

Tytuł przedmiotu:	<i>Fizjologia człowieka</i>		
Kierunek:	Dietetyka		
Tryb studiów:	niestacjonarne		
Stopień studiów:	licencjackie		
Rok studiów:	2		
Semestr:	zimowy		
Wykłady:			
Dzień tygodnia:	piątek		
Godziny:	18:00-20:00		
Sala:	A4		
Numer wykładu	Data	Temat wykładu	
1	03.10.2025	Klasyfikacja hormonów i mechanizmy ich działania, osie hormonalne podwzgórze-przysadka-gruczoł obwodowy, rola hormonów podwzgórza, przysadki mózgowej, tarczycy, nadnerczy i trzustki	
2	17.10.2025	Podział anatomiczny i funkcjonalny układu nerwowego, fizjologia komórki nerwowej (potencjał spoczynkowy i czynnościowy, przekąźnictwo synaptyczne), reakcja odruchowa i łuk odruchowy, klasyfikacja i mechanizm działania receptorów i narządów zmysłów	
3	07.11.2025	Funkcje, mechanizm skurczu i czynniki regulujące pracę mięśni szkieletowych, rola naczyń i zbiorników krwi, mechanizmy regulacyjne w ukł. krążenia, parametry hemodynamiczne, skład i funkcje krwi, powstawanie i funkcje krwinek, mechanizm krzepnięcia krwi	

4	21.11.2025	Typy i funkcje mięśni: mięśnia sercowego i gładkich, mechanizm skurczu i czynniki wpływające	
5	05.12.2025	Charakterystyka anatomiczno-funkcjonalna układu pokarmowego, czynność motoryczna układu pokarmowego i jej regulacja	
6	19.12.2025	Czynność wydzielnicza układu pokarmowego i jej regulacja, trawienie i wchłanianie składników pokarmowych (węglowodanów, białek i tłuszczów)	
7	16.01.2026	Przestrzeń wodna i bilans wodny organizmu, funkcje nerek, procesy zachodzące w kanalikach nerkowych i regulacja pracy nerek, funkcje układu oddechowego, etapy oddychania, cykl oddechowy i wymiana gazowa w płucach, transport gazów oddechowych, automatyczna i dowolna regulacja oddychania	
Ćwiczenia - grupa 1			
Dzień tygodnia:	niedziela		
Godziny:	8:00-11:00		
Sala:	2088		
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń	Dodatkowe uwagi do ćwiczeń
1	05.10.2025	Ćwiczenia organizacyjne, hormonalna regulacja glikemii, badanie składu i właściwości krwi, oznaczanie grupy krwi i czynnika Rh	

2	19.10.2025	Badanie właściwości nerwów, reakcji odruchowych i działania narządów zmysłów	<i>kolokwium</i>
3	09.11.2025	Badanie właściwości mięśni szkieletowych, badanie parametrów układu krążenia i wpływu wysiłku fizycznego na parametry hemodynamiczne	<i>kolokwium</i>
4	23.11.2025	Badanie właściwości mięśni gładkich i mięśnia sercowego	<i>kolokwium</i>
5	07.12.2025	Hormonalna regulacja procesów rozrodczych, regulacja czynności motorycznej przewodu pokarmowego i wydzielniczej gruczołów układu pokarmowego- rola hormonów żołądkowo-jelitowych	<i>kolokwium</i>
6	21.12.2025	Oznaczanie aktywności enzymów trawiennych i właściwości żółci, określenie optymalnych warunków do działania enzymów trawiennych i trawienia składników pokarmowych	<i>kolokwium, konieczność posiadania fartucha</i>
7	18.01.2026	Badanie mechaniki oddychania i sprawności wentylacyjnej układu oddechowego, badanie wpływu wysiłku fizycznego na parametry oddechowe statyczne i dynamiczne, ocena funkcjonowania układu wydalniczego i przebiegu procesów metabolicznych, analiza moczu	<i>kolokwium, konieczność posiadania fartucha</i>
Ćwiczenia - grupa 2			
Dzień tygodnia:	sobota		
Godziny:	14:00-17:00		

Sala:	2088		
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń	Dodatkowe uwagi do ćwiczeń
1	04.10.2025	Ćwiczenia organizacyjne, hormonalna regulacja glikemii, badanie składu i właściwości krwi, oznaczanie grupy krwi i czynnika Rh	
2	18.10.2025	Badanie właściwości nerwów, reakcji odruchowych i działania narządów zmysłów	kolokwium
3	08.11.2025	Badanie właściwości mięśni szkieletowych, badanie parametrów układu krążenia i wpływu wysiłku fizycznego na parametry hemodynamiczne	kolokwium
4	22.11.2025	Badanie właściwości mięśni gładkich i mięśnia sercowego	kolokwium
5	06.12.2025	Hormonalna regulacja procesów rozrodczych, regulacja czynności motorycznej przewodu pokarmowego i wydzielniczej gruczołów układu pokarmowego- rola hormonów żołądkowo-jelitowych	kolokwium
6	20.12.2025	Oznaczanie aktywności enzymów trawiennych i właściwości żółci, określenie optymalnych warunków do działania enzymów trawiennych i trawienia składników pokarmowych	kolokwium, konieczność posiadania fartucha

