

Tytuł przedmiotu:	<i>Style życia</i>	
Kierunek:	Dietetyka	
Tryb studiów:	Stacjonarne	
Stopień studiów:	magisterskie	
Rok studiów:	2	
Semestr:	zimowy	
Wykłady:		
Dzień tygodnia:	środa	
Godziny:	<i>10.15-12.00</i>	
Sala:	<i>1109</i>	
Numer wykładu	Data	Temat wykładu
1	01.10.2025	Wprowadzenie do przedmiotu, pojęcie stylu życia, jego istota, sposoby definiowania, elementy składowe oraz związek z zachowaniami konsumenckimi, socjologiczne i antropologiczne ujęcie stylu życia
2	08.10.2025	Funkcje stylu życia, pomiar stylu życia
3	15.10.2025	Typologia stylów życia, twórczy i hedonistyczny styl życia
4	22.10.2025	Konsumpcyjny styl życia
5	29.10.2025	Rytualizacja a styl życia
6	05.11.2025	Styl życia a role społeczne oraz nierówności społeczne z perspektywy płci
7	12.11.2025	Styl życia z perspektywy wieku, aktywność zawodowa a styl życia
8	19.11.2025	Czas wolny a styl życia – aktywny i bierny sposób spędzania czasu wolnego
9	26.11.2025	Aktywność osób starszych – znaczenie aktywizacji w procesie starzenia się
10	03.12.2025	Prozdrowotny styl życia – wybrane aspekty
11	10.12.2025	Prozdrowotny styl życia – wybrane aspekty (cd.)
12	17.12.2025	Żywność a styl życia
13	07.01.2026	Praktyki związane z jedzeniem jako element stylu życia, styl życia a gastronomia
14	14.01.2026	E-Styl życia, uzależnienie od komputera
15	21.01.2026	Uzależnienia a styl życia