

Anna Jaczyńska

Instituto Politecnico de Leiria

Kierunek studiów: Dietetyka

Rok akademicki, semestr: I stopień, II rok, III semestr

Typ wymiany: studia

1. Uczelnia zagraniczna.

Uczelnia składa się z 5 szkół. Zlokalizowane są one w 3 miastach- w Leirii znajduje się Szkoła Edukacji i Nauk Społecznych, Szkoła Technologii i Zarządzania oraz Szkoła Nauk o Zdrowiu), w Caldas da Rainha znajduje się Szkoła Sztuk Pięknych i Projektowania a w Peniche Szkoła Turystyki i Technologii Morskiej.

2. Zajęcia na uczelni.

Zajęcia prowadzone są w języku angielskim i portugalskim. Jeżeli trafisz na przedmiot w języku portugalskim, zostaną dodane slajdy angielskie obok portugalskich. Materiały do nauki będą w języku angielskim. Zaskakujące, szczególnie dla nas, może być to, że studia II stopnia są w godzinach wieczornych (19:00-24:00). Literatura, egzaminy czy inne zaliczenia są również w języku angielskim. Można używać zazwyczaj słownika polsko-angielskiego. Musi być to zwykły, kieszonkowy słownik. Nie zawsze on pomoże, gdy będziemy potrzebować specjalistycznego słownictwa, ale w takim przypadku śmiało można zgłosić to prowadzącemu. Są oni bardzo pomocni i życzliwi. Zawsze próbują rozwiązać problem, patrzą przychylnie na osobę końcową. Jeżeli masz większy problem z przyswojeniem materiału, możesz umówić się z prowadzącym sam na sam na konsultacje i wszystko dokładnie ci wytłumaczy po angielsku, w twoim tempie. Uważam, że tematy są ciekawsze niż na uczelni macierzystej, gdyż kładą tutaj nacisk na praktyczne wykorzystanie wiedzy a nie uczenie się na pamięć regułek. Przedmioty są dość podobne programem, więc nie będzie większego problemu, by poprawnie uzupełnić Learning Agreement.

3. Komunikacja.

Najlepiej zacząć od dojazdu do samej Leirii z Polski. Najlepiej wziąć lot do Lizbony lub Porto. Nie robi to większej różnicy, lecz jeżeli masz wybór, ja poleciłabym lot do Lizbony. Lotnisko jest bliżej dworca autobusowego i autobus do Leirii jest nieco tańszy. Nie jest to duża różnica, więc warto sprawdzić ceny lotów i tym się sugerować. Najtańszym autobusem jest linia Rede Expressos, gdzie po ściągnięciu aplikacji „MyRNE” masz zniżkę. Pamiętaj, żeby wybrać opcję „for young people”. Nie potrzebujesz do tego legitymacji, gdyż wystarczy dowód osobisty, żeby potwierdzić, że masz mniej niż 29 lat.

Jak jesteś już w Leirii to jest tam jeden dworzec autobusowy, w centrum miasta. Możesz się stamtąd dostać w wiele miejsc, między innymi Nazare, Peniche, Lizbona, Porto, Algarve, Braga. Są również pociągi, lecz jednak stacja kolejowa jest daleko i bilety są drogie.

Jeżeli chodzi o poruszanie po Leirii- nigdy nie jechałam tu autobusem, miasto jest małe. Jeżeli weźmiesz mieszkanie w centrum to nie będzie z tym problemu. Do uczelni jest 20 minut pieszo (do najdalszej), a do najbliższej 7 minut. Jeżeli jednak wolisz jeździć autobusem, są one dostępne i

jako student IPL masz na nie zniżkę. Warto poprosić koordynatora po przyjeździe, żeby wystawił ci odpowiedni dokument.

4. Zakwaterowanie

Pokój można wynająć od 180 do 300 euro. Wszystko zależy od warunków, lokalizacji, dostępności. Zwróć uwagę czy w cenę pokoju są wliczone wydatki.

5. Wydatki

Jeżeli chodzi o stypendium to pokryje ono koszt zakwaterowania, jak i wyżywienie, jeżeli nie będziesz za bardzo wybredny. Jeżeli jednak chcesz podróżować, prowadzić bogate życie towarzyskie to jednak stypendium nie jest wystarczające. Warto wziąć ze sobą dodatkowe pieniądze. Ceny w Portugalii są wyższe, jednak mogę polecić sklep Pingo Doce i Continente do codziennych zakupów. Jeżeli potrzebujesz akcesoria lub rzeczy codziennego użytku, warto udać się do sklepu chińskiego. Korzystną opcją na lunchy i obiady jest jedzenie na stołówce na kampusie. Obecnie jest to 2,75 Euro. Cena obejmuje zupełną, 2 danie, napój i deser.

6. ESN

W Leirii nie ma oficjalnego ESNu, jednak jest grupa, która zajmuje się Erasmusami i są w trakcie formalności, żeby można było to oficjalnie nazwać ESNem. Jest to grupa Portugalczyków i Ekwadorczyków, którzy starają się, żeby każdy miał cudowny czas tutaj. Przynajmniej raz w tygodniu organizują wydarzenie erasmusowe, takie jak karaoke, międzynarodowy obiad. Jeżeli masz jakikolwiek problem to wręcz rzucą się, żeby go rozwiązać. Jeśli wybierzesz i napiszesz do konkretnej osoby- poczuje się ona wyjątkowa, że to akurat ją wybrałeś i że może ci pomóc. Oznacza to, że nawet z najmniejszym problemem nie bój się z nimi kontaktować.

