

Tytuł przedmiotu:	<i>Kwalifikowana pierwsza pomoc</i>		
Kierunek:	Dietetyka		
Tryb studiów:	stacjonarne		
Stopień studiów:	licencjackie		
Rok studiów:	1		
Semestr:	zimowy		
Wykłady:			
Dzień tygodnia:	poniedziałek		
Godziny:	<i>12.00-13.00</i>		
Sala:	<i>A2</i>		
Numer wykładu	Data	Temat wykładu	
1	06.10.2025	Podstawy prawne w udzielaniu pierwszej pomocy (ustawa o PRM z 15 Maja 2025)	
2	13.10.2025	Psychologiczne aspekty udzielania pierwszej pomocy	
3	20.10.2025	Łańcuch ratunkowy	
4	27.10.2025	Zakres zabezpieczenia miejsca zdarzenia oraz wezwanie pomocy	
5	03.11.2025	Kolejność wykonywanych zadań na miejscu zdarzenia	
6	10.11.2025	Algorytm BLS, BLS + AED, BLS dzieci	
7	17.11.2025	Sprawdzanie przytomności (SAMPLE, MARSH)	
8	24.11.2025	Wypadki drogowe z udziałem ludzi i zwierząt	
9	01.12.2025	Rany + krwotoki	
10	08.12.2025	Wstrząs rodzaje i następstwa	
11	15.12.2025	Hipertermia, Hipotermia	
12	05.01.2026	Oparzenia	
13	12.01.2026	Zatrucia	
14	19.01.2026	Transport osoby poszkodowanej	
15	26.01.2026	Inne stany zagrożenia życia (tonięcie, ukąszenia, ratowanie na lodzie)	

Ćwiczenia - grupa 1			
Dzień tygodnia:	czwartek		
Godziny:	8.00-10.00		
Sala:	1109		
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń	Dodatkowe uwagi do ćwiczeń
1	02.10.2025	Ocena zagrożenia – świadomość sytuacyjna, zabezpieczanie miejsca zdarzenia	ubranie niekrępujące ruchów
2	09.10.2025	Udrożnienie dróg oddechowych – resuscytacja osoby dorosłej (BLS), wezwanie pomocy	ubranie niekrępujące ruchów
3	16.10.2025	Udrożnienie dróg oddechowych – resuscytacja osoby dorosłej, układanie poszkodowanych w pozycji bocznej bezpiecznej, przewracanie z brzucha na plecy	ubranie niekrępujące ruchów
4	23.10.2025	Udrażnianie dróg oddechowym przyrządowo, rurki ustno-gardłowe, nosowo-gardłowe, maski krtaniowe, rurki LMA, LT SD, wentylacja resuscytатorem	ubranie niekrępujące ruchów
5	30.10.2025	BLS + AED, praca w zespole, BLS dzieci	ubranie niekrępujące ruchów
6	06.11.2025	Utrata przytomności, możliwości transportu osoby poszkodowanej	ubranie niekrępujące ruchów
7	13.11.2025	Zadławienia osoby dorosłej, niemowlaka, BLS niemowlęta	ubranie niekrępujące ruchów
8	20.11.2025	Rany, krwawienia, złamania – stosowanie środków opatrunkowych oraz staz taktycznych	ubranie niekrępujące ruchów, sztuczna krew możliwość poplamienia ubrania
9	27.11.2025	Rany, krwawienia, złamania – stosowanie środków opatrunkowych oraz staz taktycznych	ubranie niekrępujące ruchów, sztuczna krew możliwość poplamienia ubrania
10	04.12.2025	Wsparcie psychiczne osób poszkodowanych	ubranie niekrępujące ruchów
11	11.12.2025	Atak epilepsji, wstrząs anafilaktyczny (obsługa EPI-Pen), ukąszenia, ugryzienia	ubranie niekrępujące ruchów
12	18.12.2025	Pozoracje	ubranie niekrępujące ruchów
13	08.01.2026	Pozoracje	ubranie niekrępujące ruchów

