

Tytuł przedmiotu:	<i>Współczesne trendy w żywieniu człowieka</i>	
Kierunek:	Dietetyka	
Tryb studiów:	stacjonarne	
Stopień studiów:	magisterskie	
Rok studiów:	2	
Semestr:	zimowy	
Wykłady:		
Dzień tygodnia:	piątek	
Godziny:	9.15-11.00	
Sala:	1071	
Numer wykładu	Data	Temat wykładu
1	03.10.2025	Nutrigenomika - rozwój nauki o regulacji genów
2	10.10.2025	Nutrigenomika - mechanizm regulacji genów
3	17.10.2025	Nutrigenomika - rola karotenoidów, flawonoidów w regulacji genów i w ochronie, w tym przeciwnowotworowej
4	24.10.2025	Stres oksydacyjny - historia badań, pojęcie stresu oksydacyjnego, pojęcie i właściwości wolnych rodników, powstawanie wolnych rodników w organizmie
5	07.11.2025	Stres oksydacyjny - obrona endo- i egzogenna organizmu przed stresem oksydacyjnym, rola wybranych składników pokarmowych w procesach oksydo-redukcyjnych w organizmie i wpływie na zdrowie (m.in. karotenoidów, flawonoidów)
6	14.11.2025	Stres oksydacyjny - oddziaływanie na organizm w procesach starzenia, biomarkery stresu oksydacyjnego
7	21.11.2025	Karotenoidy – podział, źródła w diecie, biodostępność
8	28.11.2025	Ksantofile, w tym luteina, zeaksantyna i astaksantyna - właściwości prozdrowotne, wpływ na zdrowie
9	05.12.2025	Związki o właściwościach przeciwutleniających (karotenoidy, flawonoidy) a funkcje poznawcze
10	12.12.2025	Rola witamin grupy B w procesach oksydo-redukcyjnych, korzyści aplikacyjne
11	19.12.2025	Zaburzenia genetyczne w wykorzystaniu wybranych witamin
12	09.01.2026	Antropologiczne koncepcje współczesnych trendów żywieniowych i ich geneza

13	16.01.2026	Genetyczne i środowiskowe uwarunkowania współczesnych trendów żywieniowych
14	23.01.2026	Podstawowe warunki środowiskowe wymagające reakcji adaptacyjnych związanych z żywieniem - niska i wysoka temperatura
15	30.01.2026	Podstawowe warunki środowiskowe wymagające reakcji adaptacyjnych związanych z żywieniem - nasłonecznienie i warunki wysokogórskie; varia