

Tytuł przedmiotu:	<i>Surowce spożywcze</i>		
Kierunek:	Dietetyka		
Tryb studiów:	niestacjonarne		
Stopień studiów:	inżynierskie		
Rok studiów:	1		
Semestr:	zimowy		
Wykłady:			
Dzień tygodnia:	piątek		
Godziny:	<i>14.00-15.00</i>		
Sala:	<i>Aula 4</i>		
Numer wykładu	Data	Temat wykładu	
1	10.10.2025	Charakterystyka i znaczenie żywieniowe (wartość odżywcza i zawartość substancji o charakterze antyoksydacyjnym) warzyw kapustnych, cebulowych, dyniowatych i rzepowatych.	
2	24.10.2025	Charakterystyka i znaczenie żywieniowe (wartość odżywcza i zawartość substancji o charakterze antyoksydacyjnym) warzyw psiankowatych, liściowych i korzeniowych.	
3	14.11.2025	Charakterystyka i znaczenie żywieniowe (wartość odżywcza i zawartość substancji o charakterze antyoksydacyjnym) owoców, ze szczególnym uwzględnieniem jabłek, gruszek i śliwek.	
4	28.11.2025	Ziemniaki jadalne - wartość odżywcza, typy kulinarne oraz ich przydatność użytkowa.	
5	12.12.2025	Wartość odżywcza tkanki mięsnej oraz jej jakość z uwzględnieniem gatunków zwierząt gospodarskich oraz wybranych czynników środowiskowych i genetycznych.	

6	09.01.2026	Wartość odżywcza mleka krowiego z uwzględnieniem wybranych czynników środowiskowych i genetycznych.	
7	23.01.2026	Budowa jaja oraz jego wartość odżywcza z uwzględnieniem wybranych czynników środowiskowych i genetycznych.	
Ćwiczenia - grupa 1			
Dzień tygodnia:	sobota		
Godziny:	15.00-16.00		
Sala:	1110		
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń	Dodatkowe uwagi do ćwiczeń
1	11.10.2025	Ocena jakościowa i użytkowa surowców pochodzenia roślinnego – warzywa.	przygotowanie do kolokwium z tematu ćwiczenia, fartuch
2	25.10.2025	Ocena jakościowa i użytkowa surowców pochodzenia roślinnego – owoce.	przygotowanie do kolokwium z tematu ćwiczenia, fartuch
3	15.11.2025	Ocena jakościowa i użytkowa surowców pochodzenia roślinnego – ziemniaki.	przygotowanie do kolokwium z tematu ćwiczenia, fartuch
4	29.11.2025	Ocena jakościowa i użytkowa pochodzenia roślinnego – zboża i warzywa strączkowe.	przygotowanie do kolokwium z tematu ćwiczenia, fartuch
5	13.12.2025	Ocena jakościowa i użytkowa pochodzenia zwierzęcego i roślinnego – mięso.	przygotowanie do kolokwium z tematu ćwiczenia, fartuch
6	10.01.2026	Ocena jakościowa i użytkowa surowców pochodzenia zwierzęcego - mleko.	przygotowanie do kolokwium z tematu ćwiczenia, fartuch
7	24.01.2026	Ocena jakościowa i użytkowa surowców pochodzenia zwierzęcego – jaja.	przygotowanie do kolokwium z tematu ćwiczenia, fartuch
Ćwiczenia - grupa 2			
Dzień tygodnia:	sobota		
Godziny:	18.00-19.00		
Sala:	1110		

Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń	Dodatkowe uwagi do ćwiczeń
1	11.10.2025	Ocena jakościowa i użytkowa surowców pochodzenia roślinnego – warzywa.	<i>przygotowanie do kolokwium z tematu ćwiczenia, fartuch</i>
2	25.10.2025	Ocena jakościowa i użytkowa surowców pochodzenia roślinnego – owoce.	<i>przygotowanie do kolokwium z tematu ćwiczenia, fartuch</i>
3	15.11.2025	Ocena jakościowa i użytkowa surowców pochodzenia roślinnego – ziemniaki.	<i>przygotowanie do kolokwium z tematu ćwiczenia, fartuch</i>
4	29.11.2025	Ocena jakościowa i użytkowa pochodzenia roślinnego – zboża i warzywa strączkowe.	<i>przygotowanie do kolokwium z tematu ćwiczenia, fartuch</i>
5	13.12.2025	Ocena jakościowa i użytkowa pochodzenia zwierzęcego i roślinnego – mięso.	<i>przygotowanie do kolokwium z tematu ćwiczenia, fartuch</i>
6	10.01.2026	Ocena jakościowa i użytkowa surowców pochodzenia zwierzęcego - mleko.	<i>przygotowanie do kolokwium z tematu ćwiczenia, fartuch</i>
7	24.01.2026	Ocena jakościowa i użytkowa surowców pochodzenia zwierzęcego – jaja.	<i>przygotowanie do kolokwium z tematu ćwiczenia, fartuch</i>
Ćwiczenia - grupa 3			
Dzień tygodnia:	sobota		
Godziny:	16.00-17.00		
Sala:	1098		
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń	Dodatkowe uwagi do ćwiczeń
1	11.10.2025	Ocena jakościowa i użytkowa surowców pochodzenia roślinnego – warzywa.	<i>przygotowanie do kolokwium z tematu ćwiczenia, fartuch</i>
2	25.10.2025	Ocena jakościowa i użytkowa surowców pochodzenia roślinnego – owoce.	<i>przygotowanie do kolokwium z tematu ćwiczenia, fartuch</i>
3	15.11.2025	Ocena jakościowa i użytkowa surowców pochodzenia roślinnego – ziemniaki.	<i>przygotowanie do kolokwium z tematu ćwiczenia, fartuch</i>
4	29.11.2025	Ocena jakościowa i użytkowa pochodzenia roślinnego – zboża i warzywa strączkowe.	<i>przygotowanie do kolokwium z tematu ćwiczenia, fartuch</i>