14	15.01.2026	Pozoracje	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
15	22.01.2026	Pozoracje	<i>zaliczenie praktyczne</i>
Ćwiczenia - grupa 2			
Dzień tygodnia:	środa		
Godziny:	8.00-10.00		
Sala:	1109		
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń	Dodatkowe uwagi do ćwiczeń
1	01.10.2025	Ocena zagrożenia – świadomość sytuacyjna, zabezpieczanie miejsca zdarzenia	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
2	08.10.2025	Udrożnienie dróg oddechowych – resuscytacja osoby dorosłej (BLS), wezwanie pomocy	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
3	15.10.2025	Udrożnienie dróg oddechowych – resuscytacja osoby dorosłej, układanie poszkodowanych w pozycji bocznej bezpiecznej, przewracanie z brzucha na plecy	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
4	22.10.2025	Udrażnianie dróg oddechowym przyrządowo, rurki ustno-gardłowe, nosowo-gardłowe, maski krtaniowe, rurki LMA, LT SD, wentylacja resuscytатorem	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
5	29.10.2025	BLS + AED, praca w zespole, BLS dzieci	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
6	05.11.2025	Utrata przytomności, możliwości transportu osoby poszkodowanej	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
7	12.11.2025	Zadławienia osoby dorosłej, niemowlaka, BLS niemowlęta	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
8	19.11.2025	Rany, krwawienia, złamania – stosowanie środków opatrunkowych oraz staz taktycznych	<i>ubranie niekrępujące ruchów, sztuczna krew możliwość poplamienia ubrania</i>
9	26.11.2025	Rany, krwawienia, złamania – stosowanie środków opatrunkowych oraz staz taktycznych	<i>ubranie niekrępujące ruchów, sztuczna krew możliwość poplamienia ubrania</i>
10	03.12.2025	Wsparcie psychiczne osób poszkodowanych	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
11	10.12.2025	Atak epilepsji, wstrząs anafilaktyczny (obsługa EPI-Pen), ukąszenia, ugryzienia	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>

12	17.12.2025	Pozoracje	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
13	07.01.2026	Pozoracje	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
14	14.01.2026	Pozoracje	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
15	21.01.2026	Pozoracje	<i>zaliczenie praktyczne</i>
Ćwiczenia - grupa 3			
Dzień tygodnia:	czwartek		
Godziny:	14.00-16.00		
Sala:	1109		
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń	Dodatkowe uwagi do ćwiczeń
1	02.10.2025	Ocena zagrożenia – świadomość sytuacyjna, zabezpieczanie miejsca zdarzenia	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
2	09.10.2025	Udrożnienie dróg oddechowych – resuscytacja osoby dorosłej (BLS), wezwanie pomocy	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
3	16.10.2025	Udrożnienie dróg oddechowych – resuscytacja osoby dorosłej, układanie poszkodowanych w pozycji bocznej bezpiecznej, przewracanie z brzucha na plecy	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
4	23.10.2025	Udrażnianie dróg oddechowym przyrządowo, rurki ustno-gardłowe, nosowo-gardłowe, maski krtaniowe, rurki LMA, LT SD, wentylacja resuscytatozem	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
5	30.10.2025	BLS + AED, praca w zespole, BLS dzieci	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
6	06.11.2025	Utrata przytomności, możliwości transportu osoby poszkodowanej	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
7	13.11.2025	Zadławienia osoby dorosłej, niemowlaka, BLS niemowlęta	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
8	20.11.2025	Rany, krwawienia, złamania – stosowanie środków opatrunkowych oraz staz taktycznych	<i>ubranie niekrępujące ruchów, sztuczna krew możliwość poplamienia ubrania</i>
9	27.11.2025	Rany, krwawienia, złamania – stosowanie środków opatrunkowych oraz staz taktycznych	<i>ubranie niekrępujące ruchów, sztuczna krew możliwość poplamienia ubrania</i>
10	04.12.2025	Wsparcie psychiczne osób poszkodowanych	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>

