

Tytuł przedmiotu:	<i>Nutrition and Health</i>	
Kierunek:	Dietetyka	
Tryb studiów:	stacjonarne	
Stopień studiów:	magisterskie	
Rok studiów:	2	
Semestr:	zimowy	
Ćwiczenia - grupa 1		
Dzień tygodnia:	czwartek	
Godziny:	<i>14.00-16.00</i>	
Sala:	<i>2072</i>	
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń
1	02.10.2025	Jakość diety a zdrowie
2	09.10.2025	Profil żywienia a długość życia
3	16.10.2025	Nawodnienie a zdrowie
4	23.10.2025	Strategie zapobiegania niedoborom mikrośladników
5	30.10.2025	Prozdrowotne właściwości fermentowanych produktów roślinnych
6	06.11.2025	Alkohol i zdrowie
7	13.11.2025	Cukry dodane i zdrowie
8	20.11.2025	Bioaktywne potrawy
9	27.11.2025	Wpływ stresu oksydacyjnego na zdrowie mężczyzn
10	04.12.2025	Niedożywienie osób starszych, żywienie w sarkopenii
11	11.12.2025	Stan odżywienia żelazem a zdrowie różnych grup ludności
12	18.12.2025	Metody oceny stanu nawodnienia u ludzi
13	08.01.2026	Żywność a funkcje poznawcze
14	15.01.2026	Witamina E a zdrowie
15	22.01.2026	Żywność niemowląt
Ćwiczenia - grupa 2		
Dzień tygodnia:	piątek	
Godziny:	<i>14-16</i>	

Sala:	1093	
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń
1	03.10.2025	Jakość diety a zdrowie
2	10.10.2025	Profile żywienia a długość życia
3	17.10.2025	Nawodnienie a zdrowie
4	24.10.2025	Strategie zapobiegania niedoborom mikrośkładników
5	07.11.2025	Prozdrowotne właściwości fermentowanych produktów roślinnych
6	14.11.2025	Alkohol i zdrowie
7	21.11.2025	Cukry dodane i zdrowie
8	28.11.2025	Bioaktywne potrawy
9	05.12.2025	Wpływ stresu oksydacyjnego na zdrowie mężczyzn
10	12.12.2025	Niedożywienie osób starszych, żywienie w sarkopenii
11	19.12.2025	Stan odżywienia żelazem a zdrowie różnych grup ludności
12	09.01.2026	Metody oceny stanu nawodnienia u ludzi
13	16.01.2026	Żywienie a funkcje poznawcze
14	23.01.2026	Witamina E a zdrowie
15	30.01.2026	Żywienie niemowląt