

Tytuł przedmiotu:	<i>Etnodietetyka</i>	
Kierunek:	Dietetyka	
Tryb studiów:	stacjonarne	
Stopień studiów:	magisterskie	
Rok studiów:	2	
Semestr:	zimowy	
Wykłady:		
Dzień tygodnia:	piątek	
Godziny:	<i>11.15-12.00</i>	
Sala:	<i>1094</i>	
Numer wykładu	Data	Temat wykładu
1	03.10.2025	Etnodietetyka - problemy związane z dietoterapią różnych grup etnicznych
2	10.10.2025	Kuchnie narodowe, etniczne i regionalne jako produkt kulturowy
3	17.10.2025	Dieta śródziemnomorska - model diety prozdrowotnej
4	24.10.2025	Religie wpływające na zwyczaje żywieniowe - zasady kuchni koszernej
5	07.11.2025	Chleb w różnych kuchniach świata
6	14.11.2025	Produkty naturalnie bezglutenowe w kuchniach świata
7	21.11.2025	Przyprawy z różnych regionów świata
8	28.11.2025	Jadalne – niejadalne
9	05.12.2025	Religie wpływające na zwyczaje żywieniowe - zasady kuchni halal
10	12.12.2025	Żywienie osób z cukrzycą w okresie Ramadanu
11	19.12.2025	Ryby z różnych regionów świata
12	09.01.2026	Francuski paradoks vs hiszpański paradoks
13	16.01.2026	Religie wpływające na zwyczaje żywieniowe: Kościół Adwentystów Dnia Siódmego, specyfika kulturowa kuchni rastafariańskiej
14	23.01.2026	Specyfika kuchni Ameryki Łacińskiej
15	30.01.2026	Śniadanie w różnych kuchniach
Ćwiczenia - grupa 1		
Dzień tygodnia:	czwartek	

Godziny:	10:15-12:00	
Sala:	1109	
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń
1	02.10.2025	Problemy związane z dietoterapią różnych grup etnicznych
2	09.10.2025	Normy społeczno-kulturowe, religia a zrównoważona dieta
3	16.10.2025	Porównanie diet w różnych krajach basenu Morza Śródziemnego
4	23.10.2025	Planowanie śniadania dla różnych grup etnicznych
5	30.10.2025	Planowanie posiłków zgodnych z zasadami kuchni koszernej
6	06.11.2025	Kuchnia meksykańska
7	13.11.2025	Potrawy bezglutenowe w kuchniach świata
8	20.11.2025	Potrawy naturalnie bezglutenowe w kuchniach świata
9	27.11.2025	Zastosowanie przypraw w żywieniu dietetycznym i ich walory prozdrowotne
10	04.12.2025	Możliwości wykorzystania niekonwencjonalnych źródeł żywności
11	11.12.2025	Wykorzystanie ryb w żywieniu dietetycznym w różnych grupach etnicznych
12	18.12.2025	Planowanie posiłków zgodnych z zasadami kuchni hałal
13	08.01.2026	Zasady żywienia chorych z cukrzycą w okresie Ramadanu
14	15.01.2026	Francuski paradoks a choroby cywilizacyjne
15	22.01.2026	Zaliczenie typu case report
Ćwiczenia - grupa 2		
Dzień tygodnia:	środa	
Godziny:	12.15-14.00	
Sala:	99	
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń
1	01.10.2025	Problemy związane z dietoterapią różnych grup etnicznych
2	08.10.2025	Normy społeczno-kulturowe, religia a zrównoważona dieta
3	15.10.2025	Porównanie diet w różnych krajach basenu Morza Śródziemnego
4	22.10.2025	Planowanie śniadania dla różnych grup etnicznych
5	29.10.2025	Planowanie posiłków zgodnych z zasadami kuchni koszernej
6	05.11.2025	Kuchnia meksykańska

7	12.11.2025	Potrawy bezglutenowe w kuchniach świata
8	19.11.2025	Potrawy naturalnie bezglutenowe w kuchniach świata
9	26.11.2025	Zastosowanie przypraw w żywieniu dietetycznym i ich walory prozdrowotne
10	03.12.2025	Możliwości wykorzystania niekonwencjonalnych źródeł żywności
11	10.12.2025	Wykorzystanie ryb w żywieniu dietetycznym w różnych grupach etnicznych
12	17.12.2025	Planowanie posiłków zgodnych z zasadami kuchni halal
13	07.01.2026	Zasady żywienia chorych z cukrzycą w okresie Ramadanu
14	14.01.2026	Francuski paradoks a choroby cywilizacyjne
15	21.01.2026	Zaliczenie typu case report