11	11.12.2025	Atak epilepsji, wstrząs anafilaktyczny (obsługa EPI-Pen), ukąszenia, ugryzienia	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
12	18.12.2025	Pozoracje	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
13	08.01.2026	Pozoracje	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
14	15.01.2026	Pozoracje	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
15	22.01.2026	Pozoracje	<i>zaliczenie praktyczne</i>
Ćwiczenia - grupa 4			
Dzień tygodnia:	wtorek		
Godziny:	9.00-11.00		
Sala:	1109		
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń	Dodatkowe uwagi do ćwiczeń
1	07.10.2025	Ocena zagrożenia – świadomość sytuacyjna, zabezpieczanie miejsca zdarzenia	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
2	14.10.2025	Udrożnienie dróg oddechowych – resuscytacja osoby dorosłej (BLS), wezwanie pomocy	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
3	21.10.2025	Udrożnienie dróg oddechowych – resuscytacja osoby dorosłej, układanie poszkodowanych w pozycji bocznej bezpiecznej, przewracanie z brzucha na plecy	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
4	28.10.2025	Udrażnianie dróg oddechowym przyrządowo, rurki ustno-gardłowe, nosowo-gardłowe, maski krtaniowe, rurki LMA, LT SD, wentylacja resuscytorem	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
5	04.11.2025	BLS + AED, praca w zespole, BLS dzieci	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
6	18.11.2025	Utrata przytomności, możliwości transportu osoby poszkodowanej	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
7	25.11.2025	Zadławienia osoby dorosłej, niemowlaka, BLS niemowlęta	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
8	02.12.2025	Rany, krwawienia, złamania – stosowanie środków opatrunkowych oraz staz taktycznych	<i>ubranie niekrępujące ruchów, sztuczna krew możliwość poplamienia ubrania</i>

9	09.12.2025	Rany, krwawienia, złamania – stosowanie środków opatrunkowych oraz staz taktycznych	<i>ubranie niekrępujące ruchów, sztuczna krew możliwość poplamienia ubrania</i>
10	16.12.2025	Wsparcie psychiczne osób poszkodowanych	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
11	13.01.2026	Atak epilepsji, wstrząs anafilaktyczny (obsługa EPI-Pen), ukąszenia, ugryzienia	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
12	20.01.2026	Pozoracje	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
13	27.01.2026	Pozoracje	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
14	28.01.2026	Pozoracje	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
15	29.01.2026	Pozoracje	<i>zaliczenie praktyczne</i>
Ćwiczenia - grupa 5			
Dzień tygodnia:	poniedziałek		
Godziny:	14.00-16.00		
Sala:	1109		
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń	Dodatkowe uwagi do ćwiczeń
1	06.10.2025	Ocena zagrożenia – świadomość sytuacyjna, zabezpieczanie miejsca zdarzenia	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
2	13.10.2025	Udrożnienie dróg oddechowych – resuscytacja osoby dorosłej (BLS), wezwanie pomocy	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
3	20.10.2025	Udrożnienie dróg oddechowych – resuscytacja osoby dorosłej, układanie poszkodowanych w pozycji bocznej bezpiecznej, przewracanie z brzucha na plecy	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
4	27.10.2025	Udrażnianie dróg oddechowym przyrządowo, rurki ustno-gardłowe, nosowo-gardłowe, maski krtaniowe, rurki LMA, LT SD, wentylacja resuscytатorem	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
5	03.11.2025	BLS + AED, praca w zespole, BLS dzieci	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
6	10.11.2025	Utrata przytomności, możliwości transportu osoby poszkodowanej	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
7	17.11.2025	Zadławienia osoby dorosłej, niemowlaka, BLS niemowlęta	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>

