

Tytuł przedmiotu:	<i>Edukacja żywieniowa</i>		
Kierunek:	Dietetyka		
Tryb studiów:	stacjonarne		
Stopień studiów:	licencjackie		
Rok studiów:	3		
Semestr:	zimowy		
Wykłady:			
Dzień tygodnia:	środa		
Godziny:	<i>14:00-15:00</i>		
Sala:	<i>A2</i>		
Numer wykładu	Data	Temat wykładu	
1	01.10.2025	Pojęcia, cele, rola edukacji żywieniowej	
2	08.10.2025	Niedostateczny poziom edukacji żywieniowej i inne przyczyny błędów w żywieniu	
3	15.10.2025	Sposoby zapobiegania wadom żywienia, ze szczególnym uwzględnieniem edukacji formalnej i nieformalnej	
4	22.10.2025	Etapy procesu poznawczego, zasady, formy interpersonalne i masowe przekazu wiedzy	
5	29.10.2025	Planowanie i realizacja edukacji żywieniowej, główne elementy procesu edukacji	
6	05.11.2025	Planowanie i realizacja edukacji żywieniowej, główne elementy procesu edukacji - cd	
7	12.11.2025	Planowanie i realizacja edukacji żywieniowej, główne elementy procesu edukacji - cd	
8	19.11.2025	Planowanie i realizacja edukacji żywieniowej, główne elementy procesu edukacji - cd	
9	26.11.2025	Dobór treści, metod do potrzeb odbiorców, warunków organizacyjno-technicznych, finansowych	
10	03.12.2025	Rodzaje metod i środków dydaktycznych, ich dobór i stosowanie	

11	10.12.2025	Rodzaje metod i środków dydaktycznych, ich dobór i stosowanie - cd	
12	17.12.2025	Rodzaje metod i środków dydaktycznych, ich dobór i stosowanie - cd	
13	07.01.2026	Pojęcie, badanie i ocena efektywności edukacji żywieniowej oraz sposoby jej zwiększania	
14	14.01.2026	Krajowe i światowe programy z zakresu edukacji żywieniowej	
15	21.01.2026	Krajowe i światowe programy z zakresu edukacji żywieniowej -cd	
Ćwiczenia - grupa 1			
Dzień tygodnia:	czwartek		
Godziny:	8.30-10.00		
Sala:	1116		
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń	Dodatkowe uwagi do ćwiczeń
1	02.10.2025	Plan pracy semestralnej na ćwiczeniach, sprawy organizacyjne; podział na zespoły; wybór grup populacyjnych i określenie problemów żywieniowo-zdrowotnych	<i>zalecane przyniesienie przynajmniej 1 laptopa/zespół 2-3 osobowy</i>
2	09.10.2025	Opracowanie na podstawie piśmiennictwa charakterystyki wybranej grupy pod względem: stanu zdrowia (występowania schorzenia lub ryzyka choroby), sposobu żywienia, stanu wiedzy żywieniowej, uwarunkowań/przyczyn	<i>zalecane przyniesienie przynajmniej 1 laptopa/zespół 2-3 osobowy</i>
3	16.10.2025	Prezentacja I opracowanych wyników przeglądu literatury (10 pkt)	
4	23.10.2025	Prezentacja I opracowanych wyników przeglądu literatury (10 pkt) – cd	