7	17.01.2026	Badanie mechaniki oddychania i sprawności wentylacyjnej układu oddechowego, badanie wpływu wysiłku fizycznego na parametry oddechowe statyczne i dynamiczne, ocena funkcjonowania układu wydalniczego i przebiegu procesów metabolicznych, analiza moczu	kolokwium, konieczność posiadania fartucha
Ćwiczenia - grupa 3			
Dzień tygodnia:	sobota		
Godziny:	14:00-17:00		
Sala:	2080		
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń	Dodatkowe uwagi do ćwiczeń
1	04.10.2025	Ćwiczenia organizacyjne, hormonalna regulacja glikemii, badanie składu i właściwości krwi, oznaczanie grupy krwi i czynnika Rh	
2	18.10.2025	Badanie właściwości nerwów, reakcji odruchowych i działania narządów zmysłów	kolokwium
3	08.11.2025	Badanie właściwości mięśni szkieletowych, badanie parametrów układu krążenia i wpływu wysiłku fizycznego na parametry hemodynamiczne	kolokwium
4	22.11.2025	Badanie właściwości mięśni gładkich i mięśnia sercowego	kolokwium

5	06.12.2025	Hormonalna regulacja procesów rozrodczych, regulacja czynności motorycznej przewodu pokarmowego i wydzielniczej gruczołów układu pokarmowego- rola hormonów żołądkowo-jelitowych	<i>kolokwium</i>
6	20.12.2025	Oznaczanie aktywności enzymów trawiennych i właściwości żółci, określenie optymalnych warunków do działania enzymów trawiennych i trawienia składników pokarmowych	<i>kolokwium, konieczność posiadania fartucha</i>
7	17.01.2026	Badanie mechaniki oddychania i sprawności wentylacyjnej układu oddechowego, badanie wpływu wysiłku fizycznego na parametry oddechowe statyczne i dynamiczne, ocena funkcjonowania układu wydalniczego i przebiegu procesów metabolicznych, analiza moczu	<i>kolokwium, konieczność posiadania fartucha</i>
Ćwiczenia - grupa 4			
Dzień tygodnia:	sobota		
Godziny:	11:00-14:00		
Sala:	2088		
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń	Dodatkowe uwagi do ćwiczeń
1	04.10.2025	Ćwiczenia organizacyjne, hormonalna regulacja glikemii, badanie składu i właściwości krwi, oznaczanie grupy krwi i czynnika Rh	

2	18.10.2025	Badanie właściwości nerwów, reakcji odruchowych i działania narządów zmysłów	<i>kolokwium</i>
3	08.11.2025	Badanie właściwości mięśni szkieletowych, badanie parametrów układu krążenia i wpływu wysiłku fizycznego na parametry hemodynamiczne	<i>kolokwium</i>
4	22.11.2025	Badanie właściwości mięśni gładkich i mięśnia sercowego	<i>kolokwium</i>
5	06.12.2025	Hormonalna regulacja procesów rozrodczych, regulacja czynności motorycznej przewodu pokarmowego i wydzielniczej gruczołów układu pokarmowego- rola hormonów żołądkowo-jelitowych	<i>kolokwium</i>
6	20.12.2025	Oznaczanie aktywności enzymów trawiennych i właściwości żółci, określenie optymalnych warunków do działania enzymów trawiennych i trawienia składników pokarmowych	<i>kolokwium, konieczność posiadania fartucha</i>
7	17.01.2026	Badanie mechaniki oddychania i sprawności wentylacyjnej układu oddechowego, badanie wpływu wysiłku fizycznego na parametry oddechowe statyczne i dynamiczne, ocena funkcjonowania układu wydalniczego i przebiegu procesów metabolicznych, analiza moczu	<i>kolokwium, konieczność posiadania fartucha</i>
Ćwiczenia - grupa 5			
Dzień tygodnia:	sobota		
Godziny:	11:00-14:00		

Sala:	2080		
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń	Dodatkowe uwagi do ćwiczeń
1	04.10.2025	Ćwiczenia organizacyjne, hormonalna regulacja glikemii, badanie składu i właściwości krwi, oznaczanie grupy krwi i czynnika Rh	
2	18.10.2025	Badanie właściwości nerwów, reakcji odruchowych i działania narządów zmysłów	<i>kolokwium</i>
3	08.11.2025	Badanie właściwości mięśni szkieletowych, badanie parametrów układu krążenia i wpływu wysiłku fizycznego na parametry hemodynamiczne	<i>kolokwium</i>
4	22.11.2025	Badanie właściwości mięśni gładkich i mięśnia sercowego	<i>kolokwium</i>
5	06.12.2025	Hormonalna regulacja procesów rozrodczych, regulacja czynności motorycznej przewodu pokarmowego i wydzielniczej gruczołów układu pokarmowego- rola hormonów żołądkowo-jelitowych	<i>kolokwium</i>
6	20.12.2025	Oznaczanie aktywności enzymów trawiennych i właściwości żółci, określenie optymalnych warunków do działania enzymów trawiennych i trawienia składników pokarmowych	<i>kolokwium, konieczność posiadania fartucha</i>

7	17.01.2026	Badanie mechaniki oddychania i sprawności wentylacyjnej układu oddechowego, badanie wpływu wysiłku fizycznego na parametry oddechowe statyczne i dynamiczne, ocena funkcjonowania układu wydalniczego i przebiegu procesów metabolicznych, analiza moczu	<i>kolokwium, konieczność posiadania fartucha</i>
---	------------	--	---