

Tytuł przedmiotu:	<i>Kwalifikowana pierwsza pomoc</i>		
Kierunek:	Dietetyka		
Tryb studiów:	niestacjonarne		
Stopień studiów:	licencjackie		
Rok studiów:	1		
Semestr:	zimowy		
Wykłady:			
Dzień tygodnia:	piątek		
Godziny:	<i>16.00-17.00</i>		
Sala:	<i>A4</i>		
Numer wykładu	Data	Temat wykładu	
1	10.10.2025	Podstawy prawne w udzielaniu pierwszej pomocy (ustawa o PRM z 15 Maja 2025).	
2	24.01.1900	Psychologiczne aspekty udzielania pierwszej pomocy. Łańcuch ratunkowy.	
3	14.11.2025	Zakres zabezpieczenia miejsca zdarzenia oraz wezwanie pomocy. Kolejność wykonywanych zadań na miejscu zdarzenia. Algorytm BLS, BLS + AED, BLS dzieci.	
4	28.11.2025	Sprawdzanie przytomności (SAMPLE, MARSH). Utrata przytomności.	
5	12.12.2025	Rany + krwotoki. Wstrząs rodzaje i następstwa.	
6	09.01.2026	Hipertermia, hipotermia, oparzenia.	
7	23.01.2026	Zatrucia, transport osoby poszkodowanej, inne stany zagrożenia życia (tonięcie, ukąszenia, ratowanie na lodzie).	
Ćwiczenia - grupa 1			
Dzień tygodnia:	sobota		
Godziny:	<i>13.00-15.00</i>		

Sala:	1109		
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń	Dodatkowe uwagi do ćwiczeń
1	11.10.2025	Ocena zagrożenia – świadomość sytuacyjna, zabezpieczanie miejsca zdarzenia. Udrożnienie dróg oddechowych – resuscytacja osoby dorosłej (BLS), wezwanie pomocy.	ubranie niekrępujące ruchów
2	25.10.2025	Udrażnianie dróg oddechowym przyrządowo, rurki ustno-gardłowe, nosowo-gardłowe, maski krtaniowe, rurki LMA, LT SD, wentylacja resuscytatore.	ubranie niekrępujące ruchów
3	15.11.2025	BLS + AED, praca w zespole, BLS dzieci. Utrata przytomności, możliwości transportu osoby poszkodowanej. Zadławienia osoby dorosłej, zadławienia niemowlaka, BLS niemowlęta.	ubranie niekrępujące ruchów
4	29.11.2025	Rany, krwawienia, złamania – stosowanie środków opatrunkowych oraz staz taktycznych.	ubranie niekrępujące ruchów, sztuczna krew możliwość poplamienia ubrania
5	13.12.2025	Wsparcie psychiczne osób poszkodowanych, pozoracje.	ubranie niekrępujące ruchów, sztuczna krew możliwość poplamienia ubrania
6	10.01.2026	Pozoracje.	ubranie niekrępujące ruchów, sztuczna krew możliwość poplamienia ubrania
7	24.01.2026	Pozoracje.	zaliczenie praktyczne
Ćwiczenia - grupa 2			
Dzień tygodnia:	niedziela		
Godziny:	8.00-10.00		
Sala:	1109		
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń	Dodatkowe uwagi do ćwiczeń

1	12.10.2025	Ocena zagrożenia – świadomość sytuacyjna, zabezpieczanie miejsca zdarzenia. Udrożnienie dróg oddechowych – resuscytacja osoby dorosłej (BLS), wezwanie pomocy.	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
2	26.10.2025	Udrażnianie dróg oddechowym przyrządowo, rurki ustno-gardłowe, nosowo-gardłowe, maski krtaniowe, rurki LMA, LT SD, wentylacja resuscytatorek.	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
3	16.11.2025	BLS + AED, praca w zespole, BLS dzieci. Utrata przytomności, możliwości transportu osoby poszkodowanej. Zadławienia osoby dorosłej, zadławienia niemowlaka, BLS niemowlęta.	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
4	30.11.2025	Rany, krwawienia, złamania – stosowanie środków opatrunkowych oraz staz taktycznych.	<i>ubranie niekrępujące ruchów, sztuczna krew możliwość poplamienia ubrania</i>
5	14.12.2025	Wsparcie psychiczne osób poszkodowanych, pozoracje.	<i>ubranie niekrępujące ruchów, sztuczna krew możliwość poplamienia ubrania</i>
6	11.01.2026	Pozoracje.	<i>ubranie niekrępujące ruchów, sztuczna krew możliwość poplamienia ubrania</i>
7	25.01.2026	Pozoracje.	<i>zaliczenie praktyczne</i>
Ćwiczenia - grupa 3			
Dzień tygodnia:	niedziela		
Godziny:	12.00-14.00		
Sala:	1109		
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń	Dodatkowe uwagi do ćwiczeń
1	12.10.2025	Ocena zagrożenia – świadomość sytuacyjna, zabezpieczanie miejsca zdarzenia. Udrożnienie dróg oddechowych – resuscytacja osoby dorosłej (BLS), wezwanie pomocy.	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>