5	13.12.2025	Ocena jakościowa i użytkowa pochodzenia zwierzęcego i roślinnego – mięso.	<i>przygotowanie do kolokwium z tematu ćwiczenia, fartuch</i>
6	10.01.2026	Ocena jakościowa i użytkowa surowców pochodzenia zwierzęcego - mleko.	<i>przygotowanie do kolokwium z tematu ćwiczenia, fartuch</i>
7	24.01.2026	Ocena jakościowa i użytkowa surowców pochodzenia zwierzęcego – jaja.	<i>przygotowanie do kolokwium z tematu ćwiczenia, fartuch</i>
Ćwiczenia - grupa 4			
Dzień tygodnia:	sobota		
Godziny:	15.00-16.00		
Sala:	1098		
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń	Dodatkowe uwagi do ćwiczeń
1	11.10.2025	Ocena jakościowa i użytkowa surowców pochodzenia roślinnego – warzywa.	<i>przygotowanie do kolokwium z tematu ćwiczenia, fartuch</i>
2	25.10.2025	Ocena jakościowa i użytkowa surowców pochodzenia roślinnego – owoce.	<i>przygotowanie do kolokwium z tematu ćwiczenia, fartuch</i>
3	15.11.2025	Ocena jakościowa i użytkowa surowców pochodzenia roślinnego – ziemniaki.	<i>przygotowanie do kolokwium z tematu ćwiczenia, fartuch</i>
4	29.11.2025	Ocena jakościowa i użytkowa pochodzenia roślinnego – zboża i warzywa strączkowe.	<i>przygotowanie do kolokwium z tematu ćwiczenia, fartuch</i>
5	13.12.2025	Ocena jakościowa i użytkowa pochodzenia zwierzęcego i roślinnego – mięso.	<i>przygotowanie do kolokwium z tematu ćwiczenia, fartuch</i>
6	10.01.2026	Ocena jakościowa i użytkowa surowców pochodzenia zwierzęcego - mleko.	<i>przygotowanie do kolokwium z tematu ćwiczenia, fartuch</i>
7	24.01.2026	Ocena jakościowa i użytkowa surowców pochodzenia zwierzęcego – jaja.	<i>przygotowanie do kolokwium z tematu ćwiczenia, fartuch</i>
Ćwiczenia - grupa 5			
Dzień tygodnia:	sobota		
Godziny:	17.00-18.00		

Sala:	1098		
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń	Dodatkowe uwagi do ćwiczeń
1	11.10.2025	Ocena jakościowa i użytkowa surowców pochodzenia roślinnego – warzywa.	<i>przygotowanie do kolokwium z tematu ćwiczenia, fartuch</i>
2	25.10.2025	Ocena jakościowa i użytkowa surowców pochodzenia roślinnego – owoce.	<i>przygotowanie do kolokwium z tematu ćwiczenia, fartuch</i>
3	15.11.2025	Ocena jakościowa i użytkowa surowców pochodzenia roślinnego – ziemniaki.	<i>przygotowanie do kolokwium z tematu ćwiczenia, fartuch</i>
4	29.11.2025	Ocena jakościowa i użytkowa pochodzenia roślinnego – zboża i warzywa strączkowe.	<i>przygotowanie do kolokwium z tematu ćwiczenia, fartuch</i>
5	13.12.2025	Ocena jakościowa i użytkowa pochodzenia zwierzęcego i roślinnego – mięso.	<i>przygotowanie do kolokwium z tematu ćwiczenia, fartuch</i>
6	10.01.2026	Ocena jakościowa i użytkowa surowców pochodzenia zwierzęcego - mleko.	<i>przygotowanie do kolokwium z tematu ćwiczenia, fartuch</i>
7	24.01.2026	Ocena jakościowa i użytkowa surowców pochodzenia zwierzęcego – jaja.	<i>przygotowanie do kolokwium z tematu ćwiczenia, fartuch</i>
Ćwiczenia - grupa 6			
Dzień tygodnia:	sobota		
Godziny:	17.00-18.00		
Sala:	1110		
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń	Dodatkowe uwagi do ćwiczeń
1	11.10.2025	Ocena jakościowa i użytkowa surowców pochodzenia roślinnego – warzywa.	<i>przygotowanie do kolokwium z tematu ćwiczenia, fartuch</i>
2	25.10.2025	Ocena jakościowa i użytkowa surowców pochodzenia roślinnego – owoce.	<i>przygotowanie do kolokwium z tematu ćwiczenia, fartuch</i>
3	15.11.2025	Ocena jakościowa i użytkowa surowców pochodzenia roślinnego – ziemniaki.	<i>przygotowanie do kolokwium z tematu ćwiczenia, fartuch</i>
4	29.11.2025	Ocena jakościowa i użytkowa pochodzenia roślinnego – zboża i warzywa strączkowe.	<i>przygotowanie do kolokwium z tematu ćwiczenia, fartuch</i>

5	13.12.2025	Ocena jakościowa i użytkowa pochodzenia zwierzęcego i roślinnego – mięso.	<i>przygotowanie do kolokwium z tematu ćwiczenia, fartuch</i>
6	10.01.2026	Ocena jakościowa i użytkowa surowców pochodzenia zwierzęcego - mleko.	<i>przygotowanie do kolokwium z tematu ćwiczenia, fartuch</i>
7	24.01.2026	Ocena jakościowa i użytkowa surowców pochodzenia zwierzęcego – jaja.	<i>przygotowanie do kolokwium z tematu ćwiczenia, fartuch</i>