7. Co warto zobaczyć?

Wypiszę tutaj w wielkim skrócie, ale na pierwszym, zapoznawczym spotkaniu w Leirii dostaniesz przewodnik i opisy każdego z tych miejsc, gdzie warto zobaczyć zachód słońca i gdzie zjeść.

- ✓ Porto
- ✓ Nazare
- ✓ Lizbona
- ✓ Fatima
- ✓ Peniche
- ✓ Berlenga
- ✓ Aveiro
- ✓ Sintra
- ✓ Coimbra
- ✓ Azory
- ✓ Madeira
- ✓ Caldas da Rainha

8. Czy warto?

Odpowiedź jest tylko jedna: TAK! Jeżeli się nadal zastanawiasz to przestań! Mogę śmiało powiedzieć, że to była najlepsza decyzja mojego życia i najlepszy czas. Nie powinieneś mieć żadnych obaw, gdyż bariera językowa znika, ludzie są cudowni, a studia na pewno są łatwiejsze niż w Polsce. Jedyną wadą Erasmusa jest jego koniec. Tradycyjnie, jak większość osób piszą pod

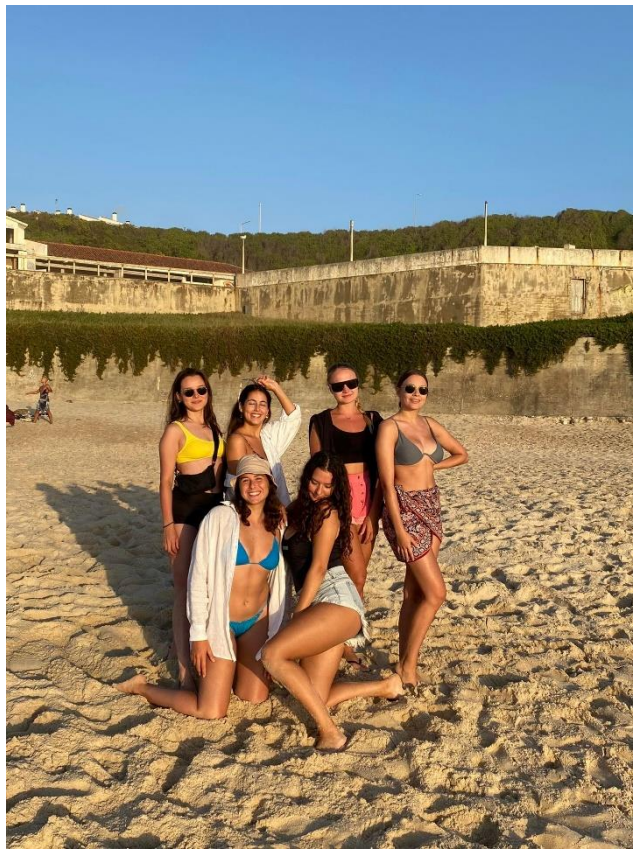
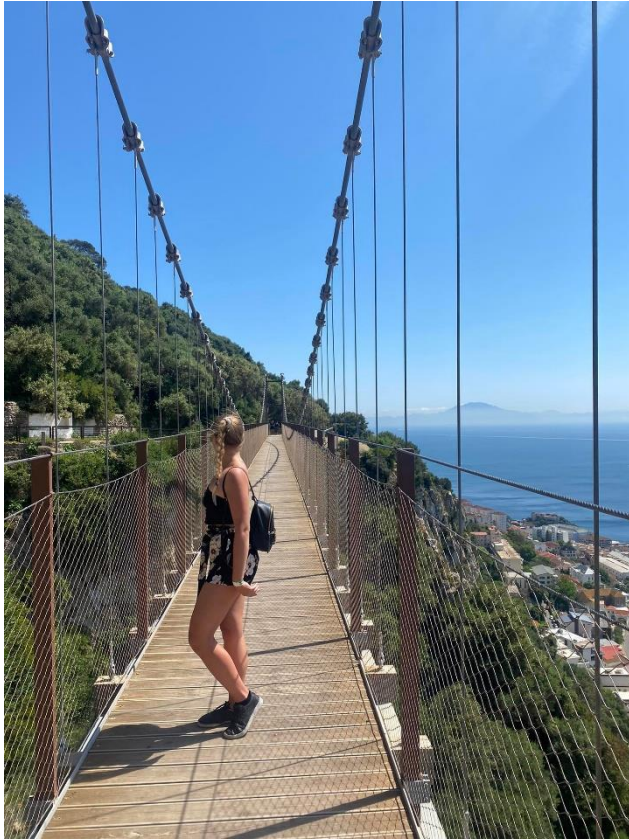
koniec takiego raportu, napiszę również ja tą sentencję, która jest bardzo popularna wśród studentów Erasmusa. (kiedyś myślałam, że jest ona przesadna i piszą tak, bo chcą przekonać innych studentów, lecz przekonałam się, że jest to 100% prawdą):

„Erasmus is not a half of year in your life, but your life in a half of year”.



Tu zdjęcie z moimi współlokatorkami.

Mieszkałam z Chorwatką, Włoszką i Niemką. Do tej pory mamy cudowny kontakt i nawet spotykamy się na ślubie jednej z nich. 😊





Azory



Wspólny wyjazd do Coimbry





I tu najpiękniejszy zachód słońca, jaki widziałam. Azory <3

A na koniec... Pewnie myślisz, że te wszystkie znajomości są bezwartościowe i nie mają przyszłości. Nic bardziej mylnego! 😊 Widziałam się już z niektórymi 4 razy (!!) i nawet grupa z 1 semestru była już w Warszawie. Dołączam zdjęcia sprzed dwóch tygodni. Byliśmy również w sierpniu 20 dni razem we Włoszech. Dla chcącego, nic trudnego. 😊

