

Tytuł przedmiotu:	<i>Fizjologia człowieka</i>		
Kierunek:	Dietetyka		
Tryb studiów:	niestacjonarne		
Stopień studiów:	licencjackie		
Rok studiów:	1		
Semestr:	zimowy		
Wykłady:			
Dzień tygodnia:	piątek		
Godziny:	<i>12:00-14:00</i>		
Sala:	<i>aula 4</i>		
Numer wykładu	Data	Temat wykładu	
1	10.10.2025	Klasyfikacja hormonów i mechanizmy ich działania. Osie hormonalne podwzgórze-przysadka-gruczoł obwodowy. Rola hormonów podwzgórza, przysadki mózgowej, tarczycy, nadnerczy i trzustki	
2	24.10.2025	Podział anatomiczny i funkcjonalny układu nerwowego. Fizjologia komórki nerwowej (potencjał spoczynkowy i czynnościowy, przekąźnictwo synaptyczne). Reakcja odruchowa i łuk odruchowy. Klasyfikacja i mechanizm działania receptorów i narządów zmysłów	
3	14.11.2025	Funkcje, mechanizm skurczu i czynniki regulujące pracę mięśni szkieletowych. Rola naczyń i zbiorników krwi, mechanizmy regulacyjne w ukł. krążenia, parametry hemodynamiczne. Skład i funkcje krwi, powstawanie i funkcje krwinek, mechanizm krzepnięcia krwi	

4	28.11.2025	Typy i funkcje mięśni: mięśnia sercowego i gładkich, mechanizm skurczu i czynniki wpływające	
5	12.12.2025	Charakterystyka anatomiczno-funkcjonalna układu pokarmowego. Czynność motoryczna układu pokarmowego i jej regulacja	
6	09.01.2026	Czynność wydzielnicza układu pokarmowego i jej regulacja. Trawienie i wchłanianie składników pokarmowych (węglowodanów, białek i tłuszczów)	
7	23.01.2026	Przestrzeń wodna i bilans wodny organizmu. Funkcje nerek. Procesy zachodzące w kanalikach nerkowych i regulacja pracy nerek. Funkcje układu oddechowego. Etapy oddychania. Cykl oddechowy i wymiana gazowa w płucach transport gazów oddechowych, automatyczna i dowolna regulacja oddychania	
Ćwiczenia - grupa 1			
Dzień tygodnia:	sobota		
Godziny:	8:00-11:00		
Sala:	2088		
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń	Dodatkowe uwagi do ćwiczeń
1	11.10.2025	Ćwiczenia organizacyjne. Hormonalna regulacja glikemii. Badanie składu i właściwości krwi. Oznaczanie grupy krwi i czynnika Rh	

2	25.10.2025	Badanie właściwości nerwów, reakcji odruchowych i działania narządów zmysłów	kolokwium
3	15.11.2025	Badanie właściwości mięśni szkieletowych. Badanie parametrów układu krążenia i wpływu wysiłku fizycznego na parametry hemodynamiczne	kolokwium
4	29.11.2025	Badanie właściwości mięśni gładkich i mięśnia sercowego	kolokwium
5	13.12.2025	Hormonalna regulacja procesów rozrodczych. Regulacja czynności motorycznej przewodu pokarmowego i wydzielniczej gruczołów układu pokarmowego- rola hormonów żołądkowo-jelitowych	kolokwium
6	10.01.2026	Oznaczanie aktywności enzymów trawiennych i właściwości żółci. Określenie optymalnych warunków do działania enzymów trawiennych i trawienia składników pokarmowych	kolokwium, konieczność posiadania fartucha
7	24.01.2026	Badanie mechaniki oddychania i sprawności wentylacyjnej układu oddechowego. Badanie wpływu wysiłku fizycznego na parametry oddechowe statyczne i dynamiczne. Ocena funkcjonowania układu wydalniczego i przebiegu procesów metabolicznych. Analiza moczu.	kolokwium, konieczność posiadania fartucha
Ćwiczenia - grupa 2			
Dzień tygodnia:	sobota		
Godziny:	13:00-16:00		

