

Tytuł przedmiotu:	<i>Poradnictwo dietetyczne</i>		
Kierunek:	Dietetyka		
Tryb studiów:	niestacjonarne		
Stopień studiów:	licencjackie		
Rok studiów:	4		
Semestr:	zimowy		
Wykłady:			
Dzień tygodnia:	sobota		
Godziny:	<i>8.00-10.00</i>		
Sala:	<i>1094</i>		
Numer wykładu	Data	Temat wykładu	
1	11.10.2025	Definicje, cel i zakres działań poradnictwa dietetycznego. Podział i rodzaje poradnictwa dietetycznego.	
2	25.10.2025	Organizacja i planowanie poradni dietetycznej w zależności od celu, zakresu i grupy docelowej pacjentów. Schemat i charakterystyczne elementy porad dietetycznych.	
3	15.11.2025	Ocena sposobu żywienia, wskaźniki stanu odżywienia i stanu zdrowia jako elementy wywiadu dietetycznego (modyfikacje w zależności od grupy docelowej).	
4	29.11.2025	Indywidualizacja i wybór sposobu przedstawienia zaleceń dietetycznych w zależności od wieku, percepcji i sytuacji socjoekonomicznej, stanu chorego oraz rodzaju poradnictwa. Poradnictwo dietetyczne indywidualne i grupowe.	

5	13.12.2025	Poradnictwo dietetyczne przy zakładach opieki zdrowotnej. Poradnictwo dietetyczne związane ze środkami masowego przekazu. Regulacje prawne dotyczące zawodu dietetyka i poradnictwa dietetycznego w Polsce.	
6	10.01.2026	Zasady konstrukcji poradni dietetycznej	
7	24.01.2026	Prezentacja modelowych poradni dietetycznych	
Ćwiczenia - grupa 1			
Dzień tygodnia:	sobota		
Godziny:	10.00-12.00		
Sala:	1094		
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń	Dodatkowe uwagi do ćwiczeń
1	11.10.2025	Zasady konstruowania dokumentacji w poradnictwie dietetycznym. Konstrukcja i przedyskutowanie przykładowych kwestionariuszy ankiet dotyczących informacji o stanie zdrowia, stanie odżywienia pacjenta i wydatkach energetycznych.	sprawozdanie
2	25.10.2025	Konstrukcja i przedyskutowanie przykładowych kwestionariuszy ankiet dotyczących informacji o stanie zdrowia i wydatkach energetycznych.	sprawozdanie
3	15.11.2025	Przedyskutowanie przykładowych kwestionariuszy ankiet dotyczących informacji o sposobie żywienia (nawyki i zwyczaje żywieniowe, historia żywienia, szacowanie wartości odżywczej diety w poradnictwie dietetycznym) i elementach stylu życia pacjenta.	sprawozdanie

4	29.11.2025	Zasady konstruowania i wyboru pomocy (różnych form materiałów, modeli, szablonów) służących przedstawieniu i kontroli realizacji zaleceń dietetycznych.	<i>sprawozdanie</i>
5	13.12.2025	Przeprowadzenie wywiadu dietetycznego, zebranie informacji dotyczących stanu zdrowia i stanu odżywienia wybranego pacjenta.	<i>sprawozdanie</i>
6	10.01.2026	Przeprowadzenie wywiadu dietetycznego, zebranie informacji dotyczących stanu zdrowia i stanu odżywienia wybranego pacjenta.	<i>sprawozdanie</i>
7	24.01.2026	Przeprowadzenie symulacji wizyty kontrolnej	<i>sprawozdanie</i>