

Tytuł przedmiotu:	<i>Dietoprofilaktyka</i>		
Kierunek:	Dietetyka		
Tryb studiów:	stacjonarne		
Stopień studiów:	magisterskie		
Rok studiów:	1		
Semestr:	zimowy		
Wykłady:			
Dzień tygodnia:	poniedziałek		
Godziny:	13.00-14.00		
Sala:	1109		
Numer wykładu	Data	Temat wykładu	
1	06.10.2025	Wprowadzenie do przedmiotu, prezentacja celów Narodowego Programu Zdrowia MZ na lata 2021-2025	
2	13.10.2025	Wprowadzenie do przedmiotu, omówienie wybranych programów profilaktyki organizowanej w Polsce i na świecie	
3	20.10.2025	Prewencja stanu przedcukrzycowego i cukrzycy typu 2 (I część)	
4	27.10.2025	Prewencja stanu przedcukrzycowego i cukrzycy typu 2 (II część)	
5	03.11.2025	Dietoprofilaktyka otyłości u dzieci (I część)	
6	10.11.2025	Dietoprofilaktyka otyłości u dzieci (II część)	
7	17.11.2025	Profilaktyka chorób jamy ustnej – choroba próchnicowa (I część)	
8	24.11.2025	Profilaktyka chorób jamy ustnej – choroba próchnicowa (II część)	
9	01.12.2025	Dietoprofilaktyka chorób oczu (I część)	
10	08.12.2025	Dietoprofilaktyka chorób oczu (II część)	
11	15.01.2026	Dieta wydłużająca oczekiwany czas życia (I część)	

12	05.01.2026	Dieta wydłużająca oczekiwany czas życia (II część)	
13	12.01.2026	Rola żywienia w profilaktyce wybranych chorób tarczycy	
14	19.01.2026	Profilaktyka miażdżycy i chorób serca (I część)	
15	26.01.2026	Profilaktyka miażdżycy i chorób serca (II część)	
Ćwiczenia - grupa 1			
Dzień tygodnia:	poniedziałek		
Godziny:	14.00-16.00		
Sala:	2080		
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń	Dodatkowe uwagi do ćwiczeń
1	06.10.2025	Wprowadzenie do ćwiczeń – zajęcia organizacyjne, wprowadzenie do analizy 3 dniowych jadłospisów pod kątem ryzyka chorób cywilizacyjnych, wprowadzenie do organizacji i realizacji zajęć z zakresu profilaktyki zdrowotnej - obszar odżywianie	
2	13.10.2025	Wybór tematyki i grupy docelowej - przegląd literatury dotyczącej profilaktyki chorób dietozależnych i wspólna dyskusja	sprawozdanie 1/5pkt (przegląd literatury)
3	20.10.2025	Przygotowywanie materiałów i wspólna dyskusja (część 1)	
4	27.10.2025	Przygotowywanie materiałów i wspólna dyskusja (część 2)	
5	03.11.2025	Przygotowywanie materiałów i wspólna dyskusja (część 3)	sprawozdanie 2 (obejmuje części 1-3, organizacja)/10pkt
6	10.11.2025	Realizacja terenowa zajęć	miejsce realizacji - szkoła podstawowa (wybierają studenci)
7	17.11.2025	Realizacja terenowa zajęć	miejsce realizacji - szkoła podstawowa (wybierają studenci)

