

Tytuł przedmiotu:	<i>Edukacja żywieniowa</i>		
Kierunek:	Dietetyka		
Tryb studiów:	niestacjonarne		
Stopień studiów:	licencjackie		
Rok studiów:	4		
Semestr:	zimowy		
Wykłady:			
Dzień tygodnia:	sobota		
Godziny:	<i>15:15-16:00</i>		
Sala:	<i>1093</i>		
Numer wykładu	Data	Temat wykładu	
1	11.10.2025	Pojęcia, cele, rola edukacji żywieniowej, nieprawidłowości w żywieniu, przyczyny, sposoby zapobiegania	
2	25.10.2025	Etapy procesu poznawczego, zasady, formy interpersonalne i masowe przekazu wiedzy	
3	15.11.2025	Planowanie i realizacja edukacji żywieniowej, główne elementy procesu edukacji	
4	29.11.2025	Planowanie i realizacja edukacji żywieniowej, główne elementy procesu edukacji - cd	
5	13.12.2025	Metody dydaktyczne werbalne i obserwacyjne, aktywizujące; dobór metod	
6	10.01.2026	Środki dydaktyczne – rodzaje, zasady doboru i stosowania	
7	24.01.2026	Pojęcie, badanie i ocena efektywności edukacji żywieniowej oraz sposoby jej zwiększania	
Ćwiczenia - grupa 1			
Dzień tygodnia:	sobota		
Godziny:	<i>16.15-18.00</i>		
Sala:	<i>2121</i>		
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń	Dodatkowe uwagi do ćwiczeń

1	11.10.2025	Plan pracy semestralnej na zajęciach, sprawy organizacyjne; podział na zespoły; wybór grup populacyjnych. Zebranie piśmiennictwa do DIAGNOZY.	<i>zalecane przyniesienie przynajmniej 1 laptopa/zespół 2-3 osobowy</i>
2	25.10.2025	Opracowanie na podstawie zebranego piśmiennictwa charakterystyki wybranej grupy pod względem: stanu zdrowia (występowania schorzenia lub ryzyka choroby), sposobu żywienia, stanu wiedzy żywieniowej, uwarunkowań/przyczyn – DIAGNOZA (10 pkt)	<i>zalecane przyniesienie przynajmniej 1 laptopa/zespół 2-3 osobowy; zebrane piśmiennictwo</i>
3	15.11.2025	Sformułowanie celów edukacji żywieniowej dla wybranej grupy osób. Projektowanie programu edukacyjnego, w tym opracowanie form, metod i środków dydaktycznych dostosowanych do potrzeb i percepcji odbiorców.	<i>zalecane przyniesienie przynajmniej 1 laptopa/zespół 2-3 osobowy</i>
4	29.11.2025	Przygotowanie scenariusza wybranych zajęć i zaplanowanych materiałów edukacyjnych (5 pkt)	<i>zalecane przyniesienie przynajmniej 1 laptopa/zespół 2-3 osobowy</i>
5	13.12.2025	Skonstruowanie kwestionariusza do ewaluacji, w tym oceny efektywności programu żywieniowego (5 pkt)	<i>zalecane przyniesienie przynajmniej 1 laptopa/zespół 2-3 osobowy</i>
6	10.01.2026	Przygotowanie do przeprowadzenia działań edukacyjnych w wybranej grupie populacyjnej.	<i>zalecane przyniesienie przynajmniej 1 laptopa/zespół 2-3 osobowy</i>
7	24.01.2026	Prezentacja projektu edukacji żywieniowej i przeprowadzonych działań edukacyjnych w wybranych grupach populacyjnych. Dyskusja, ocena, korekta (15 pkt)	