

Tytuł przedmiotu:	<i>Fizjologia żywienia</i>		
Kierunek:	Dietetyka		
Tryb studiów:	stacjonarne		
Stopień studiów:	magisterskie		
Rok studiów:	1		
Semestr:	zimowy		
Wykłady:			
Dzień tygodnia:	środa		
Godziny:	8.00-10.00		
Sala:	99		
Numer wykładu	Data	Temat wykładu	
1	01.10.2025	Regulamin przedmiotu, czynność metaboliczna i wydzielnicza wątroby oraz jej regulacja	
2	08.10.2025	Czynność wydzielnicza układu pokarmowego i jej regulacja: trzustka	
3	15.10.2025	Czynność wydzielnicza układu pokarmowego i jej regulacja: jelito cienkie	
4	22.10.2025	Czynność wydzielnicza układu pokarmowego i jej regulacja: jelito grube wraz z mikroflorą	
5	29.10.2025	Apetyt i sytość	
6	05.11.2025	Uzależnienia pokarmowe – mechanizmy ich powstawania	
7	12.11.2025	Nerwowa, hormonalna i metaboliczna regulacja pobierania pokarmu	
8	19.11.2025	Wpływ żywienia na funkcjonowanie tkanek i narządów: mózg	
9	26.11.2025	Wpływ żywienia na funkcjonowanie tkanek i narządów: narządy zmysłów	
10	03.12.2025	Wpływ żywienia na funkcjonowanie tkanek i narządów: wątroba	

11	10.12.2025	Wpływ żywienia na funkcjonowanie tkanek i narządów: układ rozrodczy	
12	17.12.2025	Wpływ żywienia na funkcjonowanie tkanek i narządów: serce	
13	07.01.2026	Wpływ żywienia na funkcjonowanie tkanek i narządów: naczynia krwionośne	
14	14.01.2026	Wpływ żywienia na funkcjonowanie tkanek i narządów: kości	
15	21.01.2026	Wpływ żywienia na funkcjonowanie tkanek i narządów: nerki	
Ćwiczenia - grupa 1			
Dzień tygodnia:	czwartek		
Godziny:	8.00-11.00		
Sala:	2088		
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń	Dodatkowe uwagi do ćwiczeń
1	02.10.2025	Regulamin ćwiczeń, cel i schemat doświadczenia biologicznego, charakterystyka diet i grup doświadczalnych	
2	09.10.2025	Przygotowanie materiału biologicznego do oznaczeń wskaźników fizjologicznych, przygotowanie do analizy wpływu wybranych czynników żywieniowych na metabolizm węglowodanów i lipidów	<i>konieczność posiadania fartucha</i>
3	16.10.2025	Oznaczenia wybranych wskaźników fizjologicznych w osoczu krwi, analiza wpływu wybranych czynników żywieniowych na metabolizm węglowodanów i lipidów na podstawie literatury naukowej	<i>konieczność posiadania fartucha, dostęp do bazy artykułów i innych materiałów udostępnionych przez osobę prowadzącą</i>

4	23.10.2025	Oznaczenia wybranych wskaźników fizjologicznych w wątrobie, analiza wpływu wybranych czynników żywieniowych na metabolizm węglowodanów i lipidów na podstawie literatury naukowej cd.	<i>konieczność posiadania fartucha, dostęp do bazy artykułów i innych materiałów udostępnionych przez osobę prowadzącą, przygotowanie z zakresu podanego przez osobę prowadzącą</i>
5	30.10.2025	Przygotowanie do analizy i interpretacji wyników dotyczących wpływu wybranych czynników żywieniowych na wskaźniki fizjologiczne, analiza wpływu wybranych czynników żywieniowych na metabolizm węglowodanów i lipidów na podstawie literatury naukowej cd.	<i>dostęp do bazy artykułów i innych materiałów udostępnionych przez osobę prowadzącą</i>
6	06.11.2025	Analiza wpływu wybranych czynników żywieniowych na wskaźniki fizjologiczne we krwi na podstawie wyników własnych	<i>dostęp do programu Statistica</i>
7	13.12.2025	Analiza wpływu wybranych czynników żywieniowych na wskaźniki fizjologiczne w wątrobie na podstawie wyników własnych	<i>dostęp do programu Statistica</i>
8	20.11.2025	Analiza wpływu wybranych czynników żywieniowych na wskaźniki fizjologiczne we krwi i w wątrobie na podstawie literatury naukowej	<i>dostęp do bazy artykułów i innych materiałów udostępnionych przez osobę prowadzącą</i>
9	27.11.2025	Prezentacja wpływu wybranych czynników żywieniowych na wskaźniki fizjologiczne cz. 1	
10	04.12.2025	Prezentacja wpływu wybranych czynników żywieniowych na wskaźniki fizjologiczne cz. 2	
Ćwiczenia - grupa 2			
Dzień tygodnia:	czwartek		
Godziny:	11.00-14.00		
Sala:	2088		
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń	Dodatkowe uwagi do ćwiczeń

1	02.10.2025	Regulamin ćwiczeń, cel i schemat doświadczenia biologicznego, charakterystyka diet i grup doświadczalnych	
2	09.10.2025	Przygotowanie materiału biologicznego do oznaczeń wskaźników fizjologicznych, przygotowanie do analizy wpływu wybranych czynników żywieniowych na metabolizm węglowodanów i lipidów	<i>konieczność posiadania fartucha</i>
3	16.10.2025	Oznaczenia wybranych wskaźników fizjologicznych w osoczu krwi, analiza wpływu wybranych czynników żywieniowych na metabolizm węglowodanów i lipidów na podstawie literatury naukowej	<i>konieczność posiadania fartucha, dostęp do bazy artykułów i innych materiałów udostępnionych przez osobę prowadzącą</i>
4	23.10.2025	Oznaczenia wybranych wskaźników fizjologicznych w wątrobie, analiza wpływu wybranych czynników żywieniowych na metabolizm węglowodanów i lipidów na podstawie literatury naukowej cd.	<i>konieczność posiadania fartucha, dostęp do bazy artykułów i innych materiałów udostępnionych przez osobę prowadzącą, przygotowanie z zakresu podanego przez osobę prowadzącą</i>
5	30.10.2025	Przygotowanie do analizy i interpretacji wyników dotyczących wpływu wybranych czynników żywieniowych na wskaźniki fizjologiczne, analiza wpływu wybranych czynników żywieniowych na metabolizm węglowodanów i lipidów na podstawie literatury naukowej cd.	<i>dostęp do bazy artykułów i innych materiałów udostępnionych przez osobę prowadzącą</i>
6	06.11.2025	Analiza wpływu wybranych czynników żywieniowych na wskaźniki fizjologiczne we krwi na podstawie wyników własnych	<i>dostęp do programu Statistica</i>
7	13.12.2025	Analiza wpływu wybranych czynników żywieniowych na wskaźniki fizjologiczne w wątrobie na podstawie wyników własnych	<i>dostęp do programu Statistica</i>
8	20.11.2025	Analiza wpływu wybranych czynników żywieniowych na wskaźniki fizjologiczne we krwi i w wątrobie na podstawie literatury naukowej	<i>dostęp do bazy artykułów i innych materiałów udostępnionych przez osobę prowadzącą</i>

9	27.11.2025	Prezentacja wpływu wybranych czynników żywieniowych na wskaźniki fizjologiczne cz. 1	
10	04.12.2025	Prezentacja wpływu wybranych czynników żywieniowych na wskaźniki fizjologiczne cz. 2	