

Tytuł przedmiotu:	<i>Psychologia ogólna i żywienia</i>	
Kierunek:	Dietetyka	
Tryb studiów:	stacjonarne	
Stopień studiów:	licencjackie	
Rok studiów:	2	
Semestr:	zimowy	
Wykłady:		
Dzień tygodnia:	środa	
Godziny:	15.00-17.00	
Sala:	A4	
Numer wykładu	Data	Temat wykładu
1	01.10.2025	Psychologia jako nauka o zachowaniu i procesach psychicznych
2	08.10.2025	Psychologiczne podłoże zachowań żywieniowych
3	15.10.2025	Modele i metody zmiany postaw i zachowań żywieniowych
4	22.10.2025	Biopsychologia i biologiczne podłoże zachowania
5	29.10.2025	Psychologia rozwoju ludzkiego
6	05.11.2025	Zachowania żywieniowe a stany emocjonalne i nastrój
7	12.11.2025	Stres oraz jego wpływ na zachowania żywieniowe
8	19.11.2025	Uzależnienie od jedzenia
9	26.11.2025	Psychologia spostrzegania
10	03.12.2025	Procesy uczenia się i systemy pamięci
11	10.12.2025	Psychologia temperamentu i osobowości, wpływ cech osobowości i temperamentu na zachowania żywieniowe
12	17.12.2025	Zaburzenia odżywiania – anoreksja, bulimia, kompulsywne objadanie się, ortoreksja
13	07.01.2026	Regulacja zachowań żywieniowych przez motyw i potrzeby
14	14.01.2026	Wpływ samooceny oraz postrzegania własnego ciała na zachowania żywieniowe
15	21.01.2026	Psychiczne aspekty otyłości dorosłych i dzieci