5	30.11.2025	Projektowanie programu edukacyjnego dostosowanego do potrzeb odbiorców; sformułowanie celów edukacji żywieniowej dla wybranej grupy osób	<i>zalecane przyniesienie przynajmniej 1 laptopa/zespół 2-3 osobowy</i>
6	06.11.2025	Projektowanie programu edukacyjnego, w tym wybór teoretycznych treści żywieniowo-dietetycznych i wskazań praktycznych dla wybranej grupy osób	<i>zalecane przyniesienie przynajmniej 1 laptopa/zespół 2-3 osobowy</i>
7	13.11.2025	Przygotowanie scenariusza wybranych zajęć i zaplanowanych materiałów edukacyjnych	<i>zalecane przyniesienie przynajmniej 1 laptopa/zespół 2-3 osobowy</i>
8	20.11.2025	Przygotowanie scenariusza wybranych zajęć i zaplanowanych materiałów edukacyjnych – cd	<i>zalecane przyniesienie przynajmniej 1 laptopa/zespół 2-3 osobowy</i>
9	27.11.2025	Przedstawienie opracowanych scenariuszy i materiałów edukacyjnych, dyskusja, ocena, korekta	<i>zalecane przyniesienie przynajmniej 1 laptopa/zespół 2-3 osobowy</i>
10	04.12.2025	Skonstruowanie kwestionariusza do ewaluacji, w tym oceny efektywności programu edukacyjnego	<i>zalecane przyniesienie przynajmniej 1 laptopa/zespół 2-3 osobowy</i>
11	11.12.2025	Skonstruowanie kwestionariusza do ewaluacji, w tym oceny efektywności programu edukacyjnego – cd	<i>zalecane przyniesienie przynajmniej 1 laptopa/zespół 2-3 osobowy</i>
12	18.12.2025	Przeprowadzenie testu wiadomości i jednokrotnej interwencji edukacyjnej w wybranej grupie odbiorców (terenowe)	
13	08.01.2026	Ocena wiedzy przed i po edukacji, ocena skuteczności edukacji (5 pkt), dyskusja, korekta narzędzi badawczych	<i>zalecane przyniesienie przynajmniej 1 laptopa/zespół 2-3 osobowy; wypełnione przez respondentów ankiety dot. wiedzy żywieniowej</i>
14	15.01.2026	Prezentacja II projektu edukacji żywieniowej i przeprowadzonych działań edukacyjnych w wybranych grupach populacyjnych, dyskusja, ocena, korekta (15 pkt)	
15	22.01.2026	Prezentacja II projektu edukacji żywieniowej i przeprowadzonych działań edukacyjnych w wybranych grupach populacyjnych, dyskusja, ocena, korekta (15 pkt) cd., podsumowanie ćwiczeń, wnioski	

Ćwiczenia - grupa 2			
Dzień tygodnia:	czwartek		
Godziny:	14.15-16.00		
Sala:	1093		
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń	Dodatkowe uwagi do ćwiczeń
1	02.10.2025	Plan pracy semestralnej na ćwiczeniach, sprawy organizacyjne; podział na zespoły; wybór grup populacyjnych i określenie problemów żywieniowo-zdrowotnych	<i>zalecane przyniesienie przynajmniej 1 laptopa/zespół 2-3 osobowy</i>
2	09.10.2025	Opracowanie na podstawie piśmiennictwa charakterystyki wybranej grupy pod względem: stanu zdrowia (występowania schorzenia lub ryzyka choroby), sposobu żywienia, stanu wiedzy żywieniowej, uwarunkowań/przyczyn	<i>zalecane przyniesienie przynajmniej 1 laptopa/zespół 2-3 osobowy</i>
3	16.10.2025	Prezentacja I opracowanych wyników przeglądu literatury (10 pkt)	
4	23.10.2025	Prezentacja I opracowanych wyników przeglądu literatury (10 pkt) – cd	
5	30.11.2025	Projektowanie programu edukacyjnego dostosowanego do potrzeb odbiorców; sformułowanie celów edukacji żywieniowej dla wybranej grupy osób	<i>zalecane przyniesienie przynajmniej 1 laptopa/zespół 2-3 osobowy</i>
6	06.11.2025	Projektowanie programu edukacyjnego, w tym wybór teoretycznych treści żywieniowo-dietetycznych i wskazań praktycznych dla wybranej grupy osób	<i>zalecane przyniesienie przynajmniej 1 laptopa/zespół 2-3 osobowy</i>
7	13.11.2025	Przygotowanie scenariusza wybranych zajęć i zaplanowanych materiałów edukacyjnych	<i>zalecane przyniesienie przynajmniej 1 laptopa/zespół 2-3 osobowy</i>
8	20.11.2025	Przygotowanie scenariusza wybranych zajęć i zaplanowanych materiałów edukacyjnych – cd	<i>zalecane przyniesienie przynajmniej 1 laptopa/zespół 2-3 osobowy</i>
9	27.11.2025	Przedstawienie opracowanych scenariuszy i materiałów edukacyjnych, dyskusja, ocena, korekta	<i>zalecane przyniesienie przynajmniej 1 laptopa/zespół 2-3 osobowy</i>
10	04.12.2025	Skonstruowanie kwestionariusza do ewaluacji, w tym oceny efektywności programu edukacyjnego	<i>zalecane przyniesienie przynajmniej 1 laptopa/zespół 2-3 osobowy</i>
11	11.12.2025	Skonstruowanie kwestionariusza do ewaluacji, w tym oceny efektywności programu edukacyjnego – cd	<i>zalecane przyniesienie przynajmniej 1 laptopa/zespół 2-3 osobowy</i>

