

Warsztaty praktyczne kształcące kompetencje:

Efektywne metody przyswajania wiedzy i świadome kształtowanie ścieżki zawodowej

dla studentów i studentek Wydziału Żywnienia Człowieka oraz dla studentów i studentek innych wydziałów, którzy należą do kół naukowych na Wydziale Żywnienia Człowieka. Warsztaty realizowane są w ramach zadania 8 projektu nr POWR.03.05.00-00-z046/18.

Bloki tematyczne:

- a) podstawowe procesy poznawcze,
- b) pamięć i jej rodzaje oraz proces zapamiętywania i opamiętywania,
- c) efektywne metody przyswajania treści pamięciowych,
- d) uwaga – najważniejsze aspekty istotne w procesie studiowania,
- e) osobowość i temperament oraz ich wpływ na wybór ścieżki zawodowej, kierowanie ścieżką zawodową z uwzględnieniem indywidualnych predyspozycji.

Każdy uczestnik otrzyma zaświadczenie ukończenia warsztatów.

Czas trwania i miejsce szkolenia:

Szkolenie w formie **stacjonarnej** (sale wydziału) obejmuje 5 godzin dydaktycznych.

Termin realizacji:

Edycja 1 – 26.10.2023 r. w godzinach 09:00 – 13:30

Edycja 2 – 17.11.2023 r. w godzinach 09:00 – 13:30

Koordynatorem zadania jest:

prof. dr hab. Ewa Czarniecka-Skubina

Instytut Nauk o Żywieniu Człowieka

Katedra Technologii Gastronomicznej i Higieny Żywności

Wydział Żywienia Człowieka

email: ewa_czarniecka_skubina@sggw.edu.pl

Aby wziąć udział w szkoleniu należy dopełnić niezbędnych formalności tj.:

- zapoznać się z „regulaminem naboru na szkolenia”;
- pobrać i wypełnić „Formularz danych osobowych” (załącznik 1);
- pobrać i wypełnić „Oświadczenie o zapoznaniu się i akceptacji postanowień regulaminu naboru” (załącznik 2);
- pobrać i wypełnić „Oświadczenie uczestnika projektu POWER” (załącznik 3);
- zapoznać się z zapisami „umowy udziału w projekcie”, wydrukować w dwóch egzemplarzach, wypełnić (bez wpisywania daty) i podpisać.

Formularze ww. dokumentów dostępne są na stronie internetowej projektu pod adresem:

[Dokumenty do pobrania – Synergia – zintegrowany program rozwoju SGGW](#)

Dokumenty rekrutacyjne należy dostarczyć osobiście do sekretariatu KTGIHŻ pokój nr 79 lub do Koordynatora pokój nr 82 lub wysłać pocztą, kurierem na adres: Wydział Żywienia Człowieka, Instytut Nauk o Żywieniu Człowieka ul. Nowoursynowska 159 C, bud 32, pokój 82; 02-776 Warszawa.

Termin składania dokumentów rekrutacyjnych upływa:

Edycja I – 18.10.2023 r.

Edycja II – 31.10.2023 r.

Na podstawie złożonych dokumentów (wraz z załącznikami, które są niezbędne do udokumentowania dodatkowych aktywności lub niepełnosprawności) zostanie przygotowana lista rankingowa osób zakwalifikowanych na szkolenie.

Ewentualne pytania proszę kierować do Koordynatora zadania:

ewa_czarniecka_skubina@sggw.edu.pl

Uwaga: Liczba uczestników zajęć jest ograniczona.

Pierwszeństwo mają studenci, którzy nie uczestniczyli w projekcie POWER 2.