kariery osobistej
2	08.10.2025	Motywacja osiągnięć a motywacja rozwoju
3	15.10.2025	Cele i zachowania celowe
4	22.10.2025	Znaczenie przekonań w procesie realizacji celów
5	29.10.2025	Proaktywność i przekonanie o własnej skuteczności w procesie realizacji celów
6	05.11.2025	Wytrwałość i skuteczność w działaniu
7	12.11.2025	Psychologia sukcesu i porażki
8	19.11.2025	Projekt rozwoju kariery osobistej – prezentacja i omówienie projektów indywidualnych
9	26.11.2025	Projekt rozwoju kariery osobistej – prezentacja i omówienie projektów indywidualnych
10	03.12.2025	Projekt rozwoju kariery osobistej – prezentacja i omówienie projektów indywidualnych
11	10.12.2025	Projekt rozwoju kariery osobistej – prezentacja i omówienie projektów indywidualnych
12	17.12.2025	Projekt rozwoju kariery osobistej – prezentacja i omówienie projektów indywidualnych
13	07.01.2026	Projekt rozwoju kariery osobistej – prezentacja i omówienie projektów indywidualnych
14	14.01.2026	Projekt rozwoju kariery osobistej – prezentacja i omówienie projektów indywidualnych
15	21.01.2026	Projekt rozwoju kariery osobistej – prezentacja i omówienie projektów indywidualnych

Ćwiczenia - grupa 4		
Dzień tygodnia:	piątek	
Godziny:	16.00-17.00	
Sala:	1094	
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń
1	03.10.2025	Wprowadzenie w tematykę zajęć, zasady zaliczenia i przygotowania projektu rozwoju kariery osobistej
2	10.10.2025	Motywacja osiągnięć a motywacja rozwoju
3	17.10.2025	Cele i zachowania celowe
4	24.10.2025	Znaczenie przekonań w procesie realizacji celów
5	07.11.2025	Proaktywność i przekonanie o własnej skuteczności w procesie realizacji celów
6	14.11.2025	Wytrwałość i skuteczność w działaniu
7	21.11.2025	Psychologia sukcesu i porażki
8	28.11.2025	Projekt rozwoju kariery osobistej – prezentacja i omówienie projektów indywidualnych
9	05.12.2025	Projekt rozwoju kariery osobistej – prezentacja i omówienie projektów indywidualnych
10	12.12.2025	Projekt rozwoju kariery osobistej – prezentacja i omówienie projektów indywidualnych
11	19.12.2025	Projekt rozwoju kariery osobistej – prezentacja i omówienie projektów indywidualnych
12	09.01.2026	Projekt rozwoju kariery osobistej – prezentacja i omówienie projektów indywidualnych
13	16.01.2026	Projekt rozwoju kariery osobistej – prezentacja i omówienie projektów indywidualnych
14	23.01.2026	Projekt rozwoju kariery osobistej – prezentacja i omówienie projektów indywidualnych
15	30.01.2026	Projekt rozwoju kariery osobistej – prezentacja i omówienie projektów indywidualnych