8	24.11.2025	Rany, krwawienia, złamania – stosowanie środków opatrunkowych oraz staz taktycznych	<i>ubranie niekrępujące ruchów, sztuczna krew możliwość poplamienia ubrania</i>
9	01.12.2025	Rany, krwawienia, złamania – stosowanie środków opatrunkowych oraz staz taktycznych	<i>ubranie niekrępujące ruchów, sztuczna krew możliwość poplamienia ubrania</i>
10	08.12.2025	Wsparcie psychiczne osób poszkodowanych	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
11	15.12.2025	Atak epilepsji, wstrząs anafilaktyczny (obsługa EPI-Pen), ukąszenia, ugryzienia	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
12	05.01.2026	Pozoracje	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
13	12.01.2026	Pozoracje	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
14	19.01.2026	Pozoracje	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
15	26.01.2026	Pozoracje	<i>zaliczenie praktyczne</i>
Ćwiczenia - grupa 6			
Dzień tygodnia:	środa		
Godziny:	12.00-14.00		
Sala:	1109		
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń	Dodatkowe uwagi do ćwiczeń
1	01.10.2025	Ocena zagrożenia – świadomość sytuacyjna, zabezpieczanie miejsca zdarzenia	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
2	08.10.2025	Udrożnienie dróg oddechowych – resuscytacja osoby dorosłej (BLS), wezwanie pomocy	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
3	15.10.2025	Udrożnienie dróg oddechowych – resuscytacja osoby dorosłej, układanie poszkodowanych w pozycji bocznej bezpiecznej, przewracanie z brzucha na plecy	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
4	22.10.2025	Udrażnianie dróg oddechowym przyrządowo, rurki ustno-gardłowe, nosowo-gardłowe, maski krtaniowe, rurki LMA, LT SD, wentylacja resuscytатorem	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
5	29.10.2025	BLS + AED, praca w zespole, BLS dzieci	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
6	05.11.2025	Utrata przytomności, możliwości transportu osoby poszkodowanej	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>

7	12.11.2025	Zadławienia osoby dorosłej, niemowlaka, BLS niemowlęta	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
8	19.11.2025	Rany, krwawienia, złamania – stosowanie środków opatrunkowych oraz staz taktycznych	<i>ubranie niekrępujące ruchów, sztuczna krew możliwość poplamienia ubrania</i>
9	26.11.2025	Rany, krwawienia, złamania – stosowanie środków opatrunkowych oraz staz taktycznych	<i>ubranie niekrępujące ruchów, sztuczna krew możliwość poplamienia ubrania</i>
10	03.12.2025	Wsparcie psychiczne osób poszkodowanych	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
11	10.12.2025	Atak epilepsji, wstrząs anafilaktyczny (obsługa EPI-Pen), ukąszenia, ugryzienia	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
12	17.12.2025	Pozoracje	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
13	07.01.2026	Pozoracje	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
14	14.01.2026	Pozoracje	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
15	21.01.2026	Pozoracje	<i>zaliczenie praktyczne</i>
Ćwiczenia - grupa 7			
Dzień tygodnia:	piątek		
Godziny:	14.00-16.00		
Sala:	1109		
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń	Dodatkowe uwagi do ćwiczeń
1	03.10.2025	Ocena zagrożenia – świadomość sytuacyjna, zabezpieczanie miejsca zdarzenia	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
2	10.10.2025	Udrożnienie dróg oddechowych – resuscytacja osoby dorosłej (BLS), wezwanie pomocy	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
3	17.10.2025	Udrożnienie dróg oddechowych – resuscytacja osoby dorosłej, układanie poszkodowanych w pozycji bocznej bezpiecznej, przewracanie z brzucha na plecy	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
4	24.10.2025	Udrażnianie dróg oddechowym przyrządowo, rurki ustno-gardłowe, nosowo-gardłowe, maski krtaniowe, rurki LMA, LT SD, wentylacja resuscytorem	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
5	07.11.2025	BLS + AED, praca w zespole, BLS dzieci	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>

6	14.11.2025	Utrata przytomności, możliwości transportu osoby poszkodowanej	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
7	21.11.2025	Zadławienia osoby dorosłej, niemowlaka, BLS niemowlęta	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
8	28.11.2025	Rany, krwawienia, złamania – stosowanie środków opatrunkowych oraz staz taktycznych	<i>ubranie niekrępujące ruchów, sztuczna krew możliwość poplamienia ubrania</i>
9	05.12.2025	Rany, krwawienia, złamania – stosowanie środków opatrunkowych oraz staz taktycznych	<i>ubranie niekrępujące ruchów, sztuczna krew możliwość poplamienia ubrania</i>
10	12.12.2025	Wsparcie psychiczne osób poszkodowanych	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
11	19.12.2025	Atak epilepsji, wstrząs anafilaktyczny (obsługa EPI-Pen), ukąszenia, ugryzienia	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
12	09.01.2026	Pozoracje	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
13	16.01.2026	Pozoracje	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
14	23.01.2026	Pozoracje	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
15	30.01.2026	Pozoracje	<i>zaliczenie praktyczne</i>