12	18.12.2025	Przeprowadzenie testu wiadomości i jednokrotnej interwencji edukacyjnej w wybranej grupie odbiorców (terenowe)	
13	08.01.2026	Ocena wiedzy przed i po edukacji, ocena skuteczności edukacji (5 pkt), dyskusja, korekta narzędzi badawczych	<i>zalecane przyniesienie przynajmniej 1 laptopa/zespół 2-3 osobowy; wypełnione przez respondentów ankiety dot. wiedzy żywieniowej</i>
14	15.01.2026	Prezentacja II projektu edukacji żywieniowej i przeprowadzonych działań edukacyjnych w wybranych grupach populacyjnych, dyskusja, ocena, korekta (15 pkt)	
15	22.01.2026	Prezentacja II projektu edukacji żywieniowej i przeprowadzonych działań edukacyjnych w wybranych grupach populacyjnych, dyskusja, ocena, korekta (15 pkt) cd., podsumowanie ćwiczeń, wnioski	
Ćwiczenia - grupa 3			
Dzień tygodnia:	środa		
Godziny:	15.15-17.00		
Sala:	1116		
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń	Dodatkowe uwagi do ćwiczeń
1	01.10.2025	Plan pracy semestralnej na ćwiczeniach, sprawy organizacyjne; podział na zespoły; wybór grup populacyjnych i określenie problemów żywieniowo-zdrowotnych	<i>zalecane przyniesienie przynajmniej 1 laptopa/zespół 2-3 osobowy</i>
2	08.10.2025	Opracowanie na podstawie piśmiennictwa charakterystyki wybranej grupy pod względem: stanu zdrowia (występowania schorzenia lub ryzyka choroby), sposobu żywienia, stanu wiedzy żywieniowej, uwarunkowań/przyczyn	<i>zalecane przyniesienie przynajmniej 1 laptopa/zespół 2-3 osobowy</i>
3	15.10.2025	Prezentacja I opracowanych wyników przeglądu literatury (10 pkt)	
4	22.10.2025	Prezentacja I opracowanych wyników przeglądu literatury (10 pkt) – cd	

5	29.11.2025	Projektowanie programu edukacyjnego dostosowanego do potrzeb odbiorców; sformułowanie celów edukacji żywieniowej dla wybranej grupy osób	<i>zalecane przyniesienie przynajmniej 1 laptopa/zespół 2-3 osobowy</i>
6	05.11.2025	Projektowanie programu edukacyjnego, w tym wybór teoretycznych treści żywieniowo-dietetycznych i wskazań praktycznych dla wybranej grupy osób	<i>zalecane przyniesienie przynajmniej 1 laptopa/zespół 2-3 osobowy</i>
7	12.11.2025	Przygotowanie scenariusza wybranych zajęć i zaplanowanych materiałów edukacyjnych	<i>zalecane przyniesienie przynajmniej 1 laptopa/zespół 2-3 osobowy</i>
8	19.11.2025	Przygotowanie scenariusza wybranych zajęć i zaplanowanych materiałów edukacyjnych – cd	<i>zalecane przyniesienie przynajmniej 1 laptopa/zespół 2-3 osobowy</i>
9	26.11.2025	Prezentowanie opracowanych scenariuszy i materiałów edukacyjnych, dyskusja, ocena, korekta	<i>zalecane przyniesienie przynajmniej 1 laptopa/zespół 2-3 osobowy</i>
10	03.12.2025	Skonstruowanie kwestionariusza do ewaluacji, w tym oceny efektywności programu edukacyjnego	<i>zalecane przyniesienie przynajmniej 1 laptopa/zespół 2-3 osobowy</i>
11	10.12.2025	Skonstruowanie kwestionariusza do ewaluacji, w tym oceny efektywności programu edukacyjnego – cd	<i>zalecane przyniesienie przynajmniej 1 laptopa/zespół 2-3 osobowy</i>
12	17.12.2025	Przeprowadzenie testu wiadomości i jednokrotnej interwencji edukacyjnej w wybranej grupie odbiorców (terenowe)	
13	07.01.2026	Ocena wiedzy przed i po edukacji, ocena skuteczności edukacji (5 pkt), dyskusja, korekta narzędzi badawczych	<i>zalecane przyniesienie przynajmniej 1 laptopa/zespół 2-3 osobowy; wypełnione przez respondentów ankiety dot. wiedzy żywieniowej</i>
14	14.01.2026	Prezentacja II projektu edukacji żywieniowej i przeprowadzonych działań edukacyjnych w wybranych grupach populacyjnych, dyskusja, ocena, korekta (15 pkt)	
15	21.01.2026	Prezentacja II projektu edukacji żywieniowej i przeprowadzonych działań edukacyjnych w wybranych grupach populacyjnych, dyskusja, ocena, korekta (15 pkt) cd., podsumowanie ćwiczeń, wnioski	
Ćwiczenia - grupa 4			