2	26.10.2025	Udrażnianie dróg oddechowym przyrządowo, rurki ustno-gardłowe, nosowo-gardłowe, maski krtaniowe, rurki LMA, LT SD, wentylacja resuscytатorem.	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
3	16.11.2025	BLS + AED, praca w zespole, BLS dzieci. Utrata przytomności, możliwości transportu osoby poszkodowanej. Zadławienia osoby dorosłej, zadławienia niemowlaka, BLS niemowlęta.	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
4	30.11.2025	Rany, krwawienia, złamania – stosowanie środków opatrunkowych oraz staz taktycznych.	<i>ubranie niekrępujące ruchów, sztuczna krew możliwość poplamienia ubrania</i>
5	14.12.2025	Wsparcie psychiczne osób poszkodowanych, pozoracje.	<i>ubranie niekrępujące ruchów, sztuczna krew możliwość poplamienia ubrania</i>
6	11.01.2026	Pozoracje.	<i>ubranie niekrępujące ruchów, sztuczna krew możliwość poplamienia ubrania</i>
7	25.01.2026	Pozoracje.	<i>zaliczenie praktyczne</i>
Ćwiczenia - grupa 4			
Dzień tygodnia:	niedziela		
Godziny:	16.00-18.00		
Sala:	1109		
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń	Dodatkowe uwagi do ćwiczeń
1	12.10.2025	Ocena zagrożenia – świadomość sytuacyjna, zabezpieczanie miejsca zdarzenia. Udrożnienie dróg oddechowych – resuscytacja osoby dorosłej (BLS), wezwanie pomocy.	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
2	26.10.2025	Udrażnianie dróg oddechowym przyrządowo, rurki ustno-gardłowe, nosowo-gardłowe, maski krtaniowe, rurki LMA, LT SD, wentylacja resuscytатorem.	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>

3	16.11.2025	BLS + AED, praca w zespole, BLS dzieci. Utrata przytomności, możliwości transportu osoby poszkodowanej. Zadzawienia osoby dorosłej, zadławienia niemowlaka, BLS niemowlęta.	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
4	30.11.2025	Rany, krwawienia, złamania – stosowanie środków opatrunkowych oraz staz taktycznych.	<i>ubranie niekrępujące ruchów, sztuczna krew możliwość poplamienia ubrania</i>
5	14.12.2025	Wsparcie psychiczne osób poszkodowanych, pozoracje.	<i>ubranie niekrępujące ruchów, sztuczna krew możliwość poplamienia ubrania</i>
6	11.01.2026	Pozoracje	<i>ubranie niekrępujące ruchów, sztuczna krew możliwość poplamienia ubrania</i>
7	25.01.2026	Pozoracje	<i>zaliczenie praktyczne</i>
Ćwiczenia - grupa 5			
Dzień tygodnia:	sobota		
Godziny:	15.00-17.00		
Sala:	1109		
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń	Dodatkowe uwagi do ćwiczeń
1	11.10.2025	Ocena zagrożenia – świadomość sytuacyjna, zabezpieczanie miejsca zdarzenia. Udrożnienie dróg oddechowych – resuscytacja osoby dorosłej (BLS), wezwanie pomocy.	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
2	25.10.2025	Udrażnianie dróg oddechowych przyrządowo, rurki ustno-gardłowe, nosowo-gardłowe, maski krtaniowe, rurki LMA, LT SD, wentylacja resuscytorem.	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
3	15.11.2025	BLS + AED, praca w zespole, BLS dzieci. Utrata przytomności, możliwości transportu osoby poszkodowanej. Zadzawienia osoby dorosłej, zadławienia niemowlaka, BLS niemowlęta.	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
4	29.11.2025	Rany, krwawienia, złamania – stosowanie środków opatrunkowych oraz staz taktycznych.	<i>ubranie niekrępujące ruchów, sztuczna krew możliwość poplamienia ubrania</i>

5	13.12.2025	Wsparcie psychiczne osób poszkodowanych, pozoracje.	<i>ubranie niekrępujące ruchów, sztuczna krew możliwość poplamienia ubrania</i>
6	10.01.2026	Pozoracje.	<i>ubranie niekrępujące ruchów, sztuczna krew możliwość poplamienia ubrania</i>
7	24.01.2026	Pozoracje.	<i>zaliczenie praktyczne</i>
Ćwiczenia - grupa 6			
Dzień tygodnia:	sobota		
Godziny:	9.00-11.00		
Sala:	1109		
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń	Dodatkowe uwagi do ćwiczeń
1	11.10.2025	Ocena zagrożenia – świadomość sytuacyjna, zabezpieczanie miejsca zdarzenia. Udrożnienie dróg oddechowych – resuscytacja osoby dorosłej (BLS), wezwanie pomocy.	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
2	25.10.2025	Udrażnianie dróg oddechowym przyrządowo, rurki ustno-gardłowe, nosowo-gardłowe, maski	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
3	15.11.2025	BLS + AED, praca w zespole, BLS dzieci. Utrata przytomności, możliwości transportu osoby	<i>ubranie niekrępujące ruchów</i>
4	29.11.2025	Rany, krwawienia, złamania – stosowanie środków opatrunkowych oraz staz taktycznych.	<i>ubranie niekrępujące ruchów, sztuczna krew możliwość poplamienia ubrania</i>
5	13.12.2025	Wsparcie psychiczne osób poszkodowanych, pozoracje.	<i>ubranie niekrępujące ruchów, sztuczna krew możliwość poplamienia ubrania</i>
6	10.01.2026	Pozoracje.	<i>ubranie niekrępujące ruchów, sztuczna krew możliwość poplamienia ubrania</i>
7	24.01.2026	Pozoracje.	<i>zaliczenie praktyczne</i>