

1. **Oliwia Procyk, Żywnienie Człowieka i Ocena Żywności, rok I, semestr I, studia magisterskie, uczelnia zagraniczna Izmir Institute of Technology, Turcja.**
2. Skąd się dowiedziałeś o stypendium zagranicznym: Erasmus, NPUST, PAX, itp.? **Dowiedziałam się o stypendium zagranicznym od mojej siostry, która już wcześniej miała okazję brać udział w wymianie na innej uczelni warszawskiej.**
3. Dlaczego zdecydowałeś się na studia w ramach programu Erasmus +, NPUST, PAX? **Bardzo chciałam spróbować swoich sił w studiowaniu w obcym języku, dodatkowo chciałam poznać nową kulturę, kraj oraz ludzi z innych krajów.**
4. Czego chciałeś się nauczyć lub dowiedzieć i czy udało Ci się to osiągnąć? **Oprócz nauki na uczelni chciałam dowiedzieć się jak żyją ludzie i jacy są w kraju innym niż europejski i udało mi się to zrealizować.**
5. Jakie są trzy najważniejsze rzeczy, umiejętności, których nauczyłeś się podczas studiów zagranicznych? **Bycie samodzielnym/umieć radzić sobie w każdej sytuacji sama, zaradność, pokory podczas pracy/mieszkania z zupełnie innymi ludźmi pod względem kulturowym**
6. Czy dowiedziałeś się bądź nauczyłeś rzeczy, których nie planowałeś, a które przydadzą Ci się w przyszłości? **Mieszkanie przez dłuższy okres za granicą potrafi bardzo mocno pokazać jak ciężko radzić sobie zupełnie samemu, gdzie barierą jest nie tylko kultura ale też język (turecki), załatwianie przeróżnej dokumentacji w urzędach, w których ludzie nie mówili po angielski. Wydaje mi się, że poprzez wyjazd zagraniczny nauczyłam się znajdować wyjście z sytuacji bez wyjścia.**
7. Jakie przedmioty wybrałeś? Czy drugi raz wybrałbyś te same przedmioty czy też zmieniłbyś coś? **Fundament of Nutrition, Gneral Chemistry, General Chemistry Laboratory, Food Technology, Fundamentals of Management, Turkish Language. Drugi raz chętnie bym je wybrała.**
8. Co doradziłbyś swoim kolegom i koleżankom, którzy zamierzają wyjechać na tą samą uczelnię? **Doradziłabym, aby nie zastanawiać się zbyt długo. Erasmus to zawsze dobry wybór, nieważne jest miejsce, a ludzie którzy biorą udział w programie.**
9. Wskaż na co należy zwrócić uwagę przygotowując się do wyjazdu? O czym należy pamiętać? **Trzeba poćwiczyć angielski, poczytać o kraju i miejscu, zobaczyć jak daleko jest uczelnia od centrum miasta, sprawdzić program uczelni zagraniczej, która nas interesuje.**
10. Jakie formalności i w jakiej kolejności należy dopełnić, aby otrzymać stypendium na studia zagraniczne Erasmus, NPUST, PAX, itp.? **Trzeba zgłosić się do BWM, zdać egzamin z języka angielskiego, wysłać formularz zgłoszeniowy do BWM oraz formularz zgłoszeniowy do uczelni zagraniczej. Następnie trzeba przygotować kartę uzgodnień i porównań oraz LA, po zaakceptowaniu przez Prodziekana można przygotowywać takie rzeczy jak wiza, ubezpieczenie, umowa.**
11. Czy polecilibyś i dlaczego studiowanie na zagranicznej uczelni? **Zdecydowanie polecam studiowanie za granicą, można sprawdzić się w języku angielskim oraz często nauczyć się innego języka obcego. Poznaje się świetnych ludzi o wysokich ambicjach i marzeniach. Można wiele zwiedzić i zobaczyć.**
12. Co w wolnym czasie według Ciebie warto zobaczyć w danym kraju? **W Turcji jest bardzo wiele popularnych miejsc które warto zwiedzić np. Kapadocja, Pamukkale. Ponadto w wolnym czasie zachęcam do zagłębienia się w kulturę poprzez odwiedzenie meczetu, bazarów, spróbowania lokalnego jedzenia.**
13. Co oferuje studentom dana uczelnia? **Uczelnia na której studiowałam w Turcji była jedną z najlepszych w kraju, był wysoki poziom, każdy nauczyciel mówił bezbłędnie w języku angielskim. Miałam okazję wziąć udział w darmowym kursie języka tureckiego, który uważam za bardzo owocny.**

14. Jakie praktyczne rady na temat danego kraju i uczelni przekazałbyś swoim kolegom i koleżankom (komunikacja, noclegi, Internet, wyżywienie, zniżki)

- Mieszkanie czy akademik, co polecasz? **Polecam mieszkanie, ponieważ uczelnia jest dosyć daleko od centrum co może ograniczyć mobilność na co dzień.**
- Jak dojechać do uczelni? Jak się przemieszczać na miejscu? **Autobusem, na miejscu można przemieszczać się tramwajem, metrem, autobusami oraz promem.**
- Gdzie się żywić? **Gotować w domu, na zewnątrz jest bardzo dużo smacznych restauracji. Bardzo polecam tureckie jedzenie: ciger, midie, iskander, adana kebab i wiele innych.**
- Tanie triki na przetrwanie, które polecasz. **Gotowanie w domu, wynajmowanie mieszkania z innymi osobami.**

15. Urozmaiceniem raportu mogą być zdjęcia, które obrazują Twój pobyt na Uczelni zagranicznej (podczas stypendium).

Izmir, na zdjęciu jem kumpir. Ziemniak z warzywami zrobiony po turecku.



Wraz ze znajomymi na mojej uczelni.



Trabzon, nad morzem czarnym



Rize, nad morzem czarnym.



Trabzon, widok na monaster sumela.



Izmir, znajomi z turcji.



Efes, starożytne miasto niedaleko Izmiru.