Dzień tygodnia:	wtorek		
Godziny:	10.15-12.00		
Sala:	1071		
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń	Dodatkowe uwagi do ćwiczeń
1	07.10.2025	Plan pracy semestralnej na ćwiczeniach, sprawy organizacyjne; podział na zespoły; wybór grup populacyjnych i określenie problemów żywieniowo-zdrowotnych	<i>zalecane przyniesienie przynajmniej 1 laptopa/zespół 2-3 osobowy</i>
2	14.10.2025	Opracowanie na podstawie piśmiennictwa charakterystyki wybranej grupy pod względem: stanu zdrowia (występowania schorzenia lub ryzyka choroby), sposobu żywienia, stanu wiedzy żywieniowej, uwarunkowań/przyczyn	<i>zalecane przyniesienie przynajmniej 1 laptopa/zespół 2-3 osobowy</i>
3	21.10.2025	Prezentacja I opracowanych wyników przeglądu literatury (10 pkt)	
4	28.10.2025	Prezentacja I opracowanych wyników przeglądu literatury (10 pkt) – cd	
5	04.11.2025	Projektowanie programu edukacyjnego dostosowanego do potrzeb odbiorców; sformułowanie celów edukacji żywieniowej dla wybranej grupy osób	<i>zalecane przyniesienie przynajmniej 1 laptopa/zespół 2-3 osobowy</i>
6	18.11.2025	Projektowanie programu edukacyjnego, w tym wybór teoretycznych treści żywieniowo-dietetycznych i wskazań praktycznych dla wybranej grupy osób	<i>zalecane przyniesienie przynajmniej 1 laptopa/zespół 2-3 osobowy</i>
7	25.11.2025	Przygotowanie scenariusza wybranych zajęć i zaplanowanych materiałów edukacyjnych	<i>zalecane przyniesienie przynajmniej 1 laptopa/zespół 2-3 osobowy</i>
8	02.12.2025	Przygotowanie scenariusza wybranych zajęć i zaplanowanych materiałów edukacyjnych – cd	<i>zalecane przyniesienie przynajmniej 1 laptopa/zespół 2-3 osobowy</i>
9	09.12.2025	Przedstawienie opracowanych scenariuszy i materiałów edukacyjnych, dyskusja, ocena, korekta	<i>zalecane przyniesienie przynajmniej 1 laptopa/zespół 2-3 osobowy</i>
10	16.12.2025	Skonstruowanie kwestionariusza do ewaluacji, w tym oceny efektywności programu edukacyjnego	<i>zalecane przyniesienie przynajmniej 1 laptopa/zespół 2-3 osobowy</i>
11	13.01.2026	Skonstruowanie kwestionariusza do ewaluacji, w tym oceny efektywności programu edukacyjnego – cd	<i>zalecane przyniesienie przynajmniej 1 laptopa/zespół 2-3 osobowy</i>

12	20.01.2026	Przeprowadzenie testu wiadomości i jednokrotnej interwencji edukacyjnej w wybranej grupie odbiorców (terenowe)	
13	27.01.2026	Ocena wiedzy przed i po edukacji, ocena skuteczności edukacji (5 pkt), dyskusja, korekta narzędzi badawczych	<i>zalecane przyniesienie przynajmniej 1 laptopa/zespół 2-3 osobowy; wypełnione przez respondentów ankiety dot. wiedzy żywieniowej</i>
14	28.01.2026	Prezentacja II projektu edukacji żywieniowej i przeprowadzonych działań edukacyjnych w wybranych grupach populacyjnych, dyskusja, ocena, korekta (15 pkt)	
15	29.01.2026	Prezentacja II projektu edukacji żywieniowej i przeprowadzonych działań edukacyjnych w wybranych grupach populacyjnych, dyskusja, ocena, korekta (15 pkt) cd., podsumowanie ćwiczeń, wnioski	