

WYDZIAŁ ŻYWIENIA CZŁOWIEKAKIERUNEK STUDIÓW: DIETETYKA
ZAGADNIENIA EGZAMINU DYPLOMOWEGO – MAGISTERSKIE

(obowiązujące od roku ak. 2024/2025 – od semestru letniego)

Zagadnienia kierunkowe

1. Zmiany zachodzące w procesie starzenia się organizmu i ich wpływ na sposób żywienia.
2. Błędy w sposobie żywienia jako przyczyny i/lub skutki zaburzeń zdrowia zaliczanych do wielkich zespołów geriatrycznych.
3. Rola składników pokarmowych w procesach oksydo-redukcyjnych w organizmie.
4. Rola składników pokarmowych w regulacji genów.
5. Czynniki żywieniowe w prewencji chorób układu sercowo-naczyniowego. Stanowiska Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego oraz Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego.
6. Zasady planowania diety pacjentów wyznających określoną religię (judaizm, islam, Adwentyści Dnia Siódmego, rastafarianie).
7. Zalecenia dietetyczne w terapii pacjentów z zaburzeniami metabolizmu.
8. Diety o charakterze przeciwzapalnym stosowane w leczeniu chorób autoimmunizacyjnych.
9. Zalecenia dietetyczne dla pacjentów kardiologicznych i z dyslipidemią.
10. Poradnictwo żywieniowo-dietetyczne: definicja, zasady, etapy prowadzenia pacjenta.
11. Zalecenia dietetyczne w nieprawidłowych reakcjach na pokarm (alergia krzyżowa, niealergiczne nieprawidłowe reakcje pokarmowe, nietolerancja FODMAP, nietolerancje dwucukrów i cukrów prostych).
12. Preparaty dietetyczne: charakterystyka, podział, zastosowanie i przeznaczenie.
13. Nowotwory: etiopatogeneza, podział oraz czynniki wpływające na ryzyko ich wystąpienia.
14. Badania i parametry laboratoryjne w diagnostyce chorób układu pokarmowego, sercowo-naczyniowego i endokrynopatii.
15. Funkcje metaboliczne i wydzielnicze wątroby: endogenna i żywieniowa regulacja.
16. Wydatki energetyczne: definicja, charakterystyka, czynniki determinujące, koszt energetyczny turnover białka.
17. Hormony tarczycy: rola w metabolizmie, synteza, regulacja wydzielania w osi tarczycowej, metabolizm obwodowy, regulacja przez czynniki żywieniowe.

18. Żywienie kobiet ciężarnych i karmiących oraz niemowląt i małych dzieci z zaburzeniami funkcjonowania przewodu pokarmowego.
19. Zalecenia dietetyczne dla pacjentów z przewlekłą chorobą nerek.
20. Preparaty białkowe stosowane do produkcji żywności: podział i charakterystyka.
21. Suplementy diety: charakterystyka, skład, ryzyko nadmiernej podaży, zasady znakowania i wprowadzania do obrotu.
22. Systemy dystrybucji potraw w żywieniu szpitalnym.
23. Znaczenie otoczenia społecznego w warunkowaniu zachowań żywieniowych jednostki.
24. Wymogi prawne i założenia biznesowe zakładania poradni żywieniowo-dietetycznej.
25. Testy statystyczne w badaniach naukowych: rodzaje, rola, zastosowanie.