Sala:	2088		
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń	Dodatkowe uwagi do ćwiczeń
1	11.10.2025	Ćwiczenia organizacyjne. Hormonalna regulacja glikemii. Badanie składu i właściwości krwi. Oznaczanie grupy krwi i czynnika Rh	
2	25.10.2025	Badanie właściwości nerwów, reakcji odruchowych i działania narządów zmysłów	kolokwium
3	15.11.2025	Badanie właściwości mięśni szkieletowych. Badanie parametrów układu krążenia i wpływu wysiłku fizycznego na parametry hemodynamiczne	kolokwium
4	29.11.2025	Badanie właściwości mięśni gładkich i mięśnia sercowego	kolokwium
5	13.12.2025	Hormonalna regulacja procesów rozrodczych. Regulacja czynności motorycznej przewodu pokarmowego i wydzielniczej gruczołów układu pokarmowego- rola hormonów żołądkowo-jelitowych	kolokwium
6	10.01.2026	Oznaczanie aktywności enzymów trawiennych i właściwości żółci. Określenie optymalnych warunków do działania enzymów trawiennych i trawienia składników pokarmowych	kolokwium, konieczność posiadania fartucha

7	24.01.2026	Badanie mechaniki oddychania i sprawności wentylacyjnej układu oddechowego. Badanie wpływu wysiłku fizycznego na parametry oddechowe statyczne i dynamiczne. Ocena funkcjonowania układu wydalniczego i przebiegu procesów metabolicznych. Analiza moczu.	kolokwium, konieczność posiadania fartucha
Ćwiczenia - grupa 3			
Dzień tygodnia:	sobota		
Godziny:	13:00-16:00		
Sala:	2080		
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń	Dodatkowe uwagi do ćwiczeń
1	11.10.2025	Ćwiczenia organizacyjne. Hormonalna regulacja glikemii. Badanie składu i właściwości krwi. Oznaczanie grupy krwi i czynnika Rh	
2	25.10.2025	Badanie właściwości nerwów, reakcji odruchowych i działania narządów zmysłów	kolokwium
3	15.11.2025	Badanie właściwości mięśni szkieletowych. Badanie parametrów układu krążenia i wpływu wysiłku fizycznego na parametry hemodynamiczne	kolokwium
4	29.11.2025	Badanie właściwości mięśni gładkich i mięśnia sercowego	kolokwium

5	13.12.2025	Hormonalna regulacja procesów rozrodczych. Regulacja czynności motorycznej przewodu pokarmowego i wydzielniczej gruczołów układu pokarmowego- rola hormonów żołądkowo-jelitowych	kolokwium
6	10.01.2026	Oznaczanie aktywności enzymów trawiennych i właściwości żółci. Określenie optymalnych warunków do działania enzymów trawiennych i trawienia składników pokarmowych	kolokwium, konieczność posiadania fartucha
7	24.01.2026	Badanie mechaniki oddychania i sprawności wentylacyjnej układu oddechowego. Badanie wpływu wysiłku fizycznego na parametry oddechowe statyczne i dynamiczne. Ocena funkcjonowania układu wydalniczego i przebiegu procesów metabolicznych. Analiza moczu.	kolokwium, konieczność posiadania fartucha
Ćwiczenia - grupa 4			
Dzień tygodnia:	sobota		
Godziny:	16:00-19:00		
Sala:	2088		
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń	Dodatkowe uwagi do ćwiczeń
1	11.10.2025	Ćwiczenia organizacyjne. Hormonalna regulacja glikemii. Badanie składu i właściwości krwi. Oznaczanie grupy krwi i czynnika Rh	

