

Tytuł przedmiotu:	<i>Dietoterapia chorób sercowo-naczyniowych</i>		
Kierunek:	Dietetyka		
Tryb studiów:	stacjonarne		
Stopień studiów:	magisterskie		
Rok studiów:	2		
Semestr:	zimowy		
Wykłady:			
Dzień tygodnia:	poniedziałek		
Godziny:	10.00-11.00	w tyg. 1-5	
Sala:	2073		
Numer wykładu	Data	Temat wykładu	
1	06.10.2025	Epidemiologia i czynniki ryzyka chorób układu sercowo-naczyniowych, dietoterapia pacjentów z niedokrwioną chorobą serca	
2	13.10.2025	Zasady żywienia osób z zaburzeniami lipidowymi i chorych po zawale mięśnia sercowego	
3	20.10.2025	Postępowanie dietetyczne w nadciśnieniu tętniczym i niewydolnością serca	
4	27.10.2025	Dietoterapia w chorobach naczyń mózgowych i zaburzeniach krzepnięcia	
5	03.11.2025	Choroby sercowo naczyniowe u chorych na cukrzycę lub osób ze stanem przedcukrzycowym, żylaki przełyku, kończyn dolnych, odbytu – postępowanie dietetyczne	
Ćwiczenia - grupa 1			
Dzień tygodnia:	poniedziałek		
Godziny:	11.00-12.00		
Sala:	1109		
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń	Dodatkowe uwagi do ćwiczeń
1	06.10.2025	Organizacja i wstęp do zajęć	

2	13.10.2025	Wywiad żywieniowy z pacjentem kardiologicznym - przygotowanie kwestionariusza (I część)	
3	20.10.2025	Wywiad żywieniowy z pacjentem kardiologicznym - przygotowanie kwestionariusza (II część)	<i>sprawozdanie 1 (z ćw 2 i 3) (10pkt)</i>
4	27.10.2025	Podsumowanie wywiadu, w tym ocena sposobu żywienia pacjenta kardiologicznego – studium przypadku (I część)	
5	03.11.2025	Podsumowanie wywiadu, w tym ocena sposobu żywienia pacjenta kardiologicznego – studium przypadku (II część)	
6	10.11.2025	Przygotowanie ogólnych wytycznych żywienia w chorobach serca	
7	17.11.2025	Przygotowanie szczegółowych założeń do diety dla danego pacjenta kardiologicznego	<i>sprawozdanie 2 (z ćw 4-7) (10pkt)</i>
8	24.11.2025	Przygotowanie modelowej racji pokarmowej o zadanej kaloryczności	
9	01.12.2025	Podsumowanie modelowej racji pokarmowej o zadanej kaloryczności	<i>sprawozdanie 3 (z ćw 8-9) (10pkt)</i>
10	08.12.2025	Planowanie dietoterapii - przygotowanie 3 dniowego wzorcowego jadłospisu dla pacjenta z chorobą sercowo-naczyniową na podstawie modelowej racji pokarmowej	
11	15.12.2025	Planowanie dietoterapii - przygotowanie 3 dniowego wzorcowego jadłospisu dla pacjenta z chorobą sercowo-naczyniową na podstawie modelowej racji pokarmowej	<i>sprawozdanie 4 (z ćw 10-11) (10pkt)</i>
12	05.01.2026	Ocena wartości energetycznej i odżywczej zaplanowanej dietoterapii wraz z odniesieniem do założeń	
13	12.01.2026	Ocena wartości energetycznej i odżywczej zaplanowanej dietoterapii wraz z odniesieniem do założeń	
14	19.01.2026	Omówienie praktycznych aspektów diety pacjenta kardiologicznego	<i>sprawozdanie 5 (z ćw 12-14) (10pkt)</i>
15	26.01.2026	Podsumowanie całości ćwiczeń	

Ćwiczenia - grupa 2			
Dzień tygodnia:	poniedziałek		
Godziny:	12.00-13.00		
Sala:	2080		
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń	Dodatkowe uwagi do ćwiczeń
1	06.10.2025	Organizacja i wstęp do zajęć	
2	13.10.2025	Wywiad żywieniowy z pacjentem kardiologicznym - przygotowanie kwestionariusza (I część)	
3	20.10.2025	Wywiad żywieniowy z pacjentem kardiologicznym - przygotowanie kwestionariusza (II część)	sprawozdanie 1 (z ćw 2 i 3) (10pkt)
4	27.10.2025	Podsumowanie wywiadu, w tym ocena sposobu żywienia pacjenta kardiologicznego – studium przypadku (I część)	
5	03.11.2025	Podsumowanie wywiadu, w tym ocena sposobu żywienia pacjenta kardiologicznego – studium przypadku (II część)	
6	10.11.2025	Przygotowanie ogólnych wytycznych żywienia w chorobach serca	
7	17.11.2025	Przygotowanie szczegółowych założeń do diety dla danego pacjenta kardiologicznego	sprawozdanie 2 (z ćw 4-7) (10pkt)
8	24.11.2025	Przygotowanie modelowej racji pokarmowej o zadanej kaloryczności	
9	01.12.2025	Podsumowanie modelowej racji pokarmowej o zadanej kaloryczności	sprawozdanie 3 (z ćw 8-9) (10pkt)
10	08.12.2025	Planowanie dietoterapii - przygotowanie 3 dniowego wzorcowego jadłospisu dla pacjenta z chorobą sercowo-naczyniową na podstawie modelowej racji pokarmowej	
11	15.12.2025	Planowanie dietoterapii - przygotowanie 3 dniowego wzorcowego jadłospisu dla pacjenta z chorobą sercowo-naczyniową na podstawie modelowej racji pokarmowej	sprawozdanie 4 (z ćw 10-11) (10pkt)
12	05.01.2026	Ocena wartości energetycznej i odżywczej zaplanowanej dietoterapii wraz z odniesieniem do założeń	

13	12.01.2026	Ocena wartości energetycznej i odżywczej zaplanowanej dietoterapii wraz z odniesieniem do założeń	
14	19.01.2026	Omówienie praktycznych aspektów diety pacjenta kardiologicznego	<i>sprawozdanie 5 (z ćw 12-14) (10pkt)</i>
15	26.01.2026	Podsumowanie całości ćwiczeń	