8	24.11.2025	Ocena realizacji i sprawozdanie z zajęć terenowych - podsumowanie całości	sprawozdanie 3/5 pkt (realizacja) - ocena placówki/prowadzącego); sprawozdanie 4/5pkt (sprawozdanie z zajęć terenowych, podsumowanie wykonane przez studentów)
9	01.12.2025	Analizy 3 dniowych jadłospisów pod kątem ryzyka chorób cywilizacyjnych	s.2080 lub 1073 (wskazuje prowadzący)
10	08.12.2025	Profilaktyka chorób serca a wybrane składniki diety w dietach własnych	sprawozdanie 5/5pkt; s.2080 lub 1073 (wskazuje prowadzący)
11	15.12.2025	Profilaktyka cukrzycy typu 2 a wybrane składniki diety w dietach własnych	sprawozdanie 6/5 pkt; s.2080 lub 1073 (wskazuje prowadzący)
12	05.01.2026	Profilaktyka wybranych chorób oczu a zawartość luteiny, zeaksantyny i likopenu w dietach własnych	sprawozdanie 7/5pkt; s.2080 lub 1073 (wskazuje prowadzący)
13	12.01.2026	Profilaktyka wybranych chorób niezakaźnych a zawartość kofeiny i teobrominy w dietach własnych	sprawozdanie 8/5pkt; s.2080 lub 1073 (wskazuje prowadzący)
14	19.01.2026	Profilaktyka wybranych chorób niezakaźnych a zawartość flawonoidów w dietach własnych	sprawozdanie 9/5pkt; s.2080 lub 1073 (wskazuje prowadzący)
15	26.01.2026	Podsumowanie całości zajęć i wystawienie ocen końcowych	
Ćwiczenia - grupa 2			
Dzień tygodnia:	poniedziałek		
Godziny:	16.00-18.00		
Sala:	2080		
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń	Dodatkowe uwagi do ćwiczeń
1	06.10.2025	Wprowadzenie do ćwiczeń – zajęcia organizacyjne, wprowadzenie do analizy 3 dniowych jadłospisów pod kątem ryzyka chorób cywilizacyjnych, wprowadzenie do organizacji i realizacji zajęć z zakresu profilaktyki zdrowotnej - obszar odżywianie	

2	13.10.2025	Wybór tematyki i grupy docelowej - przegląd literatury dotyczącej profilaktyki chorób dietozależnych i wspólna dyskusja	<i>sprawozdanie 1/5pkt (przegląd literatury)</i>
3	20.10.2025	Przygotowywanie materiałów i wspólna dyskusja (część 1)	
4	27.10.2025	Przygotowywanie materiałów i wspólna dyskusja (część 2)	
5	03.11.2025	Przygotowywanie materiałów i wspólna dyskusja (część 3)	<i>sprawozdanie 2 (obejmuje części 1-3, organizacja)/10pkt</i>
6	10.11.2025	Realizacja terenowa zajęć	<i>miejsce realizacji - szkoła podstawowa (wybierają studenci)</i>
7	17.11.2025	Realizacja terenowa zajęć	<i>miejsce realizacji - szkoła podstawowa (wybierają studenci)</i>
8	24.11.2025	Ocena realizacji i sprawozdanie z zajęć terenowych - podsumowanie całości	<i>sprawozdanie 3/5 pkt (realizacja) - ocena placówki/prowadzącego); sprawozdanie 4/5pkt (sprawozdanie z zajęć terenowych, podsumowanie wykonane przez studentów)</i>
9	01.12.2025	Analizy 3 dniowych jadłospisów pod kątem ryzyka chorób cywilizacyjnych	<i>s.2080 lub 1073 (wskazuje prowadzący)</i>
10	08.12.2025	Profilaktyka chorób serca a wybrane składniki diety w dietach własnych	<i>sprawozdanie 5/5pkt; s.2080 lub 1073 (wskazuje prowadzący)</i>
11	15.12.2025	Profilaktyka cukrzycy typu 2 a wybrane składniki diety w dietach własnych	<i>sprawozdanie 6/5 pkt; s.2080 lub 1073 (wskazuje prowadzący)</i>
12	05.01.2026	Profilaktyka wybranych chorób oczu a zawartość luteiny, zeaksantyny i likopenu w dietach własnych	<i>sprawozdanie 7/5pkt; s.2080 lub 1073 (wskazuje prowadzący)</i>
13	12.01.2026	Profilaktyka wybranych chorób niezakaźnych a zawartość kofeiny i teobrominy w dietach własnych	<i>sprawozdanie 8/5pkt; s.2080 lub 1073 (wskazuje prowadzący)</i>
14	19.01.2026	Profilaktyka wybranych chorób niezakaźnych a zawartość flawonoidów w dietach własnych	<i>sprawozdanie 9/5pkt; s.2080 lub 1073 (wskazuje prowadzący)</i>
15	26.01.2026	Podsumowanie całości zajęć i wystawienie ocen końcowych	