2	25.10.2025	Badanie właściwości nerwów, reakcji odruchowych i działania narządów zmysłów	kolokwium
3	15.11.2025	Badanie właściwości mięśni szkieletowych. Badanie parametrów układu krążenia i wpływu wysiłku fizycznego na parametry hemodynamiczne	kolokwium
4	29.11.2025	Badanie właściwości mięśni gładkich i mięśnia sercowego	kolokwium
5	13.12.2025	Hormonalna regulacja procesów rozrodczych. Regulacja czynności motorycznej przewodu pokarmowego i wydzielniczej gruczołów układu pokarmowego- rola hormonów żołądkowo-jelitowych	kolokwium
6	10.01.2026	Oznaczanie aktywności enzymów trawiennych i właściwości żółci. Określenie optymalnych warunków do działania enzymów trawiennych i trawienia składników pokarmowych	kolokwium, konieczność posiadania fartucha
7	24.01.2026	Badanie mechaniki oddychania i sprawności wentylacyjnej układu oddechowego. Badanie wpływu wysiłku fizycznego na parametry oddechowe statyczne i dynamiczne. Ocena funkcjonowania układu wydalniczego i przebiegu procesów metabolicznych. Analiza moczu.	kolokwium, konieczność posiadania fartucha
Ćwiczenia - grupa 5			
Dzień tygodnia:	niedziela		
Godziny:	10:00-13:00		

Sala:	2088		
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń	Dodatkowe uwagi do ćwiczeń
1	12.10.2025	Ćwiczenia organizacyjne. Hormonalna regulacja glikemii. Badanie składu i właściwości krwi. Oznaczanie grupy krwi i czynnika Rh	
2	26.10.2025	Badanie właściwości nerwów, reakcji odruchowych i działania narządów zmysłów	kolokwium
3	16.11.2025	Badanie właściwości mięśni szkieletowych. Badanie parametrów układu krążenia i wpływu wysiłku fizycznego na parametry hemodynamiczne	kolokwium
4	30.11.2025	Badanie właściwości mięśni gładkich i mięśnia sercowego	kolokwium
5	14.12.2025	Hormonalna regulacja procesów rozrodczych. Regulacja czynności motorycznej przewodu pokarmowego i wydzielniczej gruczołów układu pokarmowego- rola hormonów żołądkowo-jelitowych	kolokwium
6	11.01.2026	Oznaczanie aktywności enzymów trawiennych i właściwości żółci. Określenie optymalnych warunków do działania enzymów trawiennych i trawienia składników pokarmowych	kolokwium, konieczność posiadania fartucha

7	25.01.2026	Badanie mechaniki oddychania i sprawności wentylacyjnej układu oddechowego. Badanie wpływu wysiłku fizycznego na parametry oddechowe statyczne i dynamiczne. Ocena funkcjonowania układu wydalniczego i przebiegu procesów metabolicznych. Analiza moczu.	kolokwium, konieczność posiadania fartucha
Ćwiczenia - grupa 6			
Dzień tygodnia:	niedziela		
Godziny:	10:00-13:00		
Sala:	2080		
Numer ćwiczeń	Data	Temat ćwiczeń	Dodatkowe uwagi do ćwiczeń
1	12.10.2025	Ćwiczenia organizacyjne. Hormonalna regulacja glikemii. Badanie składu i właściwości krwi. Oznaczanie grupy krwi i czynnika Rh	
2	26.10.2025	Badanie właściwości nerwów, reakcji odruchowych i działania narządów zmysłów	kolokwium
3	16.11.2025	Badanie właściwości mięśni szkieletowych. Badanie parametrów układu krążenia i wpływu wysiłku fizycznego na parametry hemodynamiczne	kolokwium
4	30.11.2025	Badanie właściwości mięśni gładkich i mięśnia sercowego	kolokwium

5	14.12.2025	Hormonalna regulacja procesów rozrodczych. Regulacja czynności motorycznej przewodu pokarmowego i wydzielniczej gruczołów układu pokarmowego- rola hormonów żołądkowo-jelitowych	kolokwium
6	11.01.2026	Oznaczanie aktywności enzymów trawiennych i właściwości żółci. Określenie optymalnych warunków do działania enzymów trawiennych i trawienia składników pokarmowych	kolokwium, konieczność posiadania fartucha
7	25.01.2026	Badanie mechaniki oddychania i sprawności wentylacyjnej układu oddechowego. Badanie wpływu wysiłku fizycznego na parametry oddechowe statyczne i dynamiczne. Ocena funkcjonowania układu wydalniczego i przebiegu procesów metabolicznych. Analiza moczu.	kolokwium, konieczność posiadania fartucha