

Tytuł przedmiotu:	<i>Żywnienie wybranych grup ludności</i>		
Kierunek:	Dietetyka		
Tryb studiów:	niestacjonarne		
Stopień studiów:	licencjackie		
Rok studiów:	3		
Semestr:	zimowy		
Wykłady:			
Dzień tygodnia:	piątek		
Godziny:	<i>8:30-10:00</i>		
Sala:	<i>2073</i>		
Numer wykładu	Data	Temat wykładu	
1	03.10.2025	Specyfika żywienia osób dorosłych	
2	17.10.2025	Specyfika żywienia dzieci w wieku 1-3 lat oraz w wieku przedszkolnym	
3	07.11.2025	Specyfika żywienia dzieci w wieku szkolnym i młodzieży	
4	21.11.2025	Specyfika żywienia osób z wysokim wydatkiem energetycznym	
5	05.12.2025	Żywnienie kobiet w okresie ciąży i laktacji. Wpływ żywienia na zdrowie matki i dziecka	
6	19.12.2025	Żywnienie niemowląt (rozszerzanie diety, żywnienie uzupełniające). Programowanie żywieniowe, metaboliczne, a rozwój i zdrowie dziecka	
7	16.01.2026	Specyfika żywienia osób starszych	
Ćwiczenia - grupa 1			
Dzień tygodnia:	sobota		
Godziny:	<i>17:15-20:00</i>		
Sala:	<i>2073</i>		
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń	Dodatkowe uwagi do ćwiczeń

1	04.10.2025	Symulacja spożycia folianów i witaminy B12 z wykorzystaniem w zwyczajowej diecie produktów wzbogaconych	
2	18.10.2025	Żywienie kobiet w okresie ciąży i laktacji – najważniejsze aspekty	
3	08.11.2025	Wykorzystanie produktów wzbogaconych w żywieniu wybranych grup ludności	<i>prezentacja</i>
4	22.11.2025	Żywienie kobiet w okresie okołomenopauzalnym	<i>kolokwium</i>
5	06.12.2025	Praktyczne aspekty bilansowania dziennej racji pokarmowej dla dzieci i młodzieży	<i>kolokwium</i>
Ćwiczenia - grupa 2			
Dzień tygodnia:	sobota		
Godziny:	14.15-17.00		
Sala:	99		
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń	Dodatkowe uwagi do ćwiczeń
1	04.10.2025	Symulacja spożycia folianów i witaminy B12 z wykorzystaniem w zwyczajowej diecie produktów wzbogaconych	
2	18.10.2025	Żywienie kobiet w okresie ciąży i laktacji – najważniejsze aspekty	
3	08.11.2025	Wykorzystanie produktów wzbogaconych w żywieniu wybranych grup ludności	<i>prezentacja</i>
4	22.11.2025	Żywienie kobiet w okresie okołomenopauzalnym	<i>kolokwium</i>
5	06.12.2025	Praktyczne aspekty bilansowania dziennej racji pokarmowej dla dzieci i młodzieży	<i>kolokwium</i>
Ćwiczenia - grupa 3			
Dzień tygodnia:	niedziela		
Godziny:	14.15-17.00		
Sala:	99		

Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń	Dodatkowe uwagi do ćwiczeń
1	05.10.2025	Symulacja spożycia folianów i witaminy B12 z wykorzystaniem w zwyczajowej diecie produktów wzbogaconych	
2	19.10.2025	Żywienie kobiet w okresie ciąży i laktacji – najważniejsze aspekty	
3	09.11.2025	Wykorzystanie produktów wzbogaconych w żywieniu wybranych grup ludności	<i>prezentacja</i>
4	23.11.2025	Żywienie kobiet w okresie okołomenopauzalnym	<i>kolokwium</i>
5	07.12.2025	Praktyczne aspekty bilansowania dziennej racji pokarmowej dla dzieci i młodzieży	<i>kolokwium</i>